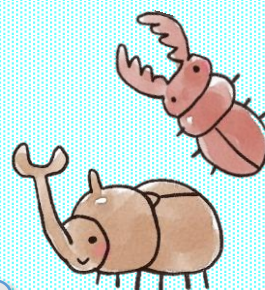


5、市役所健康課に行こう！

100ポイントたまったら、用紙をもって半田市役所健康課の窓口に行こう。
つぎの景品をおわたしします。



さんかしょう
参加賞



「まいかカード」
愛知県提供
あいちけんていきょう

「まいかカード」
協賛店舗
きょうさんてんば
QRコード



だしまるくんスポーツタオル
または
だしまるくんトートバッグ
(先着300名)
せんちゃく めい



くじびき

あ
なにが当たるかは、
とうじつ たの
当日のお楽しみ☆



Wチャンス！

いかにあ
以下のチケットが当たるチャンス☆

きぼう かた ばんごう ていしゅつようし きにゅう
希望の方は番号を提出用紙に記入してください。

くみ めいさま しょうたい
それぞれ10組20名様ご招待！

番号	テーマ	日時	会場	その他
1	わだいこ 和太鼓×マリンバ GONNAライブ2023	がつ にち ど 10月14日（土） じ じ 15時～17時	かりやど 雁宿ホール だい ・大ホール	 しゅつえんだんたいじょうほう ◀出演団体情報
2	おやこむ かんげきかい 親子向け観劇会 しょうがっこう 「小学校は うちゅう 宇宙ステーション」	がつ にち ど 11月18日（土） じ じ ふん 14時～15時05分		 ◀あらすじ
3	POPS CONCERT ものがたり せかい 「物語の世界」	れいわ ねん 令和6年 がつ にち ど 1月27日（土） じ じ ふん 11時～11時40分		ぜんはん 前半：ディズニーメドレー こうはん てぶくろ か えいぞう 後半：「手袋を買いに」の映像と コラボしたミニコンサート
4	はんた げんてい けん 半田グランドボウル限定2ゲームペア券			

※当選は、商品の発送をもって代えさせていただきます。 ※1～3の講演については、半田市生涯学習課の主催となります。

提出用紙

ふりがな なまえ 名前		じゅうしょ 住所	〒
せいねんがっぴ 生年月日	平成 年 月 日	でんわばんごう 電話番号	
がっこうめい 学校名		Wチャンス 希望番号	きぼうばんごう

な つ や す げ ん き
夏休みを元気にすごそう！

はんだキッズ 健康マイレージ2023



し ない し ょ う ・ ち ゅ う が く せ い

市内小・中学生のみんな、
チャレンジするだし！

①
チャレンジ
シートを
つく
作ろう！

②
まいにち
毎日の
チャレンジを
シートに
か
書こう！

③
100ポイント
たまったら、
し や く し ょ
市役所に
い
行こう！

き かん が つ に ち き ん が つ に ち も く
チャレンジ期間：7月21日（金）～8月31日（木）

ま ど ぐ ち こ う か ん き かん が つ に ち か が つ に ち げ つ
窓口交換期間：8月15日（火）～10月2日（月）

ほ ご し ゃ か た
保護者の方へ

保護者の方と一緒にキッズマイレージに
参加してくれたお子様には、粗品を進呈します！

保護者の方は、右のQRコードより、
健康マイレージチャレンジシートを印刷して使ってください。



問合せ先

半田市福祉部健康課

〒475-8666 半田市東洋町2-1

電話：0569-84-0662 E-mail：kenkou@city.handa.lg.jp

チャレンジシートを作ろう！



1、目標を決めよう



なつやす きそくだ せいかつ おく もくひょう き
夏休みに規則正しい生活を送るために、目標を決めよう。

はやねはやお しょくじ は かぞく やくそく き
【早寝早起き】【食事または歯みがき】【家族との約束】の3つまで決められるよ。

目標①【早寝早起き】

れい よる じ ね あさ じ お
例) 夜、9時までに寝る 朝、7時までに起きる など

目標②【食事または歯みがき】

れい あさ やさい た かいじょうは
例) 朝ごはんは野菜を食べる 一日2回以上歯みがきをする など

目標③【家族との約束】

ほごしゃ かた なつやす やくそく れい ふん あさ たいそう
保護者の方と夏休みの約束をしよう。例) 一日ゲームは60分 朝、ラジオ体操をする など

2、チャレンジポイントをためよう！

もくひょう じっこう
目標を実行できたら、チャレンジポイントがもらえるよ。

もくひょう たっせい
それぞれの目標を達成できた日は、○をつけよう。○がひとつでチャレンジポイント、1ポイントだよ。

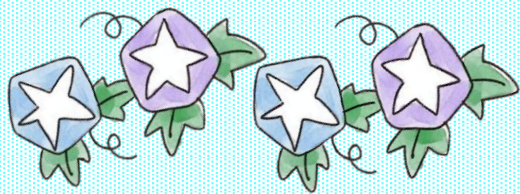
	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
もくひょう 目標①															
もくひょう 目標②															
もくひょう 目標③															
	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
もくひょう 目標①															
もくひょう 目標②															
もくひょう 目標③															
	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	ごうけい かず 合計 (○の数)		
もくひょう 目標①															
もくひょう 目標②															
もくひょう 目標③															

いいね！ポイント

もくひょう にちかんれんぞく たっせい
目標を7日間連続で達成できた子は、「いいね！ポイント」として、10ポイントもらえるよ。
もくひょう
それぞれの目標につき、10ポイントまでだよ。

もくひょう 目標①	もくひょう 目標① いいね！ ポイント	もくひょう 目標②	もくひょう 目標② いいね！ ポイント	もくひょう 目標③	もくひょう 目標③ いいね！ ポイント

チャレンジポイント
ごうけい
合計 P



3、サービスポイントをためよう！

なつやす きかんちゅう いえ てつだ

ほごしゃ かた

夏休み期間中、家のお手伝いをしたら、保護者の方にサインをもらおう！

サインひとつにつき、サービスポイントが10ポイントもらえます。(合計50ポイントまで)

どんなお手伝いでもポイントがつきます。夏休みだからこそできるお手伝いをやってみよう！

ないよう 内容						
ひ 日にち	がつ 月	にち 日	がつ 月	にち 日	がつ 月	にち 日
ほごしゃ 保護者の サイン						

サービスポイント

ごうけい
合計

P

4、ポイントを集計しよう！

しゅうけい

チャレンジポイント	サービスポイント
P	P

=

いじょうひつよう
100P以上必要

ごうけい
合計

P



けんこうか
健康課
きにゅうらん
記入欄

きりとり

アンケートにご協力ください。

Q1. 「はんだキッズマイレージ」に参加して楽しかったですか？

- ① たの 楽しかった ② ふつう ③ たの 楽しくなかった

Q2. 100ポイント達成するのは難しかったですか？

- ① かんたん 簡単だった ② むずか 難しかった ③ どちらでもない

※難しかった方は、どこが難しかったですか？ ()

Q3. これからも、規則正しい生活が送れますか？

- ① できる ② できない ③ わからない