

「お父さんの育休の過ごし方」

なんちゃって育休なんて言わせない！



NPO 法人 SmileyDream

半田市男女共同参画社会推進事業補助金事業

育休ってどうやって過ごすの？

子どもは可愛い

家族のために頑張るぞッ！

なんちゃって育休なんて言わせない
役に立たない
いない方がいい
なんて言われたくない！

でも
なにしたらいいんだ？
だれか教えて――！

パパは何をしたらいいんだ――！



・・・《 目次 》・・・

その1, 家族会議 Cafe をひらこう！・・・4

その2, たくさん思い出を作ろう！・・・5

クスッと笑ってネ！・・・6

その3, 子育て3つのポイント！・・・7

Point.1 知っていればお宝ゲット！

Point.2 妄想は生活を充実させる！

Point.3 言葉は心の栄養になる！

その4, 今しかない瞬間を楽しもう！・・・10

その5, 先輩パパの体験談・・・11

その1, 家族会議 Cafe をひらこう！

何もかも初めてのことばかり
これくらい言わなくてもわかってきているだろうは✖



子どもが寝たら
「家族会議 Cafe」 OPEN！



お互いの子どもの頃の話

ほめられたことや怒られたこと
嬉しかったことや悲しかったこと
親や兄弟姉妹や友だちのこと

お互いの育った環境によって
モノの**見方**や**考え方**がちがう

違うなあ、そうじゃなくて
よりも

なるほど！そういう考え方もあるんだ！

お互いを**認め合う**ことが大切

その2、たくさん思い出を作ろう！

子どもはあっという間に大きくなっちゃいます

緊張してお風呂に入れたこと



あかちゃんの独特な匂い
やわらかいほっぺや髪の毛
眠たいなら寝ればいいのに
と思うくらい寝ぐずる様子



天使のような寝顔

今はバタバタとした日常だけど

子どもが成人したとき

子どもが親になったとき

おじいちゃんおばあちゃんになったとき


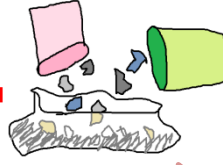
楽しく思い出話ができるのはとても幸せ

ということは

育休は家族の思い出を作る最大のチャンス！



クスッと笑ってネ！

ごみ捨てしといて～

	<p>玄関に置いてある ゴミ袋を捨てる ことじゃなくて</p>	<p>+</p> 	<p>家中のゴミ箱や 排水口のごみを 集めて仕分ける！</p>
---	---	--	---

Great!


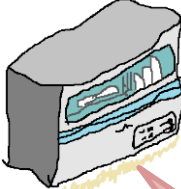
洗濯物いれといて～

	<p>入れた洗濯物を そのまま置いたら シワだらけ～</p>	<p>+</p> 	<p>たたんで わけて しまう！</p>
---	--	--	------------------------------

OMG!

Excellent!

食べたもの片付けといて～

	<p>汚れたまま シンクに置くだけ じゃなくて</p>	<p>+</p> 	<p>ゆすいで 汚れ落として 食洗機ON!</p>
---	-------------------------------------	--	-----------------------------------

Great!

その3、子育て3つのポイント！

Point. 1 知っていればお宝ゲット！

① 半田市&はんだっこネット



妊娠期～18歳までの情報がいっぱいです
時間のあるときにポチポチいろいろ見てみよう
国や県や市の子育て支援制度もしっかり調べよう

② はんだ子育て応援ハンドブック



母子手帳と一緒にもらったわ！
子育ての情報がいっぱい詰まった情報誌
子育て支援課や支援センターにもあるよ
パパもこれを見てお勉強してね



③ 半田市子育て支援センター

住所 半田市広小路町155番地の3（クラシティ3階）Tel 0569-22-4188

子育ての相談はここに来たら間違いのない
新米パパと子どもで遊びにしやすい場所 NO.1
ロビーにも情報が盛りだくさん



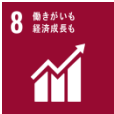
4 働いている会社の制度

それぞれが勤める会社の制度をしっかりと調べましょう！
子育てや介護は会社独自の制度があったりしますよ
上司や人事部に相談してみてね

愛知県のファミフレネットあいち
好事例企業として掲載されている半田市内の企業
知多信用金庫さん



<https://famifure.pref.aichi.jp/company/example/detail060.html>



5 半田市のイベント情報&半田市観光協会



休日はいつでもどこかでイベントが開催されています
参加すればするほど楽しく過ごせるようになりますよ
子どもが大きくなったとき地元の思い出がいっぱい！



Point. 2 妄想は生活を充実させる！



日常の子育て

急に病気や怪我をした
子どもがのびのびと遊ぶ
モヤモヤイライラ解消する

休日の過ごし方

家族みんなでイベントに出かける
パパと子どもが近場でのんびり

シュミレーションができていれば、あとは実行するだけ
妄想ってたいせつ～＼(*´▽`)/



Point. 3 言葉は心の栄養になる！

ありがとう&ごめんね、うれしい&かなしい、たのしい&つらい
心をこめて伝えることはとってもたいせつ
言葉の豊かさは子どもの心の成長になるよ
夫婦は子育てのベストパートナー

育休は人間力アップのチャンス！



その4、今しかない瞬間を楽しもう！

育休をとる年齢はみんな仕事が忙しい

忙しすぎて可愛い子どもとの思い出がない
なんて寂しすぎるし、もったいない

いずれ訪れる反抗期も
成長したなあ～って感心するよ

子育てをしながら
自分を育ててくれた親にも感謝です

成人したあなたの子どもはどんな大人になっていますか
素敵な大人になっていますか

子育て四訓

～子どもの成長に合わせて～

- ① 乳児はしっかり肌を離すな
- ② 幼児は肌を離せ、手を離すな
- ③ 少年は手を離せ、目を離すな
- ④ 青年は目を離せ、心を離すな

その5、先輩パパの体験談



・・・《 1歳男の子と3歳男の子のパパ 》・・・

2人目で育休を1ヶ月とったけど、あっという間に終わった！
1ヶ月って子どもがこんなにも成長するんだと気づきました。

育休が終わって仕事に行くときに3歳の息子が泣きながら
「早く帰ってきてね」と言った時には泣きそうになった。

1人目の時も育休取ればよかった。3人目は2ヶ月は取りたい。
子どもをこんなに可愛いと思えたのは育休をとったおかげです。



・・・《 2歳の女の子のパパ 》・・・

妻から復帰するときのために絶対にとってくれと言われていたので
取りました。休日のような感じで過ごしたらいいかなと思いつつも
『育休パパ』『イクメン』『なんちゃって育休』などググりました(笑)

生まれたら2人してアタフタして1日があっという間。

復帰してからは仕事を効率的にこなして早く帰るようになりました！
仕事に対する姿勢も変わって、自分にとってもとてもよかったです。



・・・《 1歳の双子の女の子のパパ 》・・・

夫婦とも両親が仕事をしていたので妻と双子の4人の生活。

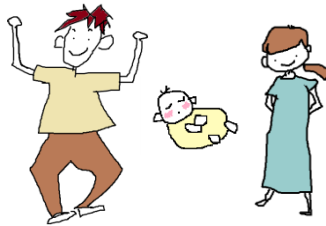
子どもの成長が可愛すぎて写真や動画を撮ることが楽しみでした。

親や友達に「カワイイだろ～」と送りつけて

「可愛い」という言葉にすごく元気をもらえました(笑)

復帰してからは頑張っている妻に感謝を言葉で伝えるようにしています。

大切にしよう！



うちのかぞくらしさ

2021年3月発行

NPO 法人 SmileyDream

