

## [ 6月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

献立1 昼食 0:通常献立

1 P

### 【アレルギー資料の補足について】

- コンタミネーションに関する表示はしていません。  
※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。
- (例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。  
給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。  
食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。
- ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- 揚げ油の変更  
6月4日（木）より新しい油を使い、6月中は同じ油を使用します。
- 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。
- 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 6月8日（月）めひかりフライは、魚卵が混入する場合があります。
- 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。  
3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年  
2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年  
愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年

# [ 6月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026 年

献立1

昼食

0:通常献立

2026-05-12

2P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去するアレルゲン)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
6/1	月	牛乳			○																									
	ごはん																													
	さばの塩焼き																○													
	きんぴらごぼう	▲																▲		○										
	とうがん汁	▲															○	▲	○											
一口ピーチゼリー																						○								
6/2	火	牛乳			○																									
	中華めん	○																												
	五目中華スープ	▲																▲	○	○										
	焼きぎょうざ	○																○	○	○										
	野菜の和え物	▲																○▲												
6/3	水	牛乳			○																									
	ごはん																													
	宗田かつおのおかか煮	○																○												
	たくあん和え																													
肉じゃが	▲															○	○▲		○											
6/4	木	牛乳			○																									
	きなこ揚げパン	○			○																									
	ミートボールのトマト煮																	○	○	○										
	かみかみサラダ																													
	卓上ノンエッグマヨネーズ																													
ヨーグルト				○																										
6/5	金	牛乳			○																									
	ごはん																													
	鶏肉の照焼き	▲																▲	○											
	いんげんのごまあえ	▲																▲								○				
実だくさん汁																○	○▲		○											
6/8	月	牛乳			○																									
	ごはん																													
	めひかりフライ	○																												
	かいそうサラダ																													
けんちん汁	▲																○	○▲	○											
6/9	火	牛乳			○																									
	ごはん																													
	たことじゃがいもの唐揚げ																													
	ブロッコリーの和え物	▲																	▲											
沢煮わん	▲																○	▲		○										
6/10	水	牛乳			○																									
	ごはん																													
	厚焼き卵			○																										
	根菜煮	▲																○	▲	○										
	夏野菜のみそ汁																○	○▲												
アーモンドいり乾燥小魚																												○		
6/11	木	牛乳			○																									
	ミルクロールパン	○			○														○											
	ハンバーグケチャップソースかけ																		○	○	○									
	ツナサラダ																		○											
オニオンスープ	▲																	▲	○											

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

# [ 6月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026 年

献立1

昼食

0:通常献立

2026-05-12

3P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去するアレルゲン)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
6/12	金	牛乳			○																										
		麦ごはん																													
		ビビンバ 具(肉)																	▲		○										
		ビビンバ 具(ナムル)	▲																○▲												
		ビーフンスープ	▲																▲	○	○										
ぶどうゼリー																															
6/15	月	牛乳			○																										
		わかめご飯																													
		キャベツ入りつくね																			○	○									
		小松菜の和え物																													
		豚汁																		○	○▲		○								
味付乾燥豆腐	○																														
6/16	火	牛乳			○																										
		きしめん	○																												
		和風汁	▲																	○	○▲	○									
		あじの甘酢だれかけ	▲																												
きゅうりの赤しそ和え																															
6/17	水	牛乳			○																										
		愛知の米粉入りパン	○			○																									
		ポークビーンズ	▲																			○▲		○							
		フランクフルト																													
フルーツの牛乳寒天和え				○																			○							乳	
6/18	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		鯖の八丁味噌煮																		○	○										
		オクラのあえもの	▲																												
すき焼きふうに	▲																														
6/19	金	牛乳			○																										
		ごはん																													
		愛知県産れんこん入りコロッケ	○																												
		かりもりの和え物	▲																												
知多半島産玉ねぎのみそ汁																		○	○▲												
6/22	月	牛乳			○																										
		麦ごはん																													
		春巻き	○																									○			
		切り干し大根の中華あえ																													
マーボー豆腐	▲																														
6/23	火	牛乳			○																										
		ごはん																													
		てりやき豆腐ハンバーグ	▲																												
		梅肉和え	▲																												
親子煮	▲		○																○	○▲	○									卵	
6/24	水	牛乳			○																										
		サンドイッチバンズパン	○			○																									
		チキン竜田揚げ																													
		キャベツソテー																													
		豆乳スープ																													
ココア牛乳のもと																															

○: アレルギー対象食品      ▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

# [ 6月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026 年

献立1

昼食

0:通常献立

2026-05-12

4P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去するアレルゲン)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
6/25	木				○																										
6/26	金				○																										
6/29	月				○																										
6/30	火				○																										

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン