

はんだ健康マイレージ対象講座／

はんだ健康
マイレージ

子育て世代のエクササイズ体験

ページ番号 1002321



子育て世代は育児、家事、仕事が忙しく、ご自身の健康はつい後回しになりがちです。

アクトスポーツクラブのインストラクターによるリフレッシュボディケアや瞑想ヨガなどの体験教室を通して、運動をきっかけに健康づくりを始めましょう。

※ 市内在住・在勤の子育て世代の方 料 無料 時 飲み物、ヨガマット(バスタオル)、タオル
健康課 ☎84-0662

New!! 小学生以上の子をもつ親におすすめ! (小学生以上のお子さん同伴可)

会場	日程	時間	申込
乙川交流センター ニコパル	7月30日(火)	19時～20時15分	申込フォームより 申込みください。
さくら小学校 体育館	8月24日(土)	10時～11時15分	



未就園児をもつ親におすすめ! (※パパのみ対象です。お子さんの同伴不可)

会場	日程	時間	申込
板山ふれあいセンター	8月17日(土)	10時45分～12時	施設窓口または電話で申込みください。 ☎27-7655

危険物取扱者保安講習



※ 免状交付者で現に危険物製造所等において取扱作業に従事している方(保安監督者も含む)

料 5,300円

◇指定会場による講習

講習日	開催会場	講習時間・講習種別		
		給油取扱所	特定事業所	一般
10月3日(木)	名古屋文理大学 文化フォーラム	13時30分～16時30分	—	9時40分～12時40分
10月8日(火)	アイプラザ半田	9時40分～12時40分	—	13時30分～16時30分
10月9日(水)		—	13時30分～16時30分	9時40分～12時40分
10月15日(火)	豊田市民文化会館	—	—	9時40分～12時40分 13時30分～16時30分
10月16日(水)		13時30分～16時30分	—	9時40分～12時40分
10月25日(金)	幸田町民会館	9時40分～12時40分	—	13時30分～16時30分
12月5日(木)	刈谷市 産業振興センター	—	—	9時40分～12時40分 13時30分～16時30分
12月6日(金)		13時30分～16時30分	—	9時40分～12時40分
12月11日(水)	名古屋文理大学 文化フォーラム	9時40分～12時40分	—	13時30分～16時30分

◇インターネットによるオンライン講習

時 10月1日(火)～15日(火)、令和7年1月16日(木)～30日(木)、令和7年2月14日(金)～28日(金)

申込期間※講習日により締め切りが異なります。

◇会場による受講 5月15日(水)～10月10日(木)

◇インターネットによる受講 8月19日(月)～令和7年1月16日(木)

※ 消防本部または消防署で配布する申込み用紙に必要事項を記入し、郵送または愛知県危険物安全協会連合会のホームページから申込みください。

一般社団法人 愛知県危険物安全協会連合会

〒453-0016 名古屋市中村区竹橋町36番31号 ☎052-526-6657