相談

#### 講習 • 講 座

## 体操教室 健康づくり





定 対

20 名

**围** 5月2日火~6月7日

火に電話または直接亀崎図

書館窓口へ

ストレッチや簡単な筋力ト

レーニングなどを行います。 週水曜日 6月1日~7月2日の隔

11時~12時 65歳以上の方 ナラワウイング

「体操教室」 製子でレッツ!

定

15名 (先着順) 2, 000円

申問 ルまたは電話でNPO法人 26 7 7 7 ソシオ成岩スポーツクラブへ 5月1日田からEメー

②11時10分~12時10分 10分~12時10分

交流しましょう。

6月29日(水)

思いきり体を動かし楽しく

□ narawa@themis.ocn.

対

## オタッシャ健康教室 亀崎図書館

**聞** 5月10日火9時から電

500円/1組

各25組(先着順) 0~3歳児と保護者 半田市体育館 体育室

話または直接半田市体育館

2022

読み、心身ともに活性化させ る教室です。 川柳などを全員で声に出して シニア向けヨガを行った後

14時30分~16時 6月2日金

### 亀崎公民館 60歳以上の方 (抽選) ホール



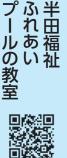


不足を解消しましょう。 親子で思い出を作って運動 6月5日(1)

②11時30分~13時 ※初心者向けの教室です。 ①9時30分~11時 小学4~6年生の親子 半田市体育館 卓球室

料 **即** 5月10日火9時から電 各16組(先着順) 1,000円/1組

窓口へ 話または直接半田市体育館



ふれあい



10時~11時

◇水中ウォーキング教室

・5月10日~7月12日の毎週 ・5月11日~7月13日の毎週 火曜日(全10回)

10時~11時 水曜日(全10回 各50名 (抽選)

> 場 対

週木曜日 (全10回)

◇女性のためのアクアビクス

**閩** 5月13日~7月15日の毎 10時~11時 週金曜日 (全10回)

◇骨盤調整ヨガ教室 **宛** 90名 (抽選)

**閩** 5月10日~7月12日の毎 週火曜日(全10回)

**閩** 5月11日~7月13日の毎 ◇リフレッシュヨガ教室 週水曜日 (全10回) 10時~11時 30名 (抽選)

**閩** 5月12日~7月14日の毎 ◇女性のためのシェイプアッ **2** 30名 (抽選)

クラブハウスC

13時30分~15時30分

半田赤レンガ建物

10時~11時 週木曜日 (全10回) 50名 (抽選)

の許可書が必要) 病気加療中の方は、 市内在住・在勤在学の方 半田福祉ふれあいプール 医師 閰

**閩** 5月12日~7月14日の毎 10時~11時 40名 (抽選) ※初回に徴収します。

# 航空機教室 元主任航空管

です。 **睗** 5月14日出 お仕事?管制塔やレーダー室 官から学ぶ、航空管制のお話 では何をしているの?など、お で働いていた元主任航空管制 しい発見があるはず! 『へぇ~、そうなんだ!』と新 話やゲーム体験を通して思わず 中部国際空港(セントレア) 航空管制官ってどんな

800円/1人 30名 (先着順) 小学3年生以上

場場所

对対象

間持ち物

聞とき 申申込み

**聞講師** 

料料金 **※** QR コード

接半田福祉ふれあいプールへ

5月1日田~8日田に直

各教室5,200円

定定員 内内容 ☎電話 間問合わせ FAX FAX

はんだ市報 2022.5