

〔 7月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

献立1 昼食 0:通常献立

1 P

【アレルギー資料の補足について】

- コンタミネーションに関する表示はしていません。
※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。
(例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。
給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。
食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。
- ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- 揚げ油の変更
6月4日（木）からの油を引き続き、7月中も使用します。
- 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。
- 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。
3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年
2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年
愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年

[7月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年		献立1	昼食	0:通常献立																								2026-06-10		2P
日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去するア レルゲン)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
7/1	水	牛乳			○																									
		クロスロールパン	○		○													○												
		焼きそば(乾麺)	○					○										○		○										
		鶏肉の照焼き	▲															▲	○											
		アセロラゼリーポンチ																				○		○						
7/2	木	牛乳			○																									
		ごはん																												
		さば銀紙焼き															○	○												
		たくあん和え																												
		肉じゃが	▲														○	○▲		○										
7/3	金	牛乳			○																									
		ごはん																												
		えだまめコロッケ	○															○												
		野菜のしそひじき和え	○															○												
		夏野菜のみそ汁															○	○▲		○										
7/6	月	牛乳			○																									
		ごはん																												
		けんちん信田の肉みそかけ																○▲	○	○								○		
		かりもり入り金平	▲															○▲	○▲											
		沢煮わん	▲														○	○▲	○											
7/7	火	牛乳			○																									
		中華めん	○																											
		五目ラーメンスープ	▲															▲	○	○										
		鶏肉の甘辛	▲															▲	○											
		ゴーヤ入り野菜炒め	▲															○▲												
7/8	水	牛乳			○																									
		スライスパン	○		○													○												
		オムレツ			○													○												
		豆豆サラダ																○												
		ポークシチュー																○		○										
7/9	木	牛乳			○																									
		ごはん																												
		たらとじゃが芋のチリソース	▲															▲												
		中華サラダ																○		○										
		春雨とわかめのスープ	▲															○▲	○	○										
7/10	金	牛乳			○																									
		ごはん																												
		豚キムチいため	○															○		○				○						
		生揚げのうま煮	▲														○	○▲	○											
		冷凍みかん																												
7/13	月	牛乳			○																									
		ロールパン	○		○													○												
		米粉のホキフライ																												
		かぼちゃサラダ																	○											
		卓上ノンエッグマヨネーズ																○												
		卵とトマトのスープ	▲		○													▲	○	○										卵

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[7月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年		献立1	昼食	0:通常献立																								2026-06-10		3P	
日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去するアレルゲン)
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
7/14	火	牛乳			○																										
		ごはん																													
		しゅうまい	○																○	○	○										
		だいこんサラダ																	○												
		マーボー豆腐	▲																○▲	○	○										
7/15	水	牛乳			○																										
		ごはん																													
		ツナそぼろごはんの具	▲																○▲									○			
		きゅうりの赤しそ和え																													
		えび団子汁	▲									○							○	○▲											
7/16	木	牛乳			○																										
		麦ごはん																													
		夏野菜カレー	▲																○▲			○									
		チキンカツ	○																○		○										
		コールスローサラダ																													
		セレクトデザート																													
		Aとうにゅうプリン Bレモンゼリー																	○												
7/17	金	牛乳			○																										
		クロワッサン	○			○														○											
		ハンバーグのトマトソース																		○	○	○									
		ブロッコリーサラダ																		○											
		豆乳野菜スープ																		○		○									

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン