

参加費  
無料

# オンライン ひきこもり 家族教室

## 個人参加版

愛知県精神保健福祉センターでは、ひきこもり当事者のご家族を対象にひきこもりについて学ぶ家族教室を開催します。各回ごとに単発でご受講いただくことも可能です。みなさまのご参加をお待ちしています。

全4回シリーズ 各回午後2時～午後3時30分

1 令和8年9月4日(金)  
「ひきこもりの理解と支援～家族(私達)に出来ることを考える～」  
講師 国立国府台医療センター 水本 有紀氏

2 令和8年10月27日(火)  
「家族の体験談～息子と向き合い、変わってきた私～」  
講師 NPO法人なでしこの会 会員 60代女性

3 令和8年11月17日(火)  
「親亡き後に向けて」  
講師 一般社団法人OSDネットワーク 代表理事 馬場 佳子氏

4 令和8年12月15日(火)  
「当事者として感じたこと～こんな言葉が欲しかった～」  
講師 一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク  
喜久井 伸哉氏

### 対象者

名古屋市を除く、愛知県内にお住まいの  
ひきこもり当事者のご家族 **各先着100回線**

### 実施方法

Microsoft Teams によるオンライン配信

※通信料は各自ご負担ください。

※後日、YouTubeにてオンデマンド配信を予定しています。



### 申込方法

※下記のURLまたは二次元コードから、あいち電子申請・届出システムにアクセスし、お申込みください。

申込期間: **令和8年7月1日(水)～令和8年8月7日(金)**

▼ 申込URL

<https://ttzk.graffer.jp/pref-aichi/smart-apply/apply-procedure-alias/hikiko-kozin>

申込用二次元コード ▶



# ひきこもり相談の ご案内

愛知県精神保健福祉センターでは、  
ひきこもりに関する相談をお受けしています。

## ひきこもり専用相談

TEL 052-962-3088

受付時間 平日午前9時から12時まで、午後1時～4時30分まで

## ひきこもりEメール相談

あいち電子申請・届出システムから相談を受け付けています。  
相談にあたっては、下記のURLもしくはQRコードからご相談  
ください。

匿名での相談が可能で、秘密は固く守られます。

### ▼URL

<https://ttzk.graffer.jp/pref-aichi/smart-apply/apply-procedure-alias/soudan-mail>

### ▼二次元コード

