

相談

健康相談を
ご利用ください



期 12月7日(木)、令和6年1
月11日(木)、2月1日(木)

10時～12時

12月20日(水)、令和6年1月
17日(水)、2月28日(水)

13時～15時

※右記の日程以外をご希望の
場合は健康課へお問合わせ
ください。

場 市役所1階 健康課
対 市内在住、在勤、在学の方

相談内容	
12月	高齢者の体調変化 (もの忘れ、やせ、閉じこもりがちなど)
1月	生活習慣病の対策 (食事バランス、運動方法、禁煙など) ※体組成測定、血圧測定も実施
2月	在宅医療や自宅での介護 生活習慣病の対策 (食事バランス、運動方法、禁煙など) ※体組成測定、血圧測定も実施

担当 保健師、管理栄養士、
在宅医療・介護サポーター
ンター(看護師)等

申 電話またはEメールで
健康課へ ☎ 84-0662

✉ kenkou@city.handa.lg.jp

特設無料
人権相談



「世界人権宣言」が国際連
合において採択されたことを
記念した12月4日～10日の
「人権週間」に、人権擁護委
員による特設無料人権相談を
実施します。

時 12月9日(土)

13時30分～16時

場 市民交流センター

市民活動ルームA・C
(クラシティ3階)

相談事項

人権が侵されている事項
(差別、いじめ、虐待等)、
結婚・離婚等の家事問題、
隣近所のもめごと、多様な
性に関する悩み

料 無料(申込不要)

総務課
☎ 84-0613

講習・講座

成年後見
サポーター
研修講座



認知症の高齢者、知的障が
いや精神障がいでの判断能力が
不十分な方々の権利や財産を
守る「成年後見制度」の普及
啓発のための講座です。

時 令和6年1月12日～2月
15日の毎週金曜日(全6回)

※2月15日(第6回)のみ木
曜日

13時30分～16時

場 知多市福祉活動センター

大会議室

定 30名(先着順)

内 ①成年後見概論

②高齢者・障がい者の権利侵
害の状況

③法定後見の申し立て手続き

④財産管理と身上監護1
⑤財産管理と身上監護2
⑥後見人の実務

料 1,000円

申 12月4日(月)から電話で
知多地域権利擁護支援セン
ターへ

☎ 0562-39-3770

動ける身体づくり教室
「いい汗を
かこう」(第2弾)



運動初心者向けの教
室です。体をほぐすこ
とから始めましょう! 食事の
ワンポイント講座もあります。

時 令和6年1月25日～2月
22日の毎週木曜日(全5回)

13時30分～15時

※2月8日(木)、15日(木)は13時
から食事のワンポイント講
座(30分間)を開催。

場 青山記念武道館

対 市内在住の40～64歳の方

定 30名(先着順)

※初めての方を優先

料 200円

特 飲み物・タオル・ヨガマッ
ト(バスタオル)

※必要な方は室内シューズ

申 12月5日(火)9時～26日
(火)17時15分に申込フォーム

または講座名、氏名、お住
まいの町名、年齢、連絡先
を記載し、電話またはE
メールで健康課へ

☎ 84-0662

✉ kenkou@city.handa.lg.jp



▲申込フォーム

・広告・

外壁・屋根塗装

塗装の国家資格
一級塗装技能士在籍

知多半島地域密着
創業52年目!

ご相談無料

診断無料

お見積り無料

塗装屋ひらまつ

0800-200-2875

【半田店】半田市宮本町5丁目302-5