

# [ 幼稚園給食 4月アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年 献立1 昼食 0:通常献立 3(幼稚園) 2026-03-16 1ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラ チン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド		
4/14	火	牛乳			○																										
		ロールパン	○			○												○													
		ごぼう入りつくね																	○	○											
		焼きそば	○																○	○											
		お祝いデザート																	○												
4/15	水	牛乳			○																										
		ごはん																													
		ちくわの米粉磯辺揚げ																													
		しそひじきの和え物	○																○												
4/15	大根と豚肉の煮物	▲														○	○▲		○												
4/16	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		厚焼き卵			○																										
		たけのこの煮物	▲															○	▲		○										
4/16	けんちん汁	▲														○	○▲		○												
4/17	金	牛乳			○																										
		ごはん																													
		ビビンバ(肉)																	▲		○										
		ビビンバ(ナムル)	▲																○▲									▲			
		もずくスープ	▲																▲		○	○									
4/17	いちごヨーグルト			○																											
4/20	月	牛乳			○																										
		ごはん																													
		チキン竜田揚げ																	○	○											
		ひじきの炒め煮	▲																▲		○										
4/20	玉ねぎのみそ汁															○	○▲														
4/21	火	牛乳			○																										
		ごはん																													
		カレー																													
		ハムステーキ																		○	○										
4/21	コールスローサラダ																														
4/22	水	牛乳			○																										
		デニッシュパン	○			○													○												
		トマトスパゲッティ	○																○		○										
		米粉のホキフライ																													
4/22	アスパラサラダ																														
4/23	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		いわしの梅煮	○																○												
4/23	野菜と鶏肉の和え物	▲															▲		○												
4/23	沢煮椀	▲														○	○▲		○												
4/24	金	牛乳			○																										
		ごはん																													
		しゅうまい	○																○	○	○										
		ナムル	▲																▲												
		中華コーンスープ	▲																▲		○										
4/24	乾燥小魚																														

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

# [ 幼稚園給食 4月アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年 献立1 昼食 0:通常献立 3(幼稚園) 2026-03-16 2ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラ チン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド	
4/27	牛乳				○																									
	ごはん																													
	けんちゃん信田の野菜あんかけ	▲																○▲												
	春雨とひじきの和え物	▲																○▲									○			
豚汁																	○	▲		○										
4/28	牛乳				○																									
	くろロールパン	○			○														○											
	ハンバーグのケチャップソース																		○	○										
	春野菜の豆乳スープ																		○	○										
甘夏ゼリーポンチ																					○		○							
4/30	牛乳				○																									
	ごはん																													
	タラとじゃがいものから揚げ																													
	野菜炒め	▲																	▲	○										
マーボー豆腐	▲																	○▲	○	○										

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

## 【アレルギー資料の補足について】

- コンタミネーションに関する表示はしていません。  
 ※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。  
 (例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。  
 給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。  
 食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。
- ▲は給食センターで使用する調味料(しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢)を記載しています。
- 揚げ油の変更  
 4月13日(月)から新しい油を使い、4月中は同じ油を使用します。
- 揚げ油について、揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。
- 魚(加工品を含む)は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。
- 小中学校給食の4月14日(火)「焼きそば」に「いか」を使用しています。