

令和5・6年度社会教育関係団体一覧表(上池公民館)

| 番号 | 活動内容            | 団 体 名        | 会員<br>人数 | 会 費            | 主な活動日  |
|----|-----------------|--------------|----------|----------------|--|
| 1  | 囲碁・将棋           | 上池囲碁・将棋クラブ   | 13       | 1,000円/年       | 毎週土曜日<br>13:00~17:00                                 |
| 2  | 手芸              | 上池手芸クラブ      | 7        | 500円/月         | 毎週木曜日<br>10:00~12:00                                 |
| 3  | 書画              | 己書花桃道場上池幸座   | 16       | 2,000円/月       | 第2火・水曜日<br>13:30~15:30                               |
| 4  | パソコン            | 上池パソコンクラブ    | 41       | 5,000円/6ヵ月     | 水曜日<br>17:00~18:30<br>金曜日<br>18:30~20:00             |
| 5  | パソコン            | Q & 9        | 8        | 6,000円/年       | 第1・3土曜日<br>10:00~12:00                               |
| 6  | パソコン            | モネの会         | 6        | 8,000円/年       | 毎週木曜日(第3除く)<br>13:30~16:00<br>第2・4日曜日<br>10:00~12:00 |
| 7  | パソコン            | たんぼぼ         | 5        | 1,000円/月       | 第3金曜日<br>13:00~17:00                                 |
| 8  | 料理              | 上池お一人料理クラブ   | 7        | 100円/月         | 第3金曜日<br>9:30~13:00                                  |
| 9  | お菓子作り           | お菓子LAB       | 16       | 1,000/回        | 随 時  |
| 10 | 着付け             | 紬の会          | 13       | 500円/回         | 第1・3火曜日<br>10:00~12:00                               |
| 11 | 英会話             | ルーク英会話教室     | 9        | 4,000円/月       | 毎週水曜日<br>13:30~15:00                                 |
| 12 | ギター・<br>フォークソング | 上池フォーク村      | 9        | 500円/年         | 第1・3日曜日<br>9:00~12:00                                |
| 13 | コーラス            | 上池コーラス・すみれの会 | 20       | 8,400円/年       | 第2・4水曜日<br>13:00~16:00                               |
| 14 | ハーモニカ           | かもいけハーモニー    | 5        | 3,000円/月       | 第1・3・4土曜日<br>15:00~17:00                             |
| 15 | カラオケ            | 上池・カラオケクラブ   | 12       | 1,600~2,000円/月 | 第1・3火曜日<br>13:00~16:30<br>第2・4・5火曜日<br>9:00~12:00    |
| 16 | ダーツ             | 上池ダーツクラブ     | 11       | 100円/月         | 毎週土曜日<br>13:00~15:00                                 |
| 17 | 卓球              | 上池卓球クラブ      | 19       | 300円/年         | 毎週火・木曜日<br>19:00~21:00<br>毎週土曜日<br>10:00~12:00       |
| 18 | 吹矢              | 上池・スポーツ吹矢クラブ | 10       | 100円/月         | 毎週日曜日<br>13:00~16:00                                 |
| 19 | ラージボール          | 上池ラージボールクラブ  | 13       | 500円/年         | 毎週金曜日<br>9:00~11:30                                  |
| 20 | バレーボール          | バイオレッツ       | 18       | 3,000円/年       | 毎週月曜日<br>19:00~21:00                                 |

令和5・6年度社会教育関係団体一覧表(上池公民館)

| 番号 | 活動内容        | 団体名           | 会員人数 | 会費                      | 主な活動日  |
|----|-------------|---------------|------|-------------------------|--|
| 21 | 健康体操        | 上池体操クラブ       | 5    | 750円/月                  | 第1・2・3金曜日<br>13:00~15:00                               |
| 22 | ストレッチ体操     | 上池ストレッチクラブ    | 9    | 2,000円/月                | 第1・2・3木曜日<br>10:00~12:00                               |
| 23 | 太極拳         | 上池太極拳クラブ      | 16   | 2,000円/月                | 毎週水曜日<br>19:00~20:30                                   |
| 24 | 地域活動        | 上池緑化環境クラブ     | 19   | 無料                      | 随時   |
| 25 | 野菜づくり       | 大矢知農園クラブ      | 14   | 500円/年                  | 第1・3日曜日<br>8:00~9:00                                   |
| 26 | 老人会         | 和敬会           | 44   | 1,000円/年<br>(87歳以上無料)   | 第1・2・4・5火・水曜日 9:30~<br>12:00<br>第3火・水曜日<br>10:00~13:00 |
| 27 | 介護予防        | 上池・悠久の会       | 7    | 500円/年                  | 毎週金曜日<br>13:00~16:00                                   |
| 28 | 認知症予防<br>学習 | おとな塾          | 14   | 100円/回<br>(ユニフォーム代500円) | 第1・3金曜日<br>9:30~11:00                                  |
| 29 | 脳トレ         | 上池公民館マージャン同好会 | 20   | 500円/月                  | 毎週日・火・金曜日<br>13:00~17:30                               |
| 30 | 犬の適正飼養      | いぬ友わんピース      | 26   | 2,400円/年                | 随時   |
| 31 | コミュニケーション   | 上池珈琲倶楽部       | 12   | 1,200円/年                | 毎週火~日曜日<br>13:00~16:00                                 |
| 32 | コミュニケーション   | 上池公民館モーニング倶楽部 | 6    | 無料                      | 毎週火~土曜日<br>8:30~10:30                                  |