

今年もはじまります！ はんだ健康マイレージ2024

ID 1002314 【問合わせ】健康課 ☎84-0662



はんだ健康マイレージで健康づくりに取り組んでポイントをためた方には、
・県内の協力店で優待が受けられる「あいち健康づくり応援カード～まいか～」を進呈
・健康づくり応援企業との協賛による「参加賞」&抽選で心とからだにいい特典をプレゼント。
今日からみなさんで「健康づくり」を始めましょう。

実施期間

4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

対 象

15歳以上の市内在住・在勤・在学の方

参加方法

交換期間

第1交換期間 6月3日(月)～10月31日(木)
第2交換期間 11月1日(金)～
令和7年3月31日(月)

交換回数

1交換期間あたり2回まで



ポイントの貯め方などの詳細はチャレンジシートを確認してください

①ポイントを貯めよう！

①健診ポイント(40P以上必須)+②実践ポイント(30P以上必須)+
③参加ポイント=計**100ポイント**以上を貯めます。

②ポイントを貯めたら

健診(検診)や健康づくりで**100ポイント**貯めたら、健康課で様々な特典と交換します。

「いいね!ポイント」でも貯まります

- ①特定健診、人間ドック等の結果がすべて「異常なし」の方
- ②実践ポイントを15日連続で達成された方

➡ **「いいね!ポイント」として10ポイント進呈!**

「参加ポイント」とは?

- ①健康課や登録団体等の主催する講座やイベント
- ②市内運動施設(ふれあいプール等)
- ※①に参加または②を利用された方

➡ **「参加ポイント」として1回につき10ポイント進呈!**

はんだ健康
マイレージ

チャレンジシートはどこで手に入るの?

市内の公共機関等に設置しています。
市役所1階健康課・市役所健康コーナー・クラシティ3階・瀬上工業雁宿ホール・図書館・アイプラザ
半田・ふれあいプール・半田びろグスポーツパーク・市内公民館・市内医療機関 など
※市ホームページからダウンロードして、印刷していただくこともできます。

