

〔 9月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

献立1 昼食 0:通常献立

1 P

【アレルギー資料の補足について】

- ・ コンタミネーションに関する表示はしていません。

※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。

(例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。

給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

食品工場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

- ・ ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- ・ 揚げ油の変更
9月4日（金）より新しい油を使い、9月中は同じ油を使用します。
- ・ 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。
- ・ 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- ・ 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- ・ 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。
3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年
2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年
愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年

〔 9月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

2026 年		献立1	昼食	0:通常献立																								2P			
日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルゲン)
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチ ン	バナ ナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド	
9/2	水	牛乳			○																										
		麦ごはん																													
		夏野菜カレー	▲																○▲		○										
		ハムステーキ																		○	○										
		巨峰																													
9/3	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		いわしの梅煮	○																○												
		小松菜の磯香和え	▲																▲												
		豚汁																○	○▲		○										
9/4	金	牛乳			○																										
		きなこ揚げパン	○			○														○											
		ブロッコリーサラダ																		○											
		ミネストローネ	▲																		○	○									
		フローズンヨーグルト60g				○																									
9/7	月	牛乳			○																										
		ごはん																													
		焼きぎょうざ	○																○	○	○										
		バンバンジーサラダ	○																○	○								○			
		八宝湯	▲						○										▲	○	○										
9/8	火	牛乳			○																										
		ごはん																													
		さんま銀紙焼き																	○												
		キャベツの赤しそ和え																													
		肉じゃが	▲															○	○▲		○										
9/9	水	牛乳			○																										
		麦ごはん																													
		ビビンバ 具(肉)																	▲		○										
		ビビンバ 具(ナムル)	▲																○▲												
		ビーフンスープ	▲																▲	○	○										
9/10	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		アジフライのレモンソースかけ	○▲																○▲												
		五目きんぴら	▲																▲	○								○			
		沢煮わん	▲															○	○▲		○										
9/11	金	牛乳			○																										
		サンドイッチバンズパン	○			○													○												
		ハンバーグのトマトソースかけ	▲																○▲	○	○										
		コールスローサラダ																													
		豆乳のコーンスープ																	○		○										
9/14	月	牛乳			○																										
		わかめご飯																													
		さわらのてりやき	▲																▲												
		たくあん和え																													
		じゃがいものそぼろ煮	▲															○	○▲		○										
9/15	火	牛乳			○																										
		中華めん	○																												
		半田溜醤油ラーメンスープ																	▲	○	○								○		
		春巻き	○																○		○										
		冷凍みかん																													

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[9月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年		献立1	昼食	0:通常献立																								3P			
日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド	
9/16	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ちらしずしの具	▲																○▲												
		宗田かつおのおかか煮	○																○												
		玄米団子汁	▲															○	▲	○											
9/17	木	牛乳				○																									
		麦ごはん																													
		しゅうまい	○																○	○	○										
		ひじきと春雨の中華あえ	▲																○▲									▲			
		なす入りマーボー豆腐	▲																○▲	○	○										
9/18	金	牛乳				○																									
		愛知の米粉入りパン	○			○													○												
		サテ(アジア風焼鳥)	▲																▲	○											
		ホッケンミー(海鮮焼きそば)	○							○		○							○		○										えび
		マンゴーゼリーポンチ																					○								
9/24	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		けんちん信田の肉みそかけ																	○▲	○	○										
		干草あえ	▲																▲												
		かき卵汁	▲		○														○	○▲	○										たまご
9/25	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		里芋コロッケ	○																○	○											
		野菜のしそひじき和え	○																○												
		とうがん汁	▲															○	▲	○											
		月見だんご																	○												
9/28	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さばの塩焼き																○													
		小松菜の和え物	▲																○▲												
		オクラのみそ汁																	○	○▲											
9/29	火	牛乳				○																									
		麦ごはん																													
		ハヤシライス																	○		○										
		キャベツのツナ炒め	▲																○▲			○									
		オレンジ											○																		
		乾燥小魚																													
9/30	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		てりとり	▲							○									▲	○											
		いかとわかめの酢の物							○																						
		ゆばと豆腐のすまし汁	▲															○	○▲												

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー