

[5月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

献立1 昼食 0:通常献立

1P

【アレルギー資料の補足について】

- コンタミネーションに関する表示はしていません。

※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。

(例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。

給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

- ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- 揚げ油の変更
4月13日（月）からの油を引き続き、5月中も使用します。
- 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。
- 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。
- 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。
3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年
2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年
愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年
- 5月1日（金）かしわもちには、ココナッツ油が含まれています。
- 5月19日（火）きびなごのフライには、魚卵が含まれる場合があります。

[5月アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026 年

献立1

昼食

0:通常献立

2026-04-13

2 P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
5/1	金	牛乳			○																									
	ごはん																													
	宗田かつおのおかか煮	○																○												
	春キャベツの和え物	▲																▲												
	若竹汁	▲																○	▲	○										
かしわもち																		○												
5/7	木	牛乳			○																									
	麦ごはん																													
	ビビンバ 具(肉)																	▲			○									
	ビビンバ 具(ナムル)	▲																○▲												
	ビーフンスープ	▲																▲	○	○										
ヨーグルト				○																										
5/8	金	牛乳			○																									
	スライスパン	○			○																									
	オムレツのトマトソースかけ			○																										
	ツナサラダ																													
	オニオンスープ	▲																	▲	○										
大豆チョコクリーム				○																										
5/11	月	牛乳			○																									
	ごはん																													
	さわらのてりやき	▲																	▲											
	きゅうりの赤しそ和え	▲																												
肉じゃが	▲																	○	○▲		○									
5/12	火	牛乳			○																									
	ごはん																													
	揚げぎょうざ	○																												
	ひじきの中華あえ																													
	筍とわかめのスープ	▲																												
コーヒー牛乳のもと																														
5/13	水	牛乳			○																									
	わかめご飯																													
	けんちん信田の生姜あんかけ	▲																												
	大根と豚肉の煮物	▲																												
オレンジ												○																		
5/14	木	牛乳			○																									
	ごはん																													
	野菜はんぺん																													
	きんぴらごぼう	▲																												
豚汁																														
5/15	金	牛乳			○																									
	愛知の米粉入りパン	○			○																									
	青じそ入りあじフライ	○																												
	ミートボールのトマト煮	○																												
いちごゼリーポンチ																														
5/18	月	牛乳			○																									
	麦ごはん																													
	カレー	▲																												
	ハムステーキ																													
赤ピーマンのマリネ																														

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[5月アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年

献立1

昼食

0:通常献立

2026-04-13

3P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)				
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチ ン	バナ ナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド					
5/19	火	牛乳			○																													
		ソフト麺	○																															
		山菜入り和風汁	▲																			○	○▲	○										
		きびなごのフライ ブロッコリーサラダ	○																															
5/20	水	牛乳			○																													
		ごはん																																
		しゅうまい	○																															
		切り干し大根の中華和え マーボー豆腐	▲																															
5/21	木	牛乳			○																													
		ごはん																																
		いわしの梅煮	○																															
		小松菜の和え物 新たまねぎのみそ汁	▲																															
5/22	金	牛乳			○																													
		レーズンロールパン	○			○																												
		キャベツ入りつくね																																
		アスパラサラダ ポークビーンズ	▲																															
5/25	月	牛乳			○																													
		ごはん																																
		さば銀紙焼き																																
		たけのこの旨煮 ゆばと豆腐のすまし汁	▲																															
5/26	火	牛乳			○																													
		ごはん																																
		ハンバーグのおろしだれ	▲																															
		春雨とひじきの和え物 沢煮わん	▲																															
5/27	水	牛乳			○																													
		ごはん																																
		チキンライスのみ ホキとじゃが芋のフライ																																
		野菜コンソメスープ	▲																															
5/28	木	牛乳			○																													
		サンドイッチロールパン	○			○																												
		フランクフルトのバーベキューソースかけ	▲																															
		コールスローサラダ																																
		豆乳のコーンスープ 乾燥小魚																																
5/29	金	牛乳			○																													
		ごはん																																
		和風コロッケ キャベツの梅肉和え かき卵汁	○																															

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

卵