

## 健康寿命延伸調査特別委員会会議録（要点筆記）

令和5年 8月 2日（水）

午前10時00分 開会

場所 委員会室

### ○中村和也委員長

ただ今から、健康寿命延伸調査特別委員会を開催します。

協議題1 調査事項についてを議題とします。（1）「委員会の方向性について」を行います。

まずは私から、この調査テーマを提案した理由を説明したいと思います。

調査テーマを「市民生活の質向上のための健康寿命の延伸について」と設定したのは、多くの市民が健康で病気にならなければ、医療費が削減でき財政の健全化にもつながります。また、健康を害して病院に通っている状況というのは、生活に何らかの制限がある状態であり、そういった制限が少ないほうが「市民生活の質」が高い状況で、幸せを実感しやすい状況であると言えます。このような考えから「幸せを実感する人が増えること」を目指し、健康寿命の延伸を図ることをテーマに調査することを提案しました。私からの説明は以上ですが、この後、休憩にして認識の共有を図りたいと思います。しばらく休憩します。

午前10時04分 休憩

午前10時23分 再開

### ○中村和也委員長

委員会を再開します。

休憩中に議論した結果、この委員会では「健康寿命の延伸」を「自分で健康だと自覚している期間の延伸」と定義することとしました。今後、視察等の調査研究を行うにあたり、このことを意識していただきたいと思います。また、委員会の目的ですが、あくまで「健康な人を増やす」というところに主眼を置きたいと思います。医療費の削減に伴う財政の健全化のことを最初に申し上げましたが、それはあくまで副産物であるという認識ですのでご注意ください。これまでの件で、ご意見等がありますか。

【「なし」との声あり】

### ○中村和也委員長

ないようですので、この件については終わります。

次に、（2）「半田市の現状について」を行います。当局から説明をお願いします。

### ○木村智恵子副主幹

【資料に基づき説明】

- ・第2次健康はんだ21計画について
- ・半田市の「健康寿命」の定義をどのように考えるか ……について説明

○中村和也委員長

ありがとうございます。

このことについて、ご質問等がある方はいますか。

○石川英之委員

資料のうち、半田市の主な死因の指標に老衰という欄がありますが、どのようなケースが老衰として計上されていますか。

○木村智恵子副主幹

主な死因の指標は、医師の診断書の推計を表したものです。例えば、病状が多岐に渡り直接の死因が不明であるケースなどが該当するものと考えています。

○伊藤正興委員

健康寿命の算出方法について、国ではどのように定義していますか。

○木村智恵子副主幹

国の資料では、健康に関するアンケートで「あなたは健康ですか。また、生活に不具合はありますか。」という問いに対して、「健康で生活に不具合がない」と回答した人の平均値を健康寿命と定義しています。

○坂井美穂委員

半田市における健康寿命の延伸を評価する指標がないと思いますが、どのように検証することを考えていますか。

○木村智恵子副主幹

半田市で取得できるデータだけでは確実に評価指標となりえるものがないのが現状です。確実なものではありませんが、参考となる指標として、医療費や死亡者数、死因数の増減などが挙げられると考えています。

○中村和也委員長

他にありませんか。

【「なし」との声あり】

○中村和也委員長

無いようなので次に移ります。次に（３）「行政視察について」を行います。

日程については、レジュメに記載の日程で考えていますが、11月中までに実施しようとする他に日程が無いため、日程調整にご協力いただきたいと思います。また、視察先の候補については、記載の内容で検討中ですが、先方の受入れ状況もありますので、正副委員長にご一任いただきたいと思います。これにご異

議ありませんか。

【「なし」との声あり】

○中村和也委員長

ありがとうございます。

次に、（４）「その他」についてを行います。

はじめに、「今後の予定」として、記載のように委員会を進めていくことを考えています。

また、「委員会の候補日」として、次回と次々回の委員会を記載の日程で調整したいと思います。しばらく休憩します。

午前 10 時 56 分 休憩

午前 11 時 04 分 再開

○中村和也委員長

委員会を再開します。

調整の結果、次回は 9 月 4 日（月）の本会議終了後から、次々回は 9 月 25 日（月）の 13 時 30 分から、その次は、10 月 17 日（火）の 13 時 30 分から行いたいと思いますので、ご予定のほどお願いします。その他で、何かある方はいますか。

【「なし」との声あり】

○中村和也委員長

ないようですので、以上で、健康寿命延伸調査特別委員会を閉会します。

午前 11 時 06 分 閉会