

〔 12月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

2025 年

献立1 昼食

0:通常献立

1 P

【アレルギー資料の補足について】

- ・ コンタミネーションに関する表示はしていません。

※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。

（例）調理器具・食器は、洗浄後使い回します。

給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

- ・ ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。

- ・ 揚げ油の変更

11月5日（水）からの油を引き続き、12月中も使用します。

- ・ 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。

- ・ 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。

- ・ 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。

- ・ 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。

- ・ 12月19日（金）わかさぎの南蛮漬けには、魚卵が含まれる場合があります。

- ・ 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。

3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年

2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年

愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年

[12月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年		献立1	昼食	0:通常献立																								2025-11-11		2 P
日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチ ン	バナ ナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド	
12/1	月	牛乳			○																									
		ごはん																												
		いわしの生姜煮	○															○												
		ほうれん草の磯香和え	▲															▲												
12/2	火	生揚げのうま煮	▲														○	○▲		○										
		牛乳			○																									
		ごはん																												
		豆腐ハンバーグの野菜あんかけ	▲															○▲	○	○										
12/3	水	ブロッコリーの和え物	▲															○▲												
		里いものみそ汁															○	○▲		○										
		薩摩芋入り乾燥小魚																												
		牛乳			○																									
12/4	木	ロールパン	○		○													○												
		ハムステーキ																	○	○										
		ポークビーンズ	▲															○▲		○				○						
		りんご																						○						
12/5	金	牛乳			○																									
		ごはん																												
		根菜カレー	▲															○▲	○											
		とんかつ	○																		○									
12/8	月	ツナサラダ																○												
		牛乳			○																									
		ごはん																												
		宗田かつおのおかか煮	○															○												
12/9	火	ひじきと野菜のゴマ酢和え	▲															▲	○								○			
		みそおでん																○▲		○										
		牛乳			○																									
		ごはん																												
12/10	水	半田ガパオ風みそ丼	▲															▲	○								▲			
		フライドチキン																○	○											
		ビーフンスープ	▲															▲	○	○										
		牛乳			○																									
12/11	木	スライスパン	○		○													○												
		オムレツのトマトソースかけ			○													○												
		かいそうサラダ																○												
		冬野菜の豆乳シチュー																○	○											
12/11	木	いちごジャム																												
		牛乳			○																									
		ごはん																												
		けんちゃん信田の葱みそかけ																○▲												
12/11	木	いかときゅうりの酢の物							○																					
		すき焼き風煮	▲															▲		○										

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[12月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年		献立1	昼食	0:通常献立																									2025-11-11		3 P
日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルゲン)
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチ ン	バナ ナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド	
12/12	金	牛乳			○																										
		中華めん	○																												
		みそラーメンスープ	▲															○	▲	○	○										
		タラとじゃが芋のから揚げ																													
		みかん																													
12/15	月	牛乳			○																										
		ごはん																													
		野菜はんぺん																	○												
		白菜の煮浸し	▲																○	○▲											
		大根と豚肉の煮物	▲															○	○▲		○										
12/16	火	牛乳			○																										
		ごはん																													
		カレーコロッケ	○																	○											
		焼き肉風炒め	▲																												
		みそ汁																○	○▲			○									
12/17	水	牛乳			○																										
		クロスロールパン	○			○														○											
		焼きそば	○						○											○		○									
		ごぼういりつくね																		○	○										
		フルーツポンチ																					○								
12/18	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		さば銀紙焼き																	○	○											
		たくあん和え																													
		肉じゃが	▲															○	○▲		○										
12/19	金	牛乳			○																										
		ごはん																													
		わかさぎの南蛮漬け	▲																												
		筑前煮	▲															○	▲	○											
		半田の卵のかき卵汁	▲		○														○	○▲											卵
12/22	月	牛乳			○																										
		ごはん																													
		チキンライスの具																		○	○										
		もみの木ハンバーグの照焼ソースかけ	▲																	○	○▲	○	○								
		野菜スープ	▲																	▲	○	○									
		セレクトデザート																													
		Aクリスマスカップデザート																		○											
		Bカスタード風クレープ																		○											
		Cいちごゼリー																		○											
12/23	火	牛乳			○																										
		くろロールパン	○			○														○											
		フランクフルト																			○										
		ブロッコリーサラダ																		○											
		豆乳コーンスープ																		○	○										
		蒲郡みかんプチゼリー																													
																			</												

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン