

講習・講座

健康づくり  
体操教室



ストレッチや簡単な筋力トレーニングなどを行います。

時 6月1日～7月27日の隔週水曜日  
11時～12時

場 ナラワウイング  
65歳以上の方

定 15名（先着順）

料 2,000円

申 5月1日(日)からEメールまたは電話でNPO法人

ソシオ成岩スポーツクラブへ

26-7771

narawa@themis.ocn.ne.jp

ne.jp

亀崎図書館  
オタツシャ健康教室  
2022



シニア向けヨガを行った後、川柳などを全員で声に出して読み、心身ともに活性化させる教室です。

時 6月24日(金)

14時30分～16時

場 亀崎公民館 ホール

定 60歳以上の方  
20名（抽選）

料 無料

申 5月24日(火)～6月7日(火)に電話または直接亀崎図書館窓口へ

29-5060

親子でレッツ！  
「体操教室」



思いきり体を動かし楽しく交流しましょう。

時 6月29日(水)

① 9時30分～10時30分

② 11時10分～12時10分

場 半田市体育館 体育室

定 0～3歳児と保護者  
各25組（先着順）

料 500円／1組

申 5月10日(火)9時から電話または直接半田市体育館窓口へ

23-7176

親子で挑戦！  
卓球教室



親子で思い出を作って運動不足を解消しましょう。

時 6月5日(日)

① 9時30分～11時

② 11時30分～13時

場 半田市体育館 卓球室

定 小学4～6年生の親子  
※初心者向けの教室です。

料 各16組（先着順）

申 1,000円／1組

時 5月10日(火)9時から電話または直接半田市体育館窓口へ

23-7176

半田福祉  
ふれあい  
プールの教室



◇水中ウォーキング教室

時 5月10日～7月12日の毎週火曜日（全10回）

5月11日～7月13日の毎週水曜日（全10回）

定 各50名（抽選）

10時～11時

場 半田福祉ふれあいプール

市内在住・在勤在学の方（病氣加療中の方は、医師の許可書が必要）

23-7176

◇水泳教室

時 5月12日～7月14日の毎週木曜日（全10回）

10時～11時

定 40名（抽選）

◇女性のためのアクアビクス教室

時 5月13日～7月15日の毎週金曜日（全10回）

10時～11時

定 90名（抽選）

◇骨盤調整ヨガ教室

時 5月10日～7月12日の毎週火曜日（全10回）

10時～11時

定 30名（抽選）

◇リフレッシュヨガ教室

時 5月11日～7月13日の毎週水曜日（全10回）

10時～11時

定 30名（抽選）

◇女性のためのシェイプアップ教室

時 5月12日～7月14日の毎週木曜日（全10回）

10時～11時

定 50名（抽選）

場 半田福祉ふれあいプール

市内在住・在勤在学の方（病氣加療中の方は、医師の許可書が必要）

23-7176

料 各教室5,200円 ※初回に徴収します。

申 5月1日(日)～8日(日)に直接半田福祉ふれあいプールへ

26-6661

元主任航空管制官から学ぶ  
航空機教室



中部国際空港（セントレア）で働いていた元主任航空管制官から学ぶ、航空管制のお話です。航空管制官ってどんなお仕事？管制塔やレーダー室では何をしているの？など、お話をゲーム体験を通して思わず「へえ、そうなんだ！」と新しい発見があるはず！

時 5月14日(土)

13時30分～15時30分

場 半田赤レンガ建物

クラブハウスC

定 小学3年生以上

料 30名（先着順）

申 800円／1人

時 半田赤レンガ建物ホーム

ページよりお申込みください。

24-7031

24-7031