

博物館講座

『文化財よもやま話』

半田市文化財専門委員が、歴史や文化財について楽しく分かりやすく話をします。

初めての方もぜひ気軽に申込みください。

日時	発表内容(タイトル)
10月7日(土) 13時30分～15時	愛知県の神社建築
10月7日(土) 16時～17時30分	「中島飛行機半田製作所所歌」をめぐって
10月8日(日) 13時30分～15時	知多半島の原風景としてのため池:分布・自然・利用
10月8日(日) 16時～17時30分	亀崎水軍と亀崎潮干祭 亀崎の山車形態と祭のしきたりについて
10月14日(土) 13時30分～15時	知多半島の古墳時代物語
10月14日(土) 16時～17時30分	巡礼の民俗 —知多四国を手がかりに—

場 博物館2階 視聴覚室

定 各回50名(先着順)

料 無料

申 9月8日(金)10時～30日(土)に申込フォーム、電話または博物館窓口へ

※天候やその他の事由により、中止や変更となる場合があります。

問 博物館 ☎23-7173



▲申込フォーム

博物館講座

『和本を作ろう』

和本の様式のメモ帳を作りながら、和本の特徴や歴史について学びます。

時 9月30日(土) 13時30分～15時

場 博物館2階 第1会議室

対 小学4年生以上

定 25名(先着順)

料 200円/1セット(当日徴収)

持 鉛筆、はさみ、定規、スティックのり

申 9月8日(金)から申込フォームで申込みください。

問 博物館 ☎23-7173



▲申込フォーム

シェイプUP教室

はんだ健康
マイレージ



正しい姿勢、ストレッチや筋トレ、有酸素運動で気持ちよく身体を動かし、心とからだを整えませんか。

この機会に、運動習慣をつけましょう!

時 10月3日(火)、10日(火)、17日(火)全3回

13時30分～15時

場 半田市体育館 体育室

対 市内在住の40～64歳の方

定 30名(先着順)※初めての方を優先

料 200円/1人

持 飲み物、フェイスタオル、ヨガマット(バスタオル)※必要な方は室内シューズ

申 9月7日(木)9時～22日(金)17時15分に申込フォームより申込みください。

問 健康課 ☎84-0662



▲申込フォーム

はんだ健康
マイレージ

健康サポーター養成講座(後期) ～始めよう、自分なりの健康づくり～



健康サポーターは、地域に健康づくりを広げる市民ボランティアです。区民展等で健康測定を行っています。この講座では、まず自分の健康について知り、生活習慣や栄養、歯科等の健康づくりを学びます。健康体操等の実技もあり、楽しく参加できます♪

日にち	時間	内容
1回目 10月30日(月)	13時30分～15時30分	・講座:生活習慣の話(保健師) ・実技:健康測定 ・ワーク:生活習慣振り返り
2回目 11月7日(火)		・講座:栄養の話(管理栄養士) ・実技:野菜の手ばかり目ばかり、健康体操(半田市健康づくり連絡協議会)
3回目 11月13日(月)		・講座:歯科の話(歯科衛生士) ・実技:歯ブラシ圧の測定、健康体操(半田市健康づくり連絡協議会)
4回目 11月20日(月)		・講座:こころの健康(保健師) ・実技:健康体操(半田市健康づくり連絡協議会)、ストレス測定
5回目 11月27日(月)		・講座:健康サポーター活動の紹介 ・ワーク:健康づくりについて

場 保健センター2階

対 市内在住の40～64歳の方

定 10名(先着順)※初めての方を優先

料 無料

持 筆記用具、飲み物※2～4回目は動きやすい服装でお越しください。

申 9月13日(水)9時から申込フォームもしくは講座名、氏名、お住まいの町名、年齢、連絡先を記載し、FAX、Eメールまたは電話で健康課へ

☎84-0662 FAX25-2062 ✉kenkou@city.handa.lg.jp



▲申込フォーム