

講習・講座

神経系
難病患者・
家族教室



パーキンソン病患者がより安心して在宅療養できるよう教室を開催します。

◇第1回 11月6日(月)
◇第2回 11月20日(月)

14時～16時

場 半田保健所

対 パーキンソン病の患者・家族

定 25名(先着順)

内

◇第1回 講演「円滑な療養生活のために」、「今日からできる体操」

◇第2回 「今日からできる体操(前回の復習)」、交流会

申 10月18日(水)10時から電話で半田保健所健康支援課

難病担当へ

☎ 21-3354

ちよいサポ
養成講座



時間のある時に「ちよっとだけ」地域で「困っている方」の「ささえ」となる活動をしてくださる方を募集します。

時 9月29日(金)

13時30分～15時50分

場 雁宿ホール 社会適応訓練室、集会室

練室、集会室

対 講座終了後、ささえあい活動を検討していただける方

定 30名(先着順)

内 布団干しのお手伝い

料 無料

申 9月1日(金)から電話で半田市社会福祉協議会

ボランティア地域ささえあいセンターへ

☎ 25-00002

いきいきセカンドライフ講座
ずっと元気で
幸せな毎日を！



セカンドライフを楽しむためのさまざまなツールを知ること、外出意欲の増進、介護予防、生きがいづくり等に

つながります。出会った仲間とともに、ずっと元気で幸せな毎日を送るための準備を始めませんか。

時

◇10月19日(木)

健康づくり講座

◇11月16日(木)

ボッチャで遊ぼう

◇12月21日(木)

絵手紙

◇令和6年1月18日(木)

ヨガ

◇令和6年2月15日(木)

リレーシヨンノート

◇令和6年3月21日(木)

半田の観光地を巡る

①10時～11時30分

②13時30分～15時

※①または②から選択

場 雁宿ホール 第3会議室

他

定 ①②それぞれ20名

(先着順)

料 1,000円(6か月分)

申 9月21日(木)9時から電話で半田市社会福祉協議会

ボランティア地域ささえあいセンターへ

☎ 25-00002

シルバー人材
センター
「剪定」技能講習



時 9月28日(木)

9時45分～15時30分

9月29日(金)

9時30分～15時30分

場 アイプラザ半田

市内在住の60歳以上の方

で、シルバー人材センターの会員登録がなく、2日間

とも出席できる方

20名(抽選)

内 庭木剪定の基礎知識や器具の使い方を座学・実技を通じて学びます。

※愛知県シルバー人材センター連合会および阿久比町、東浦町のシルバー人材センターとの共同開催。最終日は各市町に分かれ、入会説明会を行います。

料 無料

申 9月11日(月)までに半田市シルバー人材センター事務所(アイプラザ半田内)窓口にて申込用紙を記入し提出してください。

場 半田市シルバー人材センター

☎ 22-8736

ペアレント・トレーニング
(子育てサポート
連続講座)

発達に不安のある子どもの家族に対して、公認心理師による家庭での子どもとの関わり方についての講座を実施します。大変な子育てをちよっと楽にするコツを一緒に学びましょう。

時 10月17日(火)、31日(火)、11月14日(火)、28日(火)

10時～12時

場 つくし学園 会議室

対 未就学児・小学3年生の保護者

定 10名(先着順)

申 10月10日(火)までに

①参加者氏名・連絡先②子どもの年齢③託児の有無をQRコード、Eメールまたは電話でつくし学園へ

☎ 21-6049

✉ tsukushi@city.handa.lg.jp



▲申込フォーム



▲市ホームページ