

# [ 幼稚園給食 5月アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年 献立1 昼食 0:通常献立 3(幼稚園) 2026-04-17 1ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラ チン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド		
5/1	金	牛乳			○																										
		ごはん																													
		宗田かつおのおかか煮	○																○												
		春キャベツの和え物	▲																▲												
		若竹汁	▲																												
5/7	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		ビビンバ(肉)																	▲		○										
		ビビンバ(ナムル)	▲																○▲												
		中華スープ	▲																▲	○	○										
5/8	金	牛乳			○																										
		スライスパン	○			○																									
		オムレツのケチャップソースかけ			○																										
		ツナサラダ																													
		オニオンスープ	▲																▲	○											
5/11	月	牛乳			○																										
		ごはん																													
		さわらの照り焼き	▲																▲												
		きゅうりの赤しそ和え																													
		肉じゃが	▲																○	▲		○									
5/12	火	牛乳			○																										
		ごはん																													
		揚げぎょうざ	○																												
		ひじきの中華あえ																													
		たけのことわかめのスープ	▲																○▲	○	○										
5/13	水	牛乳			○																										
		ごはん																													
		けんちん信田のあんかけ	▲																○▲												
		大根と豚肉の煮物	▲																○	▲		○									
		オレンジ											○																		
5/14	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		野菜はんぺん																													
		きんぴらごぼう	▲																												
		豚汁																													
5/15	金	牛乳			○																										
		米粉ロール	○			○																									
		青じそ入りあじフライ	○																												
		ミートボールのトマト煮	○																												
		いちごゼリーポンチ																													
5/18	月	牛乳			○																										
		ごはん																													
		カレー																													
		ハムステーキ																													
		赤ピーマンのマリネ																													

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

# [ 幼稚園給食 5月アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年 献立1 昼食 0:通常献立 3(幼稚園) 2026-04-17 2ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラ チン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド	
5/19	火	牛乳			○																									
	ソフトめん	○																												
	山菜入り和風汁	▲																												
	チキンナゲット ブロッコリーサラダ																													
5/20	水	牛乳			○																									
	ごはん																													
	しゅうまい	○																												
	切り干し大根の中華和え マーボー豆腐	▲																												
5/21	木	牛乳			○																									
	ごはん																													
	いわしの梅煮	○																												
	小松菜の和え物 新玉ねぎのみそ汁	▲																												
5/22	金	牛乳			○																									
	ロールパン	○			○																									
	キャベツ入りつくね アスパラサラダ																													
	ポークビーンズ	▲																												
5/25	月	牛乳			○																									
	ごはん																													
	さばのみそ煮																													
	たけのこのうま煮 湯葉と豆腐のすまし汁	▲																												
5/26	火	牛乳			○																									
	ごはん																													
	ハンバーグのおろしだれ	▲																												
	春雨とひじきの和え物 沢煮椀	▲																												
5/27	水	牛乳			○																									
	ごはん																													
	チキンライス の具																													
	ホキとじゃが芋のフライ 野菜コンソメスープ	▲																												
5/28	木	牛乳			○																									
	ロールパン	○			○																									
	フランクフルト																													
	コールスローサラダ																													
	豆乳のコーンスープ みかんゼリー																													
5/29	金	牛乳			○																									
	ごはん																													
	和風コロッケ	○																												
	キャベツの梅肉和え かきたま汁	▲		○																										

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

## 【アレルギー資料の補足について】

- コンタミネーションに関する表示はしていません。  
※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。
- (例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。  
給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。  
食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。
- ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・たまりしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- 揚げ油の変更  
4月13日（月）からの油を引き続き、5月中も使用します。
- 揚げ油について  
揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。  
小中学校給食で、5月19日（火）「きびなごのフライ（魚卵を含む場合あり）」を揚げます。
- 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。