

母子家庭等就業支援講習会



就職に結びつくための技能・資格を取得できる就業支援講習会です。

対 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方で、就業への意欲があり、かつ全日程に出席できる方

料 無料(交通費・教材費は自己負担)

申問 5月6日(金)～27日(金)に子ども育成課へ ☎84-0658

講座	期間	場所	定員
パソコン講習初級土曜コース	7月2日～10月15日 (8月13日を除く全15回)	ヒューマンアカデミー 花車ビル北館6階研修会場 (名古屋市中村区名駅)	20名 託児有
介護職員初任者研修水曜コース	6月29日～10月26日 (8月17日、10月12日を除く全16回)	未来ケアカレッジ 名古屋駅前校 (名古屋市中村区椿町)	20名

健康マイレージ 健康サポーター養成講座(前期) ～始めよう、自分なりの健康づくり～



講座を受講した方は、健康サポーターへの登録が可能です。その後、調理実習等5回の講座を受けると食生活改善推進員になれます。

※食生活改善推進員とは、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動している食のボランティアです。

日にち	時間	テーマ
6月17日(金)	13時30分～ 15時30分	健康チェック! 始めよう、自分なりの健康づくり
6月24日(金)		バランス良く食べて、暑い夏を乗り切ろう、エクササイズ
7月1日(金)		おいしい食事・楽しい会話は健口から、エクササイズ
7月5日(火)		ストレスと上手に付き合おう! 大切にしよう自分と周りの心の健康、エクササイズ
7月15日(金)		続けていこう! 自分なりの健康づくり～人との関わりを通して～

対 40～64歳の市内在住の方

定 20名(先着順)※初めての方を優先 **場** 保健センター **料** 無料

申問 5月9日(月)9時から電話、FAXまたはEメールで健康課へ

☎84-0662 FAX25-2062 ✉kenkou@city.handa.lg.jp

脳とからだのトレーニング教室



読み書き計算とレクリエーションやコグニサイズで脳と身体を活性化する6ヶ月間のトレーニングです。

週1回の教室と自宅で宿題を行い、物忘れの改善や全身の健康度アップを目指しましょう。

対 市内在住のおおむね70歳以上の方 **定** 各教室10名(先着順)

料 体験会は無料。教室は教材費として6ヶ月で3,600円

申 電話、FAXまたはEメールで各体験会の前日までに健康課へ

☎84-0662 FAX25-2062 ✉kenkou@city.handa.lg.jp

地区	会場名	体験会の日程	教室の日程
亀崎	亀崎ささえあいセンター 駅前ほうす	5月23日(月) 13時30分～14時30分	6月6日～12月12日の24回 毎週月曜日(祝日は除く) 13時30分～14時30分
半田	山ノ神共集館	5月16日(月) 9時30分～10時30分	6月6日～12月12日の24回 毎週月曜日(祝日は除く) 9時30分～10時30分
成岩	ふらっとスペースならわ	5月19日(木) 14時～15時	6月2日～11月24日の24回 毎週木曜日(祝日は除く) 14時～15時