

# [ 幼稚園給食 3月アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年 献立1 昼食 0:通常献立 3(幼稚園) 2026-02-18 1ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラ チン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド		
3/2	月	牛乳			○																										
		ごはん																													
		コロッケ	○											○							○										
		千草和え	▲																												
		沢煮椀	▲																			○	○▲								
3/3	火	ぶどうゼリー																													
		牛乳				○																									
		ごはん																													
		ふき入りちらし寿司の具	▲																												
		ごぼう入りつくね																				○▲									
3/4	水	桜かまぼこ入りすまし汁	▲																		○	○▲									
		ひなあられ																													
		牛乳				○																									
		ごはん																													
		愛知の野菜入り春巻き	○																										○		
3/5	木	中華サラダ																													
		わかめスープ	▲																												
		牛乳				○																									
		米粉ロール	○			○																									
		焼きそば	○																												
3/6	金	フランクフルト																													
		いちごゼリー入りポンチ																											○		
		牛乳				○																									
		ごはん																													
		いわしの梅煮	○																												
3/9	月	小松菜とツナの和え物	▲																												
		豚汁																				○	○▲								
		牛乳				○																									
		くろロールパン	○			○																									
		ハンバーグのケチャップソースかけ																													
3/10	火	ポテトサラダ																													
		ノンエッグマヨネーズ																													
		野菜のスープ煮																													
		牛乳				○																									
		ごはん																													
3/11	水	とんかつ	○																												
		キャベツの赤しそ和え																													
		けんちん汁	▲																			○	○▲								
		牛乳				○																									
		ごはん																													
3/12	木	しゅうまい	○																												
		ひじきと春雨のサラダ	▲																												
		マーボー豆腐	▲																												
		ふりかけ(5歳児)																													
		牛乳				○																									
3/12	木	ごはん																													
		さばの塩焼き																													
		たくあん和え																													
牛丼	▲												○																		

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

# [ 幼稚園給食 3月アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026年 献立1 昼食 0:通常献立 3(幼稚園) 2026-02-18 2ページ

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラ チン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド		
3/13	金	牛乳			○																										
		ソフトめん	○																												
		ミートソース	○▲																○▲		○										
		オムレツ			○																										
		キャベツソテー																													
3/17	火	お祝いクレープ																○													
		牛乳				○																									
		ミルクロールパン	○			○													○												
		チキンナゲット																	○	○											
		キャロットサラダ																													
3/18	水	豆乳コーンスープ																○		○											
		牛乳				○																									
		ごはん																													
		揚げぎょうざ	○																	○		○									
		れんこんサラダ																													
3/19	木	にらたま汁	▲		○														○▲	○	○										卵
		いもけんぴ入り乾燥小魚																													
		牛乳				○																									
		ごはん																													
		宗田かつおのおかか煮	○																	○											
3/23	月	切干大根の和え物																													
		半田ポークの肉じゃが	▲																○	▲		○									
		牛乳				○																									
		ごはん																													
		さんまの銀紙焼き																													
3/23	月	きゅうりの酢の物																													
		関東煮	▲																												
3/23	月	ふりかけ(3・4歳児)																													
		ふりかけ(3・4歳児)																													

## 【アレルギー資料の補足について】

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

- コンタミネーションに関する表示はしていません。  
 ※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。  
 (例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。  
 給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。  
 食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。
- ▲は給食センターで使用する調味料(しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢)を記載しています。
- 揚げ油の変更  
 3月2日(月)から新しい油を使用します。
- 揚げ油について  
 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。  
 小中学校給食で、3月3日(火)3月4日(水)3月6日(金)3月10日(火)お祝い給食ココア揚げパンの「ミニパン」、  
 3月19日(木)いかフライのレモンソースかけの「いかフライ」を揚げます。
- 魚(加工品を含む)は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。
- 小中学校給食の3月5日(木)「焼きそば」、3月19日(木)「いかフライのレモンソースかけ」に「いか」を使用しています。