

## [3月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年

献立1 昼食 0:通常献立

1P

### 【アレルギー資料の補足について】

- コンタミネーションに関する表示はしていません。  
※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。  
(例)調理器具・食器は、洗浄後使い回します。  
給食センター調理場でアレルゲンとなる食品の取り扱いのある場合があります。  
食品工場でアレルゲンとなる食品の取り扱いのある場合があります。
- ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- 揚げ油の変更  
3月2日（月）から新しい油を使用します。  
3月3日（火）、3月4日（水）、3月6日（金）、3月10日（火）のお祝い給食の「ココア揚げパン（小麦、大豆を含む）」も揚げます。
- 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルゲン成分が残る場合があります。
- 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。
- 主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。  
3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年  
2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年  
愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年
- 3月6日（金）は中学校卒業式、3月19日（木）は小学校卒業式です。

# [ 3月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026 年

献立1

昼食

0:通常献立

2026-02-11

2 P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
3/2	月																													
	牛乳				○																									
	三河赤鶏の五目ごはん	○																○	○											
	コロッケ	○												○				○		○										
	千草あえ	▲																○▲												
3/3	火																													
	牛乳				○																									
	ごはん																													
	ふき入りちらしずしの具	▲																○▲												
	ごぼう入りつくね																	○	○	○										
3/4	水																													
	牛乳				○																									
	ごはん																													
	愛知の野菜入り春巻き	○																○	○								○			
	中華サラダ																	○	○	○										
3/5	木																													
	牛乳				○																									
	愛知の米粉入りパン	○			○													○												
	焼きそば	○							○									○		○										
	フランクフルト																	○		○										
3/6	金																													
	牛乳				○																									
	ごはん																													
	いわしの梅煮	○																○												
	小松菜とツナの和え物	▲																○▲		○										
3/9	月																													
	牛乳				○																									
	くろロールパン	○			○													○		○	○									
	ハンバーグのトマトソースかけ																	○		○	○									
	ポテトサラダ																	○												
3/10	火																													
	牛乳				○																									
	ごはん																													
	とんかつ	○																												
	キャベツの赤しそ和え	▲																○	○▲											
3/11	水																													
	牛乳				○																									
	麦ごはん																													
	しゅうまい	○																												
	ひじきと春雨のサラダ	▲																○▲			○									
3/12	木																													
	牛乳				○																									
	ごはん																													
	さばの塩焼き																	○												
	たくあん和え	▲																○▲		○	○									

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

# [ 3月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

2026 年

献立1

昼食

0:通常献立

2026-02-11

3 P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルゲン)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
3/13	金	牛乳			○																										
		ソフト麺	○																												
		ミートソース	○▲																○▲		○										
		オムレツ			○																										
3/16	月	キャベツソテー																													
		牛乳				○																									
		麦ごはん																													
		ビビンバ 具(肉)																	▲		○										
3/17	火	ビビンバ 具(ナムル)	▲															○▲													
		ビーフンスープ	▲															▲		○	○										
		ヨーグルト				○																									
		牛乳				○																									
3/18	水	ミルクロールパン	○			○												○													
		チキンゲットのケチャップソースかけ																			○										
		キャロットサラダ																													
		豆乳コーンスープ																													
3/19	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		いかフライのレモンソースかけ	○▲							○									○▲												
		切干大根の甘酢あえ																													
3/23	月	半田ポークの肉じゃが	▲														○	○▲			○										
		牛乳				○																									
		ごはん																													
		さんまの銀紙焼き																													
3/24	火	きゅうりの酢の物	▲																												
		関東煮	▲			○																									
		お祝いクレープ																													
		牛乳				○																									
3/24	火	ごはん																													
		カレー	▲																												
		ハムステーキ																													
		ブロッコリーサラダ																													
3/24	火	ピーチゼリー																													
		ーロピーチゼリー																													

○:アレルギー対象食品      ▲:調味料等に含まれるアレルゲン