

# 防災キャンプのしおり

ひなんじょしゅくはくたいけん  
～避難所宿泊体験～



にちじ れいわ ねん がつ にち ど じ がつ にち にち じ  
日時：令和5年9月30日（土）15時から10月1日（日）14時まで

※12時の時点で気象警報が発令されていたら中止とします。

しゅうごうばしょ じ ふん おっかわしょうがっこうたいいくかん しゅうごう  
集合場所：15時00分に乙川小学校体育館に集合

しゅさい はんだし そうむぶぼうさいあんぜんか でんわばんごう  
主催：半田市（総務部防災安全課）電話番号：0569-84-0626

きょうりょく おっかわしょうがっこう はんだぼうさい かい はんださいがいしえん かい  
協力：乙川小学校、半田防災リーダー会、半田災害支援V Cの会

はんだししょうぼうしょ はんだししょうぼうだん はんだしせきじゅうじほうしだん  
半田消防署、半田市消防団、半田市赤十字奉仕団

はんだだい だん おっかわしょうがっこう かくく  
ボーイスカウト半田第2団、乙川小学校区（各区）

かねちょうしょうじ ゆう ないがい かぶ ないがいぶっさんかぶ おにししょくひんかぶ かぶ  
協賛：鐘長商事(有)、内外ガード(株)、内外物産(株)、尾西食品(株)、(株)サタケ

とうめいこうぎょうかぶ とうめいさんぎょうかぶ かぶとうかい いじ かんりこうぎょう かぶ  
東名工業(株)、東名産業(株)、(株)東海維持管理興行、マルテツフーズ(株)

かぶちゅうきょういやくひん ぼうさい  
(株)中京医薬品、防災ママかきつばた

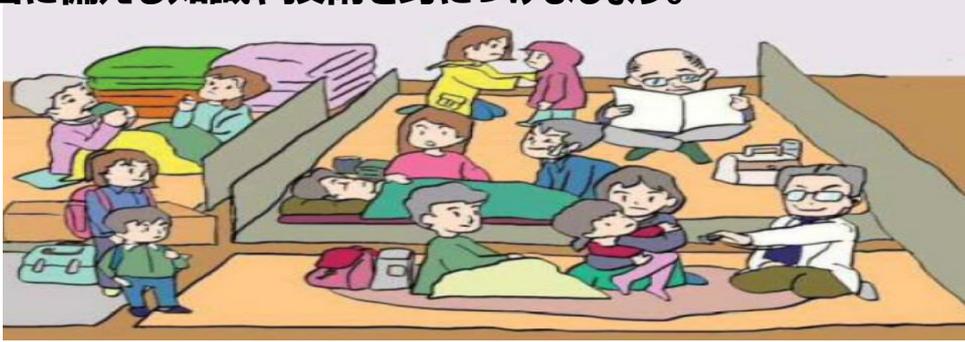
# ぼうさい もくてき 防災キャンプの目的

おお さいがい お じぶん いえ せいかつ むずか かのうせい  
大きな災害が起きたとき、自分の家で生活することが難しくなる可能性  
あります。

ひ なんじょ く  
そんなときは、避難所へ来ることになります。

さいがい じ ひ なんじょ たいけん  
そのときのため、災害時の避難所をいまのうちに体験しておきましょう。

さいがい そな ちしき ぎじゅつ み  
また、災害に備える知識や技術を身につけましょう。



## ひ なんじょ やくそく ～ 避難所の約束 ～

けんこうかんり ちゅうい  
○健康管理に注意しましょう。

ぐあい わる おとな い  
具合が悪いときはがまんせずに、すぐに大人に言いましょう。

すいぶん と ねつちゅうしょう き  
水分をしっかりとって、熱中症に気をつけましょう。

ひとり こうどう  
○一人で行動しないようにしましょう。

しょうとう じかん 22じ きしょう じかん 6じ 30ぶん  
○消灯（ねる時間） 22時 起床（おきる時間） 6時30分

ねむ しず まわ ひと お  
眠れなくても静かに目をとじて、周りの人を起こさないようにしましょう。

たいいくかん うんどうじょう つか  
○トイレは体育館と運動場のトイレを使いましょう。

い まわ おとな い  
トイレに行きたくなったら、がまんせずに周りの大人に言いましょう。

かつどう おこな ばしょいがい はい  
○活動を行う場所以外には入らないようにしましょう。

れいわ ねんどぼうさい についてひょう  
令和5年度防災キャンプ日程表

がつ にち  
9月30日(土)

じかん 時間	たいけんないよう 体験内容	びこう 備考
14時30分	14時20分に災害発生(想定) ・家の時計が14時30分になったら、 非常用の持ち物(しおり内「防災キャンプ (準備編)」を参考に)をもって乙川小学校 へ避難する。 ・危ない所を見つけたら一番最後のメモに書き ておこう。	(交通事故に注意) 必ず歩いて15時までに小学校に集合完了 を目指しましょう。 【危ない所】 道路に面したブロック塀や自動販売機、大きな 水路や工場などの建物、看板など
14時45分	避難所受付開始 ・受付で避難者カードを書く ・グループを確認する。	色ガムテープで名札を作り胸にはる。 グループごとで集まって待ちましょう。
15時00分	避難所開所式 ・スタッフ紹介・日程説明	あいさつ(防災安全課 防災監)
15時10分	・働く車見学・放水体験	消防車やパトカー等の働く車見学、 半田市消防団による放水体験
15時50分	移動・休憩	
16時00分	・避難所設営訓練	避難所の安全確認をして、鍵ボックスを探しま す。 段ボールベット等を組み立てて、今日寝る場所を つくります。
16時40分	移動・休憩	
16時50分	・マンホールトイレ、応急給水栓使用訓練	マンホールトイレと応急給水栓の使い方を勉強し ます
17時30分	移動・休憩	
17時40分	炊き出し訓練(夜ごはん)	カレーを作ります。 アレルギーがある人は、スタッフに伝えてください。
19時00分	キャンプファイヤー	夜ごはんを食べ終わったら、楽しい思い出を作り ましょう。

19時30分	防災についてのお話	避難所生活で大切なことについてお話を聞きましょう。
20時00分	入浴体験（希望者のみ） 寝る準備	希望者は水着を着て入浴体験をします。 眠たくなったら好きな時に寝ましょう
22時00分	消灯	トイレに行くときは静かに行きましょう。

10月1日（日）

時間	体験内容	備考
6時30分	起床	早く目が覚めても周りの人を起こさないようにしましょう。
6時40分	防災マン体操	体操をして目を覚まします。
6時50分	朝食 ・歯磨きなど活動の準備	非常食1食タイプの作り方を学び朝食として食べます。
8時00分	防災運動会	防災借り物競争や、防災障害物ルーをします。
11時00分	災害食グランプリ	いろいろな災害食を食べて、一番おいしかったものを決めます。
13時00分	活動の振り返り ・発表者と書記（大人）を決める ・防災キャンプ（避難所生活）を通じて感じたこと、困ったことについて ・感じたこと、困ったことの解決方法について ・家族で考えたいこと、家に備蓄しておきたいものについて	体験を通じて、どんなことを学んだか、振り返りましょう。（付箋への書き出し5分、グループ内発表5分）×3回
13時30分	発表 ・1グループおおよそ5分	グループ毎に発表
14時00分	閉所式	あいさつ（乙川小学校校長先生）

# ぼうさい じゅんぴへん 防災キャンプ（準備編）

にチェックを入れていきましょう。

## とうじつ ふくそう 当日の服装

- 暑さ対策をした服装（帽子、タオルなど）
- 運動靴を履いてきてください。

## とうじつ も もの 当日の持ち物

- 非常持ち出し品カバン（避難するときにカバンに入れるものをおうちの人と相談して決めておく）
- 上靴  ハンカチ・タオル  ティッシュ  筆記用具  軍手
- 飲み物  着替え（下着など）  洗面道具・ハミガキセット
- 水着・バスタオル（入浴希望者のみ）  防災キャンプのしおり
- 寝具（暑さ寒さ対策のできるタオルケット、厚みのあるレジャーマットなど）
- その他必要なもの（薬やメガネなど）

## とうじつ たいちよう 当日の体調

- 熱はありませんか？（体温が 37.5℃以上あるときは、欠席しましょう。）
- 頭痛や腹痛はありませんか？
- 咳や鼻水は出ていませんか？

いつもと体調に変わったところがあったら、欠席しましょう。

とうじつ けっせき じ ふん じ ふん あいだ  
当日欠席時は 14時00分から14時30分の間に、

おっかわしょうがっこう れんらく  
乙川小学校（0569-21-0879）に連絡し  
てください。

メモ

・見つけた危ないところ

・その他