

人生100年に
今から備える！

参加無料

元気もりもり！

栄養の話

～図書館で学ぶ介護予防講座～

人生100年時代…誰の助けも借りず、自由に生活することができる
「健康寿命」は、男性が72才、女性が75才と言われています。
栄養の話をきいて、長い人生を元気に楽しくすごしましょう！

令和6年

金

2月16日

10:30-
12:00

半田市立図書館2F

視聴覚室

講師

スギ薬局 管理栄養士

申込方法

先着30名

1/17(水)10時より、
電話または半田市立図書館窓口へ

半田市立図書館

☎0569-23-7171

桐ヶ丘4丁目209番地の1

