[幼稚園給食　11月アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年　　献立1　昼食　　0:通常献立　　3(幼稚園)　　2026-10-20　　

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	除去食（除去するアレルゲン）
11/2	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ちらしずしの具	▲																○▲												
		さばの塩焼き																○													
		豆腐汁	▲															○	○▲												
11/4	水	牛乳				○																									
		コッペパン	○			○													○												
		ミートボールのケチャップ煮	▲																○▲	○	○										
		コーンサラダ																	○												
		ぶどうヨーグルト				○																									
11/5	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		チキンナゲット																	○	○											
		ブロッコリーの和え物	▲																▲												
		大根と豚肉の煮物	▲															○	▲		○										
11/6	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		宗田かつおのおかか煮	○																○												
		切干大根の炒め煮	▲																○▲												
		さつま汁																○	▲	○											
11/9	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		チキン竜田揚げ																	○	○											
		華風和え	▲																○▲									○▲			
		中華コーンスープ	▲																▲		○										
11/10	火	牛乳				○																									
		ミルクロールパン	○			○													○												
		カレースパゲッティ	○▲																▲		○										
		ハムステーキ																		○	○										
		フルーツポンチ																					○		○						
11/11	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		厚焼き卵			○																										
		里芋のうま煮	▲															○	▲												
		けんちん汁	▲															○	○▲	○											
11/12	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		いわしの生姜煮	○																○												
		白菜の赤しそ和え																													
		肉じゃが	▲															○	▲		○										
11/13	金	牛乳				○																									
		スライスパン	○			○													○												
		メンチカツ	○																		○										
		豆豆サラダ																	○												
		野菜スープ	▲																▲	○											
		いちごジャム																													
11/16	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		焼きぎょうざ	○																○	○	○										
		中華和え																		○											
		八宝菜	▲																○▲	○	○							▲			

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

[幼稚園給食　11月アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年　　献立1　昼食　　0:通常献立　　3(幼稚園)　　2026-10-20　　

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	除去食（除去するアレルゲン）
11/17	火	牛乳				○																									
		ソフトめん	○																												
		和風かけ汁	▲															○	○▲	○											
		鮭と蓮根の甘辛	▲														○		▲												
		りんご																							○						
11/18	水	牛乳				○																									
		くろロールパン	○			○													○												
		ハンバーグのきのこソース																	○	○	○										
		アスパラソテー																													
		豆乳コーンスープ																	○	○											
11/19	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		いわしの梅煮	○																○												
		キャベツと小松菜の和え物	▲																○▲												
		半田の卵の親子煮	▲		○													○	○▲	○											卵
11/20	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		根菜カレー																			○										
		フランクフルト																		○											
		コールスローサラダ																													
11/25	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		蓮根コロッケ	○																○	○											
		わかめの酢の物																													
		すき焼き風煮	▲																○▲		○										
11/26	木	牛乳				○																									
		ロールパン	○			○													○												
		かぼちゃ入りオムレツ			○																										
		グリーンサラダ																	○												
		ミネストローネ	▲																○▲	○	○										
11/27	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さんまのかば焼き	▲																▲												
		関東煮	▲															○	○▲		○										
		みかんゼリー																													
11/30	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		えびしゅうまい	○								○										○										
		バンバンジーサラダ																		○											
		マーボー豆腐	▲																○▲	○	○										

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

【アレルギー資料の補足について】

・コンタミネーションに関する表示はしていません。
　※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、
　　アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。
（例）調理器具・食器は、洗浄後使い回します。
　　給食センター調理場でアレルゲンとなる食品の取り扱いのある場合があります。
　　食品工場でアレルゲンとなる食品の取り扱いのある場合があります。

・▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。

・揚げ油の変更
　１１月４日（水）より新しい油を使い、１１月中は同じ油を使用します。

・揚げ油について
　揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルゲン成分が残る場合があります。
　小中学校給食で、１１月４日（水）きな粉揚げパンの「パン」、１１月６日（金）「いかフライ」、
　１１月１９日（木）「めひかりフライ（魚卵を含む場合あり）」を揚げます。

・魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。

・海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。

・魚卵について　魚には、魚卵が混入する場合があります。

・小中学校給食で、１１月６日（金）「いかフライ」、１１月１１日（水）「いかと里芋のうま煮」、
　１１月１６日（月）「八宝菜」、１１月２５日（水）「いかとわかめの酢の物」に**「いか」**を使用しています。