

〔 11月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

2025 年

献立1 昼食

0:通常献立

1 P

【アレルギー資料の補足について】

- ・ コンタミネーションに関する表示はしていません。

※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。

(例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。

給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

食品工場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

- ・ ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- ・ 揚げ油の変更
11月5日（水）から新しい油を使い、11月中は同じ油を使用します。
- ・ 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。
- ・ 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- ・ 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- ・ 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。
- ・ 11月7日（金）子持ちししゃもの南蛮漬けの子持ちししゃもフライには、魚卵が含まれています。
- ・ 11月20日（木）ナタデココポンチのナタデココは、ココナッツから作られています。
- ・ 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。
3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年
2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年
愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年

[11月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年		献立1	昼食	0:通常献立																								2025-10-10		2 P
日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド	
11/4	火	牛乳			○																									
		ごはん																												
		ちらしずしの具	▲															○▲												
		宗田かつおのおかか煮	○															○												
11/5	水	豆腐とゆばのすまし汁	▲														○	○▲	○											
		牛乳			○																									
		きなこ揚げパン	○		○													○												
		ミートボールのトマト煮																○	○	○										
11/6	木	ツナサラダ																○												
		卓上ノンエッグマヨネーズ																○												
		ラフランスゼリー																												
		牛乳			○																									
11/7	金	ごはん																												
		焼きぎょうざ	○															○	○	○										
		大豆ミート入りマーボー豆腐	▲															○▲	○	○										
		りんご																						○						
11/10	月	牛乳			○																									
		ごはん																												
		和風コロッケ	○															○	○											
		ほうれん草のごまあえ	▲															○▲									○			
11/11	火	豚汁															○	○▲		○										
		牛乳			○																									
		くろロールパン	○		○													○												
		ハンバーグのケチャップソースかけ																○	○	○										
11/12	水	ブロッコリーサラダ																○												
		豆乳コーンスープ																○	○											
		牛乳			○																									
		ごはん																												
11/13	木	鯖の八丁味噌煮															○	○												
		里芋のうま煮	▲															○▲												
		沢煮わん	▲														○	○▲		○										
		牛乳			○																									
11/14	金	麦ごはん																												
		カレー	▲															○▲		○										
		ハムステーキ																○	○	○										
		キャロットサラダ																○												
11/14	金	牛乳			○																									
		中華めん	○															▲	○	○										
		五目中華スープ	▲																								○			
		春巻き	○															○		○										
11/14		春雨サラダ	▲															○▲												
		乾燥小魚	○															○												

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[11月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年		献立1	昼食	0:通常献立																								2025-10-10				3 P	
日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラ チン	バナ ナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド			
11/17	月	牛乳				○																											
		わかめご飯																															
		さわらの照り焼き	▲																▲														
		小松菜とツナの和え物	▲																○▲														
		かきたま汁	▲		○														○	○▲	○										卵		
11/18	火	牛乳				○																											
		麦ごはん																															
		ビビンバ 具(肉)																	▲		○												
		ビビンバ 具(ナムル)	▲																○▲														
		トック入りわかめスープ	▲																○▲	○	○												
11/19	水	ヨーグルト				○																											
		牛乳				○																											
		ごはん																															
		半田ポークの豚丼	▲																▲		○												
		さつまいもコロッケ	○																○														
11/20	木	れんこんサラダ																	○														
		蒲郡みかんプチゼリー																															
		牛乳				○																											
		ミルクロールパン	○			○													○														
		フランクフルト																		○													
11/21	金	スパゲッティイタリアン	○																○		○												
		ナタデココポンチ																		○			○										
		牛乳				○																											
		ごはん																															
		ほきのレモンソースかけ	▲																▲														
11/26	水	もやしのナムル	▲																▲														
		八宝湯	▲							○		○							▲	○	○											えび	
		牛乳				○																											
		麦ごはん																															
		ハヤシライス	○																○	○	○												
11/27	木	チキン竜田揚げ																	○	○													
		みかん																	○	○													
		牛乳				○																											
		ごはん																															
		さんま銀紙焼き																	○														
11/28	金	野菜のしそひじき和え	○																○														
		大根と豚肉の煮物	▲																○	○▲		○											
		牛乳				○																											
		ソフト麺	○																														
		肉みそかけ	▲																	○▲	○	○											
11/28		厚焼き卵			○																												
		きんぴらごぼう	▲																	▲	○												

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー