

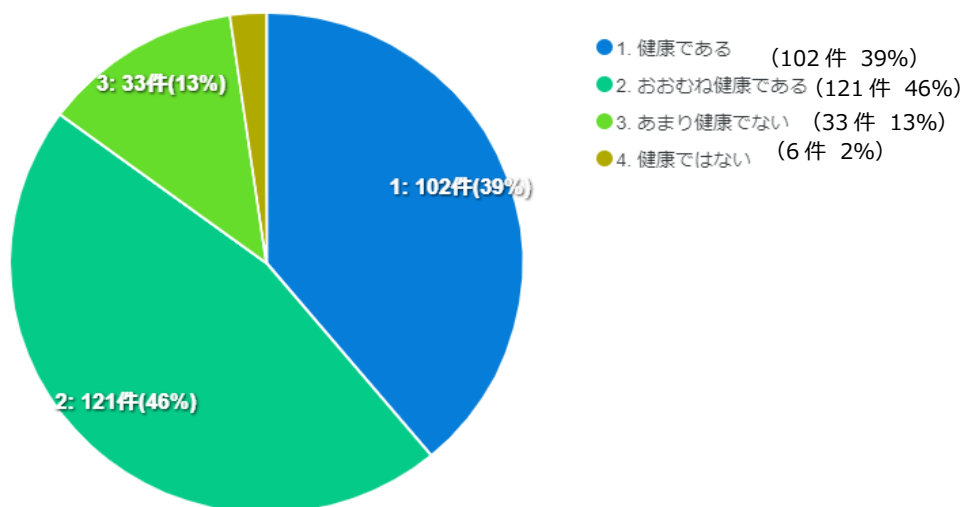
令和5年度 半田市 eモニター調査

●こころの健康に関する意識調査結果（健康課）

- ・目的：「第2次半田市自死対策計画」策定時の参考にするため。
- ・実施期間：令和6年2月6日（火）～2月20日（火）
- ・回答数：262件（eモニター登録者数：301人）

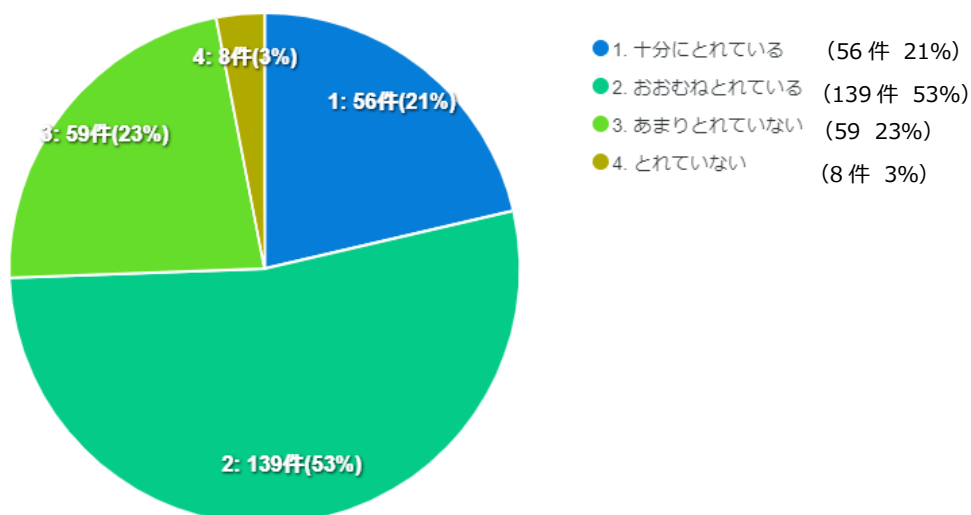
No.1 あなたは、現在のこころの健康状態についてどのように感じていますか？

- 1.健康である 2.おおむね健康である 3.あまり健康でない 4.健康ではない



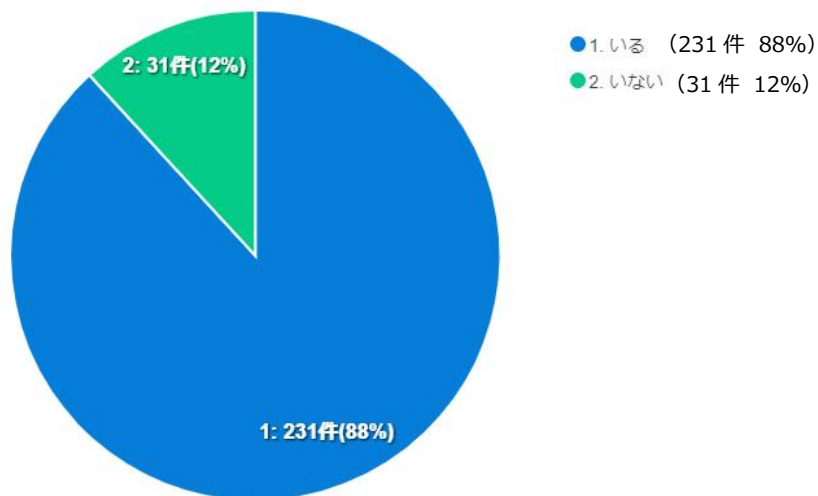
No.2 この1か月間くらいで、あなたは十分に休養がとれていますか。

- 1.十分にとれている 2.おおむねとれている 3.あまりとれていない 4.とれていない



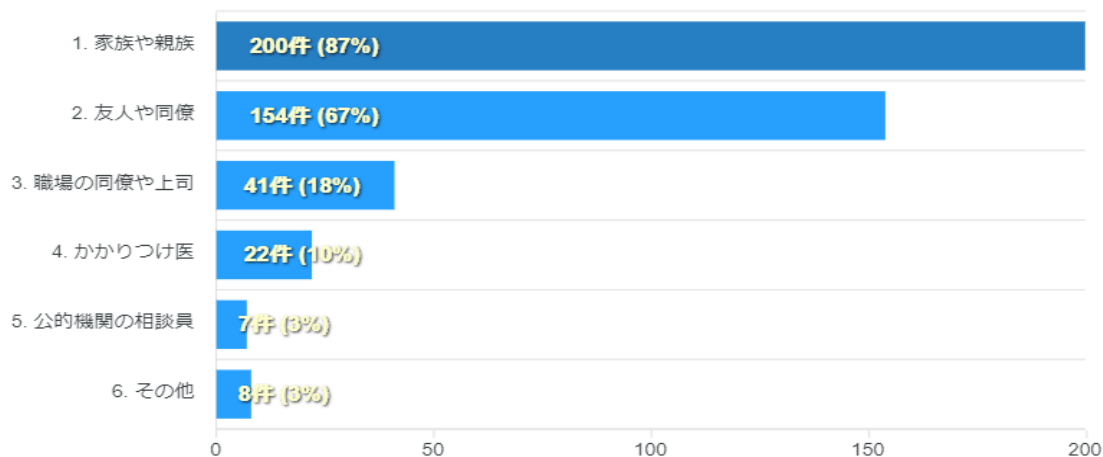
No.3 あなたは、不安なことや悩みごとがあったときに、相談できる人はいますか。

1.いる 2.いない



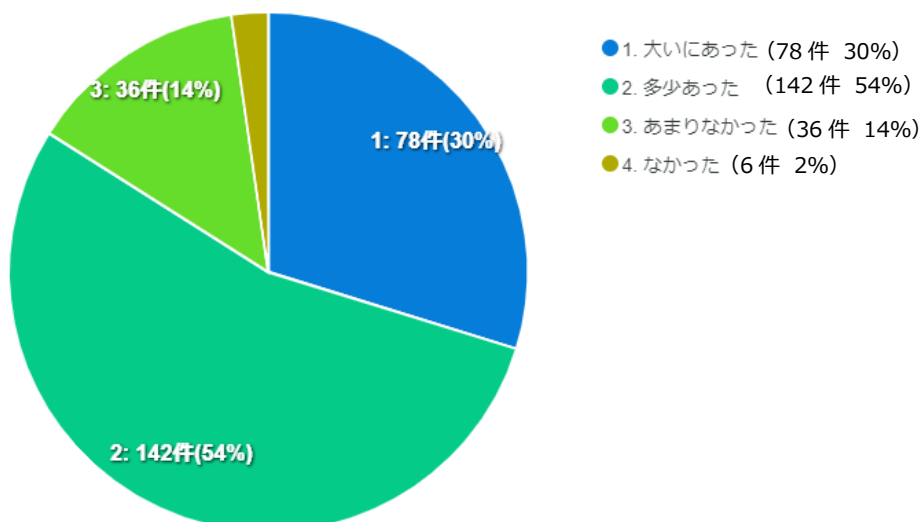
No.4 No.3で「いる」と答えた方に伺います。それは誰ですか。(複数回答可)

1.家族や親族 2.友人や同僚 3.職場の同僚や上司 4.かかりつけ医
5.公的機関の相談員 6.その他



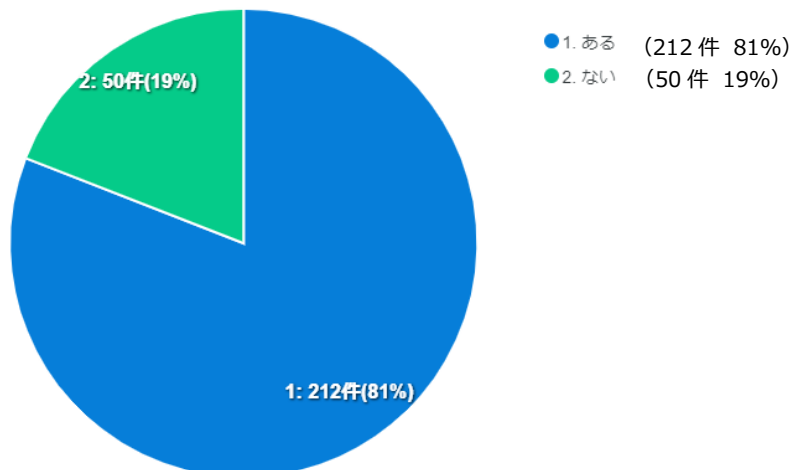
No.5 あなたは、この1か月間くらいでストレスがありましたか。

1.大いにあった 2.多少あった 3.あまりなかった 4.なかった



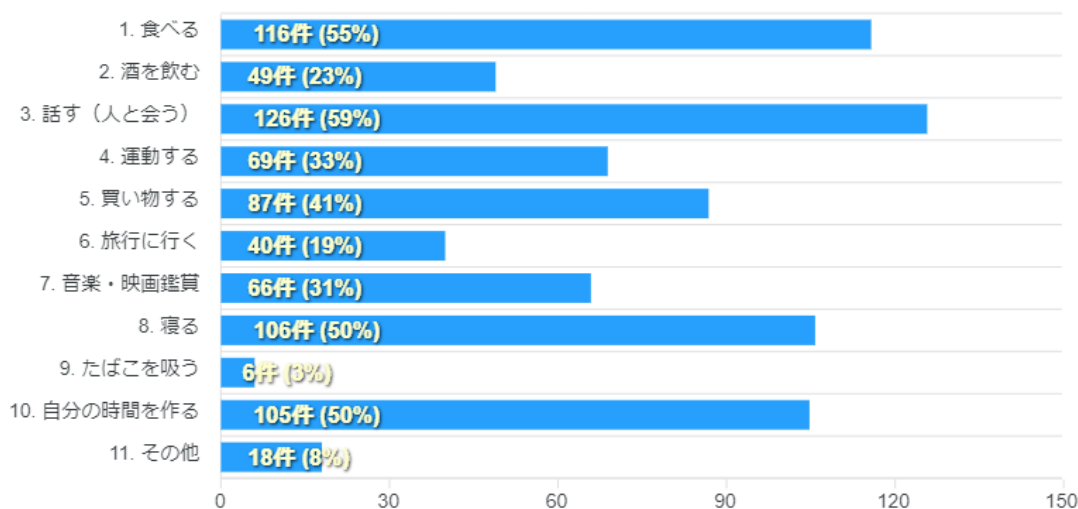
No.6 あなたは、ストレスの対処法がありますか？

1.ある 2.ない



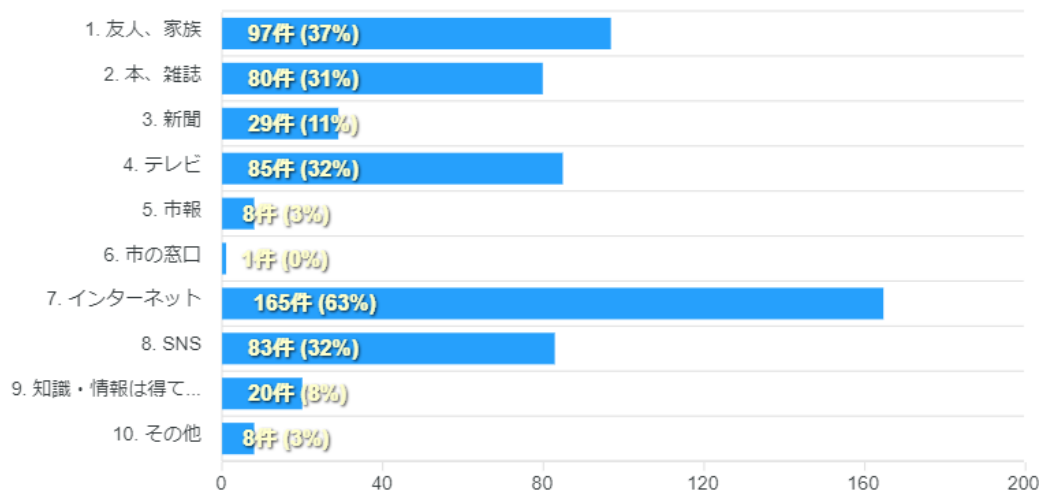
No.7 No.6で「ある」と答えた方に伺います。あてはまるストレス対処法を選んでください。（複数回答可）

1.食べる 2.酒を飲む 3.話す（人と会う） 4.運動する 5.買い物する 6.旅行に行く
7.音楽・映画鑑賞 8.寝る 9.たばこを吸う 10.自分の時間を作る 11.その他



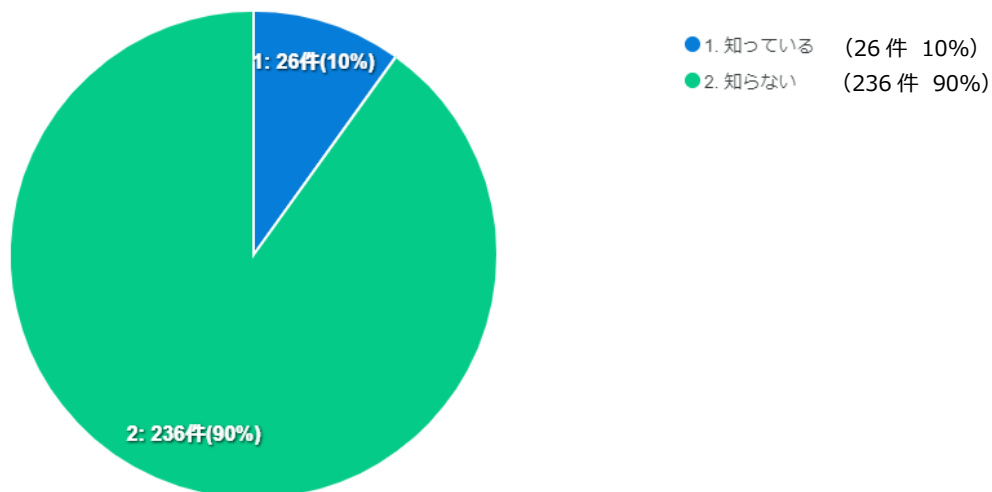
No.8 「こころの健康や病気」について、どのようなところから知識・情報を手に入れますか？（複数回答可）

1. 友人、家族 2.本、雑誌 3.新聞 4.テレビ 5.市報 6.市の窓口 7.インターネット 8.SNS
9. 知識・情報は得ていない 10.その他



No.9 半田市が「半田市自殺対策計画」を策定し、自殺対策を実施していることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない



No.10 半田市役所健康課で身体やこころの健康について相談ができることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

