

## 健康寿命延伸調査特別委員会会議録（要点筆記）

令和6年1月12日（金）  
午前10時00分 開会  
場所 委員会室

### ○中村和也委員長

ただ今から、健康寿命延伸調査特別委員会を開催します。

本日の委員会は、オンライン視察ということで、さいたま市 保健衛生総務課様に講師をご依頼しており、テーマは「スマートウエルネスさいたまについて」です。

さいたま市では、健康推進に関する事業を多く実施しており、その全体を総称して「スマートウエルネスさいたま」と呼称しわかりやすいプロモーションを行っています。

本日は、その中でも、「さいたま健幸ネットワーク」、「健康経営企業認定制度」、「健康マイレージ事業」について、取り組み内容等について伺います。

それでは、さっそくではございますが、さいたま市 保健衛生総務課様、よろしくお願いいたします。

### ○さいたま市保健衛生総務課（オンライン）

#### 【資料に基づき説明】

#### ・スマートウエルネスさいたまについて

生活習慣病や寝たきり予防に向けて、保健福祉分野だけでなく、様々な分野において、「歩く」ことを中心に「体を動かす、動かしてしまう」まちづくりに取り組んでいる。

#### ・さいたま健幸ネットワークについて

さいたま市全体で、健康づくりに興味関心のある企業・団体を中心としたネットワーク化を図ることを目的に「さいたま健幸ネットワーク」を設立したものの。

#### ・健康経営企業認定制度について

企業が従業員の健康に配慮することにより、経営面においても大きな成果が期待できると考え、健康管理を実践する企業を顕彰する制度。

#### ・健康マイレージ事業について

歩くことを中心として楽しみながら継続的な健康づくりを支援する事業。

### ○中村和也委員長

ありがとうございました。

続いて、質疑応答に移ります。

#### 【主な質疑応答の内容】

Qさいたま健幸ネットワークの取り組み内容について伺います。

A市が事務局となって、健康づくりに関心のある企業・団体のネットワークを作っており、健康に関するセミナーや、団体間でのセッション、健康イベントへの参加等を行っています。

Q健康経営企業認定制度のメリットは何ですか。

A認定を受けた企業は、市ホームページにて紹介されるほか、競争入札参加資格審査において加点されます。

Q市民向けの健康推進事業はどのようなことを実施していますか。

Aスマートフォンアプリを活用した「健康マイレージ事業」や、5 kmから30 kmまでの複数のコースが選べるウォーキングイベント、精度の高い体組成計で自分の健康状態を知ることができる「体組成会」などの事業を実施しています。

○中村和也委員長

ありがとうございました。

当委員会では、「市民生活の質向上を図るための健康寿命の延伸」について調査を行っており、本日、さいたま市様から伺った内容も踏まえ、執行部への提言書を取りまとめてまいります。本日は、誠にありがとうございました。

午前11時01分 閉会