

[ 幼稚園給食 11月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

| 2025 年 |     | 献立1              | 昼食 | 0:通常献立 |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    | 3(幼稚園) |     |          |     |    |                 |           |                        | 2025-10-20 |  | 1ページ |  |
|--------|-----|------------------|----|--------|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|-------------|----|-----|----|----|----|----|----|------------------|----|--------|-----|----------|-----|----|-----------------|-----------|------------------------|------------|--|------|--|
| 日付     | 献立名 | ①                | ②  | ③      | ④ | ⑤   | ⑥   | ⑦  | ⑧   | ⑨  | ⑩    | ⑪  | ⑫           | ⑬  | ⑭   | ⑮  | ⑯  | ⑰  | ⑱  | ⑲  | ⑳                | ㉑  | ㉒      | ㉓   | ㉔        | ㉕   | ㉖  | ㉗               | ㉘         | 除去食<br>(除去する<br>アレルゲン) |            |  |      |  |
|        |     | 小麦               | そば | 卵      | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | マカダ<br>ミア<br>ナッツ | もも | やまいも   | りんご | ゼラ<br>チン | バナナ | ごま | カ<br>シュー<br>ナッツ | アー<br>モンド |                        |            |  |      |  |
| 11/4   | 火   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ごはん              |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ちらしずしの具          | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ○▲ |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 宗田かつおのおかか煮       | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ○  | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 豆腐と湯葉のすまし汁       | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ○  | ○▲ | ○  |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
| 11/5   | 水   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | クロワッサン           | ○  |        |   | ○   |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ミートボールのトマト煮      |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  | ○  | ○                |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ツナサラダ            |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ハンエッグマヨネーズ       |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
| 11/6   | 木   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ごはん              |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 焼きぎょうざ           | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  | ○  | ○                |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 大豆ミート入りマーボー豆腐    | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○▲ | ○  | ○                |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | りんご              |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        | ○   |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
| 11/7   | 金   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ごはん              |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 子持ちししゃもフライ       | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | かみかみサラダ          |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 中華スープ            | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  | ○  |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
| 11/10  | 月   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ごはん              |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 和風コロッケ           | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  | ○  |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ほうれん草のごまあえ       | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○▲ |    |                  |    |        |     |          |     | ○  |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 豚汁               |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  | ○▲ |                  | ○  |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
| 11/11  | 火   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | くろロールパン          | ○  |        |   | ○   |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ハンバーグのケチャップソースかけ |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  | ○  | ○                |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ブロッコリーサラダ        |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 豆乳コーンスープ         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  | ○  |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
| 11/12  | 水   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ごはん              |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | さばの八丁味噌煮         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ○  | ○  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | さといもの旨煮          | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 沢煮椀              | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  | ○▲ |                  | ○  |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
| 11/13  | 木   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ごはん              |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | カレー              |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    | ○                |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | ハムステーキ           |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  | ○  |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | キャロットサラダ         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
| 11/14  | 金   | 牛乳               |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 中華めん             | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 五目中華スープ          | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  | ○  | ○                |    |        |     |          |     |    | ○               |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 春巻き              | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    | ○                |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |
|        |     | 春雨サラダ            | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○▲ |    |                  |    |        |     |          |     |    |                 |           |                        |            |  |      |  |

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

○: アレルギー対象食品      ▲: 調味料等に含まれるアレルゲン

[ 幼稚園給食 11月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

| 2025 年 |     | 献立1         | 昼食 | 0:通常献立 |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  | 3(幼稚園) |      |     |          |     |    |                 |           | 2025-10-20             |   | 2ページ |
|--------|-----|-------------|----|--------|---|-----|-----|----|-----|----|------|----|-------------|----|-----|----|----|----|----|----|------------------|--------|------|-----|----------|-----|----|-----------------|-----------|------------------------|---|------|
| 日付     | 献立名 | ①           | ②  | ③      | ④ | ⑤   | ⑥   | ⑦  | ⑧   | ⑨  | ⑩    | ⑪  | ⑫           | ⑬  | ⑭   | ⑮  | ⑯  | ⑰  | ⑱  | ⑲  | ⑳                | ㉑      | ㉒    | ㉓   | ㉔        | ㉕   | ㉖  | ㉗               | ㉘         | 除去食<br>(除去する<br>アレルゲン) |   |      |
|        |     | 小麦          | そば | 卵      | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | マカダ<br>ミア<br>ナッツ | もも     | やまいも | りんご | ゼラ<br>チン | バナナ | ごま | カ<br>シュー<br>ナッツ | アー<br>モンド |                        |   |      |
| 11/17  | 月   | 牛乳          |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ごはん         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | さわらの照り焼き    | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | 小松菜とツナの和え物  | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○▲ |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | かきたま汁       | ▲  |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ○  | ○▲ | ○  |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        | 卵 |      |
| 11/18  | 火   | 牛乳          |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ごはん         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ビビンバ (肉)    |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  |    | ○                |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ビビンバ (ナムル)  | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○▲ |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ハンeggマヨネーズ  | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○▲ | ○  | ○                |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ヨーグルト       |    |        |   | ○   |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
| 11/19  | 水   | 牛乳          |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ごはん         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | 半田ポークの豚丼    | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  |    | ○                |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | さつまいもコロッケ   | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | れんこんサラダ     |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
| 11/20  | 木   | 牛乳          |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ミルクロールパン    | ○  |        |   | ○   |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | スパゲッティイタリアン | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    | ○                |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | フランクフルト     |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    | ○  |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | フルーツポンチ     |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        | ○    |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
| 11/21  | 金   | 牛乳          |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ごはん         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ホキのレモンソースかけ | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | もやしのナムル     | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
| 11/26  | 水   | 八宝湯         | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ▲  | ○  | ○  |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | 牛乳          |    |        |   | ○   |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ごはん         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ハヤシライス      | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    | ○                |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
| 11/27  | 木   | チキン竜田揚げ     |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ○  | ○  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | プリン         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | 牛乳          |    |        |   | ○   |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ごはん         |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | さんま銀紙焼き     |    |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ○  |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
| 11/28  | 金   | 野菜のしそひじき和え  | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ○  |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | 豚肉と大根の煮物    | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    | ○  | ○▲ |    | ○                |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | 牛乳          |    |        |   | ○   |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | ソフトめん       | ○  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | 肉みそかけ       | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  | ○  | ○                |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
| 11/28  | 金   | 厚焼き玉子       |    |        | ○ |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    |    |    |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |
|        |     | きんぴらごぼう     | ▲  |        |   |     |     |    |     |    |      |    |             |    |     |    |    |    | ▲  | ○  |                  |        |      |     |          |     |    |                 |           |                        |   |      |

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン

## 【アレルギー資料の補足について】

- コンタミネーションに関する表示はしていません。  
※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。  
(例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。  
給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。  
食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。
- ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- 揚げ油の変更  
11月5日（水）から新しい油を使い、11月中は同じ油を使用します。
- 揚げ油について  
揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。  
小ハノンエッグマヨネーズ
- 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。
- 11月7日（金）子持ちししゃもフライには、魚卵が含まれています。
- 11月21日（金）小中学校給食の「八宝湯」に「えび」「いか」を使用しています。