

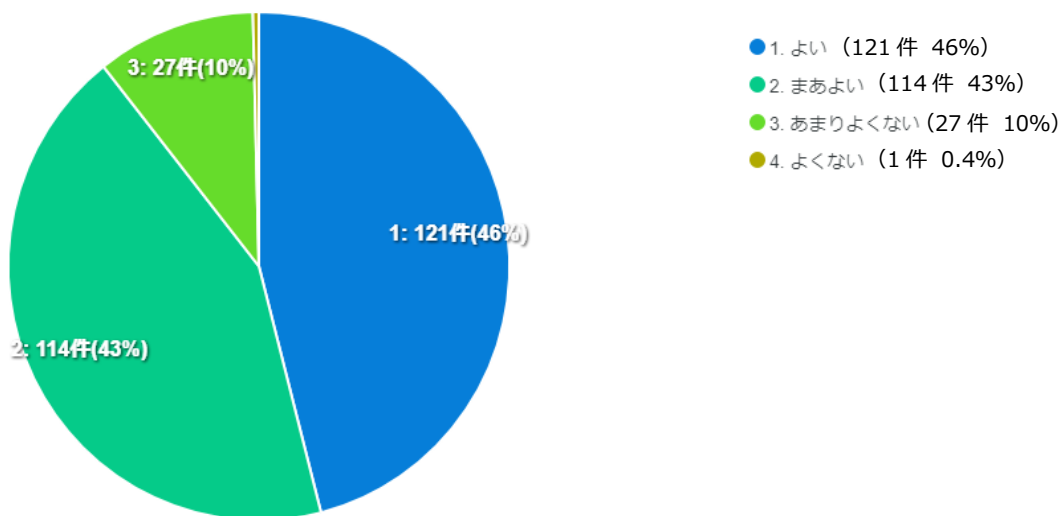
令和5年度 半田市 eモニター調査

● 健康に関する意識調査結果（健康課）

- ・目的：「第3次健康はんだ21計画」策定時の参考にするため。
- ・実施期間：令和5年10月17日（火）～10月31日（火）
- ・回答数：263件（eモニター登録者数：302人）

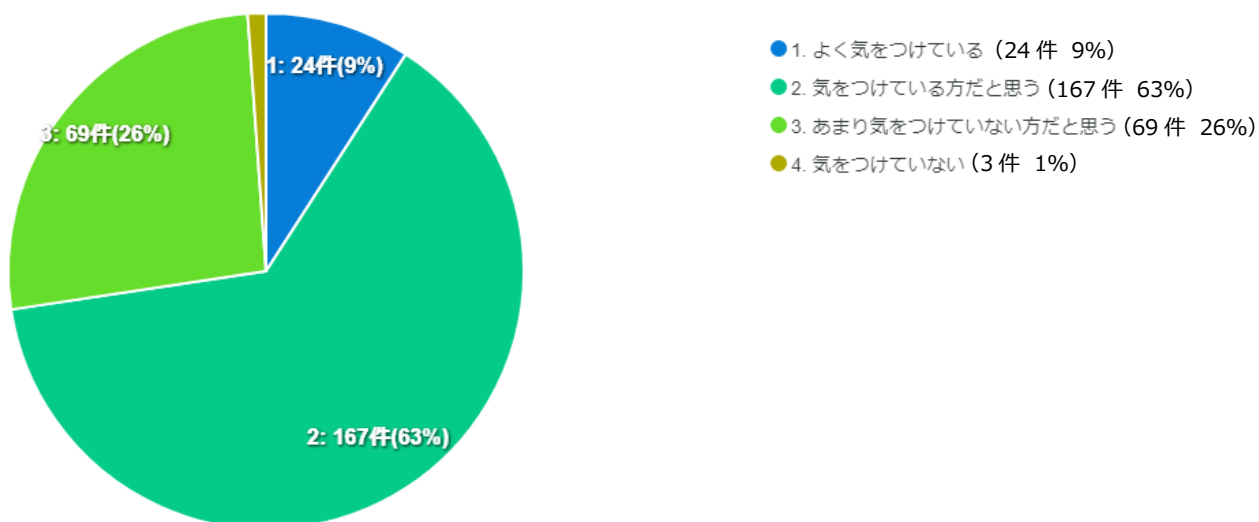
No.1 あなたの健康状態はいかがですか？

- 1.よい 2.まあよい 3.あまりよくない 4.よくない



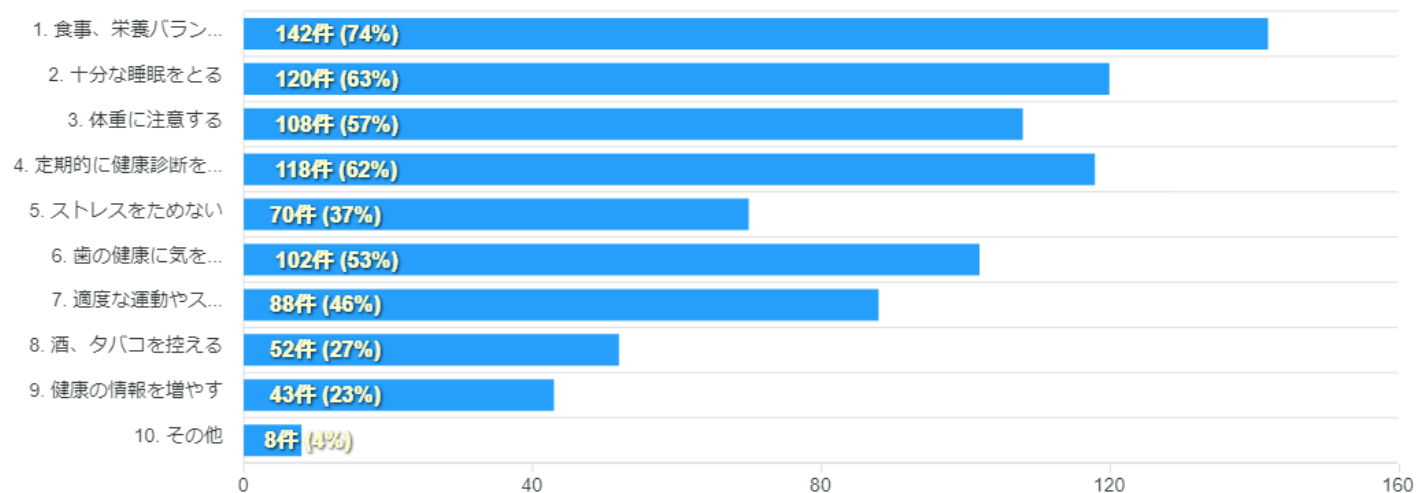
No.2 あなたは、ふだん健康に気をつけていますか

- 1.よく気をつけている 2.気をつけている方だと思う 3.あまり気をつけていない方だと思う 4.気をつけていない



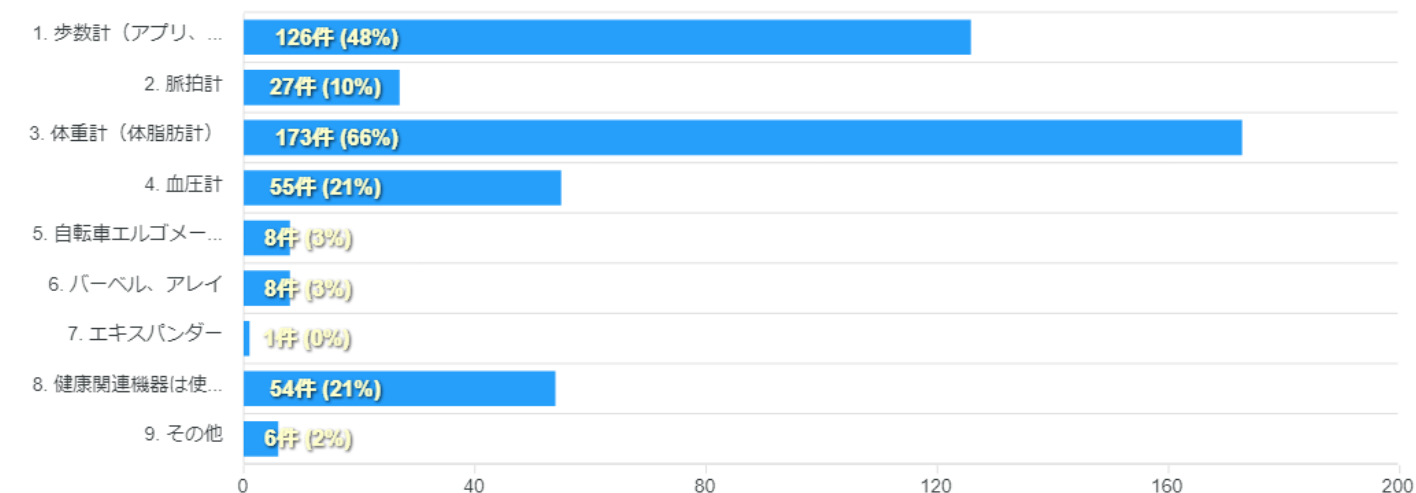
No.3 No.2で健康について「よく気をつけている」「気をつけている方だと思う」と回答された方に質問です。 どんなことに気をつけていますか？（複数回答）

1. 食事、栄養バランスに気を配る
2. 十分な睡眠をとる
3. 体重に注意する
4. 定期的に健康診断を受ける
5. ストレスをためない
6. 歯の健康に気をつける
7. 適度な運動やスポーツをする
8. 酒、タバコを控える
9. 健康の情報を増やす
10. その他



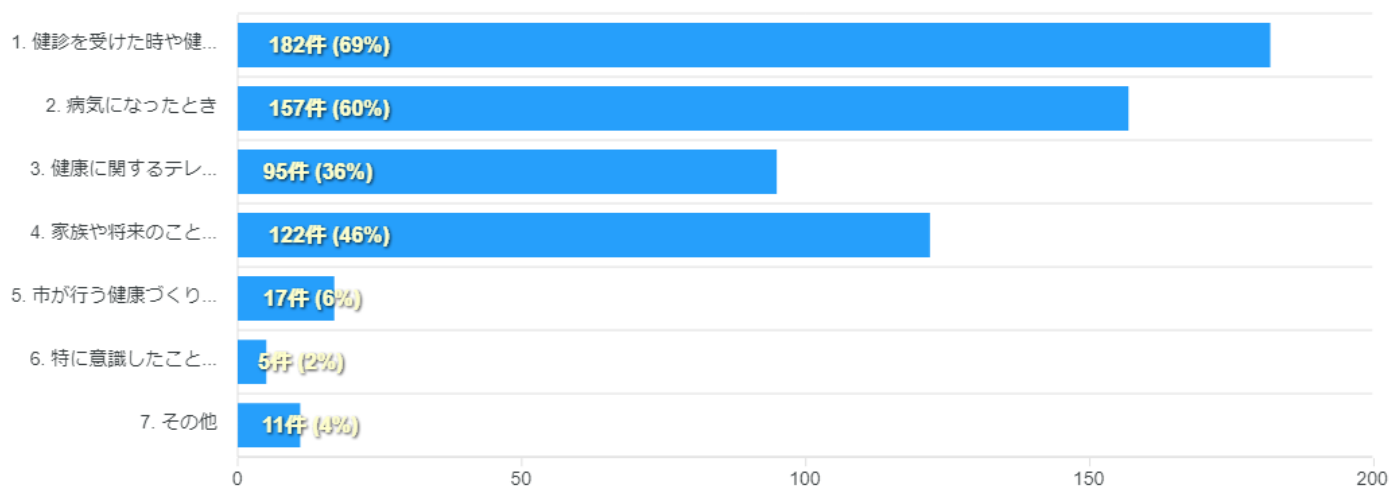
No.4 現在使用している健康関連機器を選んでください。（複数回答）

1. 歩数計（アプリ、スマートウォッチを含む）
2. 脈拍計
3. 体重計（体脂肪計）
4. 血圧計
5. 自転車エルゴメーター、トレッドミル
6. バーベル、アレイ
7. エキスパンダー
8. 健康関連機器は使用していない
9. その他



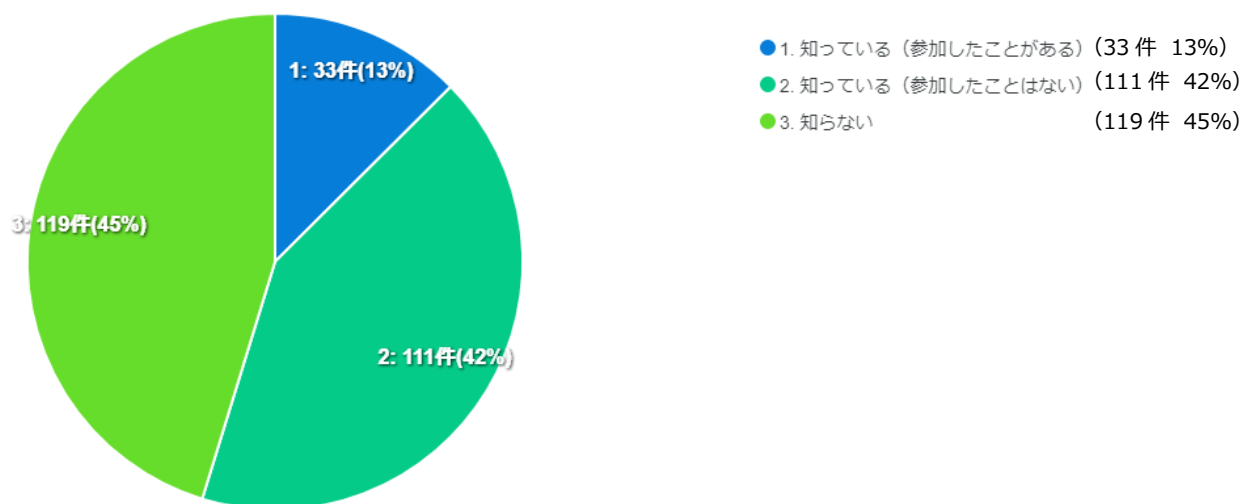
No.5 あなたが「健康」について意識するのは、どんなときですか。（複数回答）

1. 健診を受けた時や健診結果の説明を受けたとき
2. 病気になったとき
3. 健康に関するテレビ、ラジオ、新聞等の特集を見たり聞いたりしたとき
4. 家族や将来のことを考えたとき
5. 市が行う健康づくりや介護予防の事業に参加したとき
6. 特に意識したことはない
7. その他



No.6 半田市で、健康づくりに関する講座（食事、運動、生活習慣予防など）を実施していることを知っていますか。

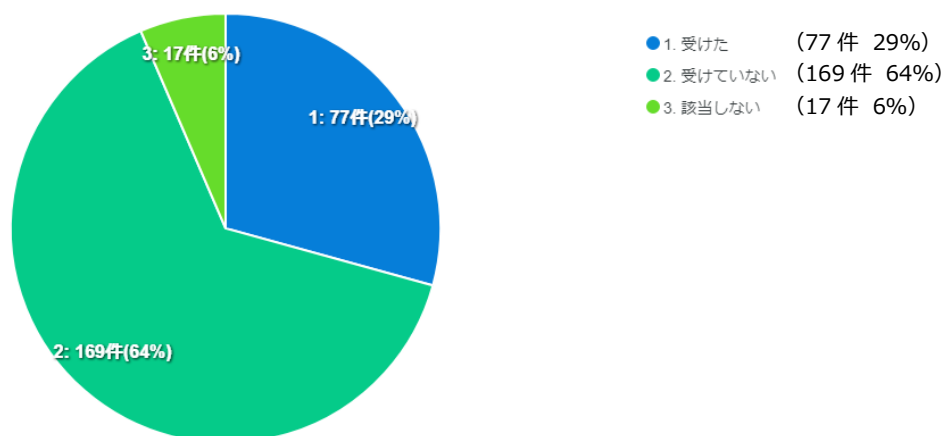
1. 知っている（参加したことがある）
2. 知っている（参加したことはない）
3. 知らない



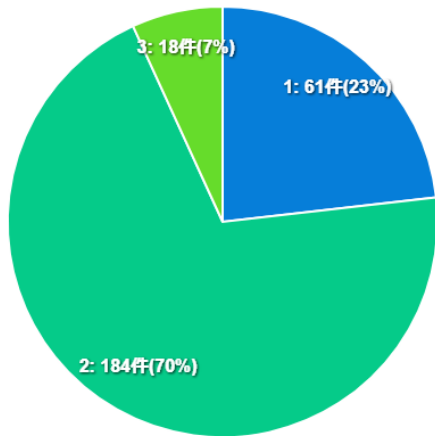
No.7 あなたは、次の検診を2年以内に受けましたか。

（男性は乳がん、子宮がんの項目は「該当しない」をチェックしてください）

- 【胃がん】 1. 受けた 2. 受けていない 3. 該当しない

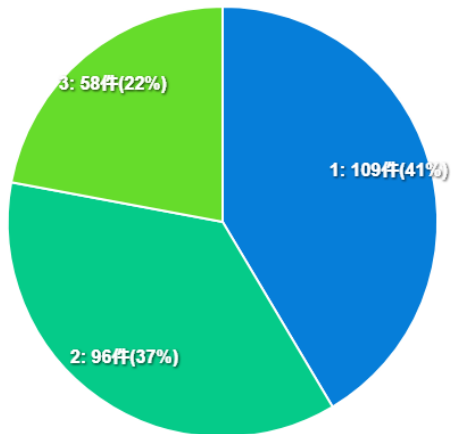


【肺がん】 1.受けた 2.受けていない 3.該当しない



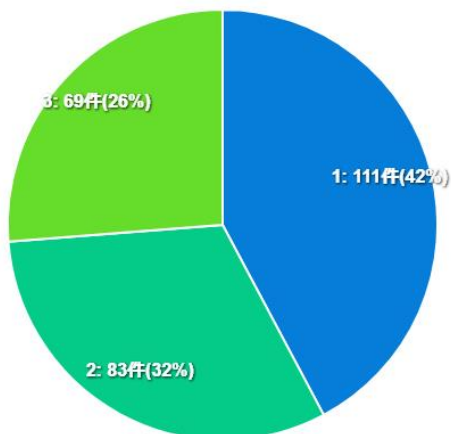
- 1. 受けた (61件 23%)
- 2. 受けていない (184件 70%)
- 3. 該当しない (18件 7%)

【乳がん】 1.受けた 2.受けていない 3.該当しない



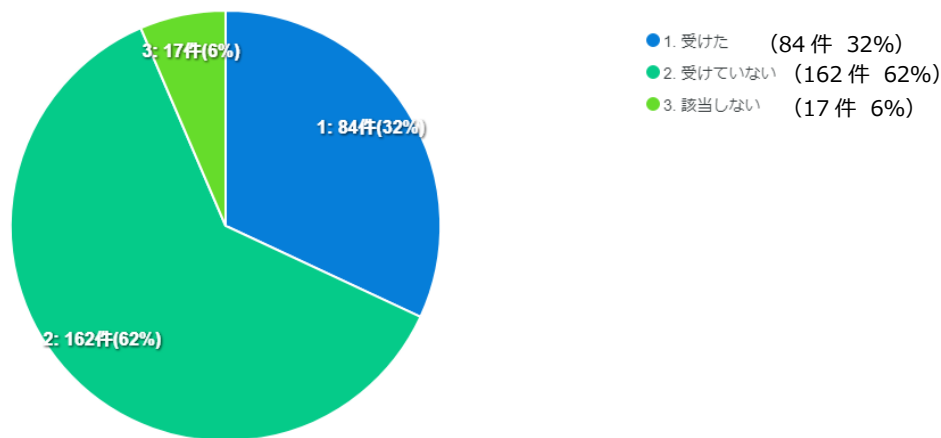
- 1. 受けた (109件 41%)
- 2. 受けていない (96件 37%)
- 3. 該当しない (58件 22%)

【子宮がん】 1.受けた 2.受けていない 3.該当しない

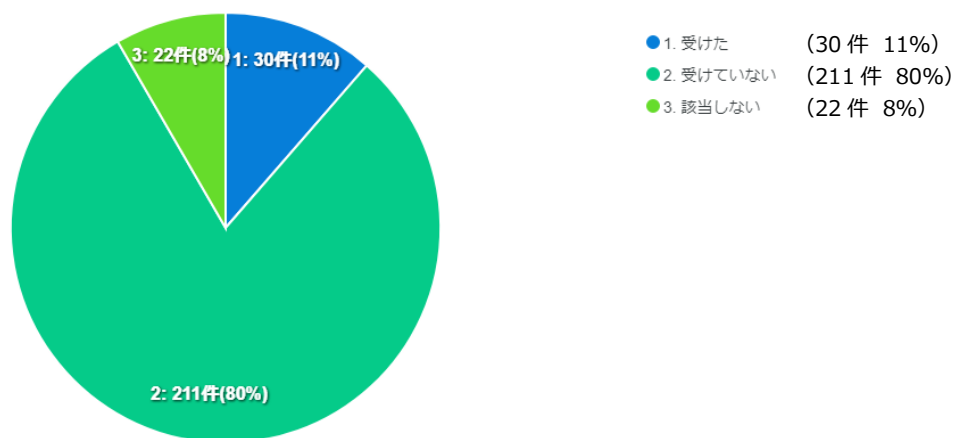


- 1. 受けた (111件 42%)
- 2. 受けていない (83件 32%)
- 3. 該当しない (69件 26%)

【大腸がん】 1.受けた 2.受けていない 3.該当しない



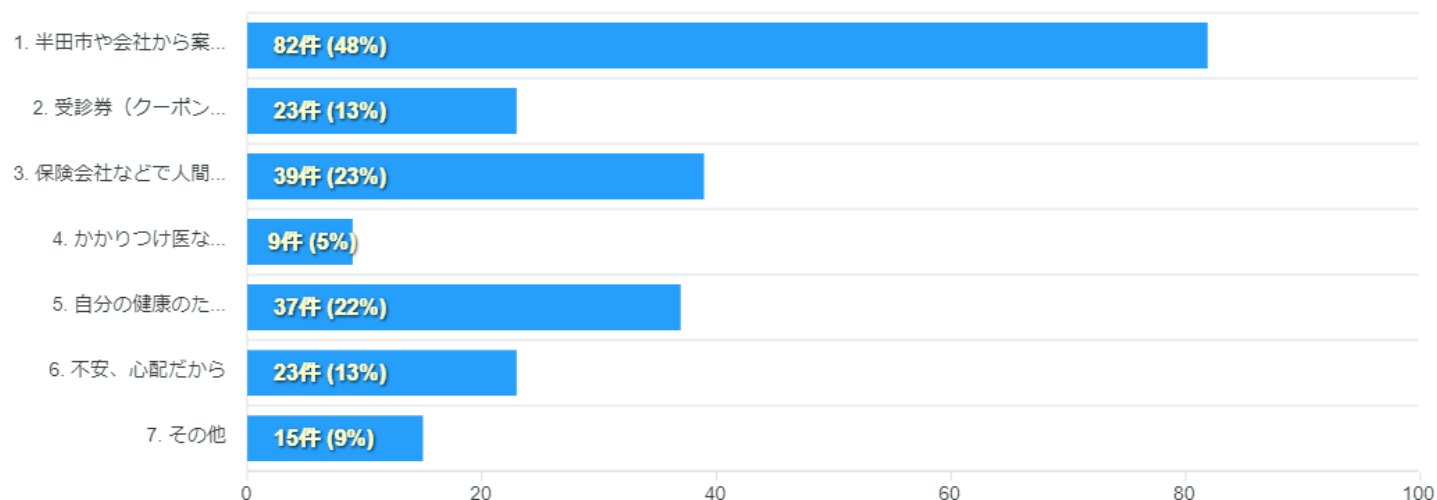
【その他】 1.受けた 2.受けていない 3.該当しない



No.8 No.7 でいずれかのがん検診を「受けた」と回答した方に質問です。

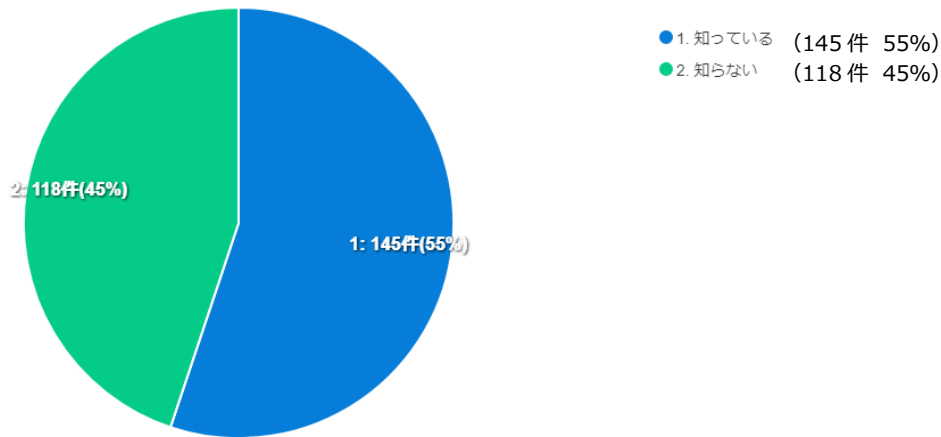
どのようなきっかけでがん検診を受けましたか。（複数回答）

- 1.半田市や会社から案内が来たから 2.受診券（クーポン）が来たから
- 3.保険会社などで人間ドックの補助を受ける制度があったから 4.かかりつけ医などに勧められたから
- 5.自分の健康のために受けることは当たり前だと思っているから 6.不安、心配だから
- 7.その他



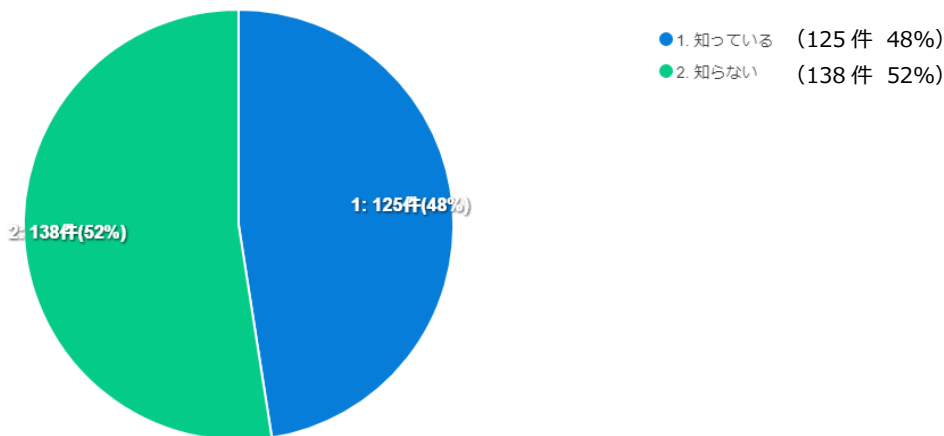
No.9 あなたは、一日に野菜の必要量が350g（野菜の小鉢5皿分）であるを知っていますか。

1.知っている 2.知らない



No.10 「節度ある適度な飲酒」として一日あたりビール中瓶1本（純アルコールで約20グラム）とされていますが、このことを知っていますか。

1.知っている 2.知らない



No.11 「悩んでいる人に気づき、声をかけられる人（命の門番）」を示す「ゲートキーパー」ということばを知っていますか。

1.知っている 2.知らない

