［ 11月　アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

【アレルギー資料の補足について】
・コンタミネーションに関する表示はしていません。
　※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、
　　アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。
（例）調理器具・食器は、洗浄後使い回します。
　　給食センター調理場でアレルゲンとなる食品の取り扱いのある場合があります。
　　食品工場でアレルゲンとなる食品の取り扱いのある場合があります。

・▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。

・揚げ油の変更
　11月4日（水）より新しい油を使い、１１月中は同じ油を使用します。

・揚げ油について　揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルゲン成分が残る場合があります。

・魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。

・海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。

・小学校の主食について　別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。
　３規格の場合→低学年　・　中学年　・　高学年
　２規格の場合→低学年 中学年　・　高学年
　愛知の米粉入りパン→低学年　・　中学年 高学年

・**１１月１９日（木）めひかりの野菜あんかけには、魚卵が含まれる場合があります。**

[11月　アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年　　献立1　昼食　　0:通常献立

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	除去食（除去するアレルゲン）
11/2	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ちらしずしの具	▲																○▲												
		さばの塩焼き																○													
		豆腐汁	▲															○	○▲												
11/4	水	牛乳				○																									
		きなこ揚げパン	○			○													○												
		ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙのﾄﾏﾄ煮																	○	○	○										
		かいそうサラダ																	○												
		ぶどうヨーグルト				○																									
11/5	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		納豆	○																○												
		ブロッコリーの和え物	▲																▲												
		大根と豚肉の煮物	▲															○	○▲		○										
		アーモンド入り小魚																												○	
11/6	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		いかフライ	○						○										○												
		切干し大根の炒め煮	▲																○▲												
		さつま汁																○	▲	○											
11/9	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		チキン竜田揚げ																	○	○											
		華風和え	▲																○▲										○▲		
		中華コーンスープ	▲																▲		○										
11/10	火	牛乳				○																									
		クロスロールパン	○			○													○												
		カレースパゲッテイ	○▲																○▲		○										
		ハムステーキ																		○	○										
		フルーツポンチ																					○		○						
11/11	水	牛乳				○																									
		わかめご飯																													
		厚焼き卵			○																										
		いかと里芋のうま煮	▲						○									○	▲												
		けんちん汁	▲															○	○▲	○											
11/12	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		いわしの生姜煮	○																○												
		白菜の赤しそ和え																													
		肉じゃが	▲															○	○▲		○										
		ーロピーチゼリー																					○								
11/13	金	牛乳				○																									
		スライスパン	○			○													○												
		メンチカツ	○																		○										
		豆豆サラダ																	○												
		野菜スープ	▲																▲	○											
		いちごジャム																													

○:アレルギー対象食品　　▲:調味料等に含まれるアレルゲン

［11月　アレルギー対象食品使用献立一覧表］

2026 年　　献立1　昼食　　0:通常献立

日付		献立名	① 小麦	② そば	③ 卵	④ 乳	⑤ 落花生	⑥ あわび	⑦ いか	⑧ いくら	⑨ えび	⑩ オレンジ	⑪ かに	⑫ キウイフルーツ	⑬ 牛肉	⑭ くるみ	⑮ さけ	⑯ さば	⑰ 大豆	⑱ 鶏肉	⑲ 豚肉	⑳ マカダミアナッツ	㉑ もも	㉒ やまいも	㉓ りんご	㉔ ゼラチン	㉕ バナナ	㉖ ごま	㉗ カシューナッツ	㉘ アーモンド	除去食（除去するアレルゲン）
11/16	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		焼きぎょうざ	○																○	○	○										
		中華和え																		○											
		八宝菜	▲						○		○								○▲	○	○							▲			えび
11/17	火	牛乳				○																									
		ソフト麺	○																												
		和風かけ汁	▲															○	○▲	○											
		鮭と蓮根の甘辛	▲														○		▲												
		りんご																							○						
11/18	水	牛乳				○																									
		サンドイッチバンズパン	○			○													○												
		ハンバーグの茸ソース																	○	○	○										
		ｱｽﾊﾟﾗｿﾃｰ																													
		豆乳コーンスープ																	○	○											
		スライスチーズ				○																									
11/19	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		めひかりの野菜あんかけ	○▲																▲												
		ｷｬﾍﾞﾂと小松菜の和え物	▲																○▲												
		半田の卵の親子煮	▲		○													○	○▲	○											卵
		ういろう																													
11/20	金	牛乳				○																									
		麦ごはん																													
		根菜カレー	▲																○▲		○										
		フランクフルト																		○											
		コールスローサラダ																													
11/25	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		れんこんコロッケ	○																○	○											
		いかとわかめの酢の物	▲						○										▲												
		すきやきふうに	▲												○				○▲												
11/26	木	牛乳				○																									
		ロールパン	○			○													○												
		かぼちゃ入りオムレツ			○																										
		グリーンサラダ																	○												
		ミネストローネ	▲																○▲	○	○										
11/27	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さんまのかばやき	▲																▲												
		関東煮	▲															○	○▲		○										
		みかん																													
11/30	月	牛乳				○																									
		麦ごはん																													
		えびしゅうまい	○								○										○										
		バンバンジーサラダ																	○	○											
		マーボー豆腐	▲																○▲	○	○										

○：アレルギー対象食品　　▲：調味料等に含まれるアレルゲン