

〔 10月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

2025 年

献立1 昼食

0:通常献立

1 P

【アレルギー資料の補足について】

- ・ コンタミネーションに関する表示はしていません。

※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。

(例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。

給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

食品工場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

- ・ ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。

- ・ 揚げ油の変更

9月5日（金）からの油を引き続き、10月中も使用します。

- ・ 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。

- ・ 10月28日（火）に使用する「えびだんご」の魚肉すり身には、いろいろな魚介類が混入しています。

- ・ 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。

- ・ 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。

- ・ 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。

- ・ 10月6日（月）に使用する栗は種実類です。

- ・ 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。

3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年

2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年

愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年

[10月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年		献立1	昼食	0:通常献立																								2025-09-11		2 P
日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
10/1	水	牛乳			○																									
		ごはん																												
		さんまの揚げ煮	▲															▲												
		たくあん和え																												
10/2	木	牛乳			○																									
		麦ごはん																												
		カレー	▲															○▲			○									
		キャベツ入りつくね																		○	○									
10/3	金	牛乳			○																									
		ごはん																												
		いかカツ	○					○										○												
		ほうれん草ともやしの和え物	▲															▲												
10/6	月	牛乳			○																									
		ごはん																												
		栗ごはんの具	▲															○▲	○											
		さわらのてりやき	▲															▲												
10/7	火	牛乳			○																									
		サンドイッチバンズパン	○		○													○												
		ハンバーグのケチャップソース																○	○	○										
		キャベツソテー																○			○									
10/8	水	牛乳			○																									
		ごはん																												
		揚げぎょうざ	○															○		○										
		チンゲンサイのナムル	▲															○▲									▲			
10/9	木	牛乳			○																									
		ごはん																												
		五目厚焼き卵	○		○													○	○											
		切干大根の甘酢あえ																			○									
10/10	金	牛乳			○																									
		ソフト麺	○																											
		秋なすのミートソース	○▲															○▲		○										
		フランクフルト																	○											
10/14	火	牛乳			○																									
		麦ごはん																												
		タラとじゃが芋の甘酢あん	▲															▲												
		マーボー豆腐	▲															○▲	○	○										
10/14	火	りんご																						○						

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[10月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年		献立1		昼食		0:通常献立		2025-09-11																				3 P			
日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチ ン	バナ ナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド	
10/15	水	牛乳				○																									
		ごはん																													
		野菜入りはんぺん																													
		海藻サラダ																		○											
		すき焼き風煮	▲																	○▲		○									
10/16	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		キムたくごはんの具	○																		○				○						
		いわしの梅煮	○																						○						
		白みそ汁																	○	○▲	○										
10/17	金	牛乳				○																									
		愛知の米粉入りパン	○			○																									
		焼きそば	○							○																					
		愛知県産食材入り肉団子																			○										
		蒲郡みかんゼリーポンチ																										○			
10/20	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		豚肉のしょうが炒め	▲																												
		小松菜とツナの和え物	▲																												
		さつま汁																	○	○▲	○										
10/21	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		しゅうまい	○																												
		バンバンジーサラダ	○																		○										
		生揚げの中華煮	▲																		○▲	○							○		
10/22	水	牛乳				○																									
		ミルクロールパン	○			○																									
		米粉のホキフライ																													
		おいもサラダ																													
		ノンエッグマヨネーズ																			○										
10/23	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		けんちん信田の甘みそかけ																													
		れんこんのきんぴら	▲																												
		すまし汁	▲																		○	○▲									
10/24	金	牛乳				○																									
		ソフト麺	○																												
		きつねの和風汁	▲																		○	○▲	○								
		野菜のしそひじき和え	○																												
		大学芋	○▲																												
10/27	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		鶏肉の照焼き	▲																												
		キャベツの赤しそ和え																													
		関東煮	▲																		○	○▲									

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[10月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年		献立1	昼食	0:通常献立																								2025-09-11		4 P		
日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルゲン)	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチ ン	バナ ナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド		
10/28	火	牛乳				○																										
		ごはん																														
		ビビンバ 具(肉)																	▲		○											
		ビビンバ 具(ナムル)	▲																○▲													
		えびだんごスープ	▲									○							○▲													えび
		ヨーグルト				○																										
10/29	水	牛乳				○																										
		ごはん																														
		里芋コロッケ	○																○	○												
		梅肉和え	▲																▲													
		実だくさん汁	▲																○	▲		○										
10/30	木	牛乳				○																										
		ごはん																														
		さば銀紙焼き																	○	○												
		親子煮	▲		○														○	○▲	○											卵
		みかん																														
10/31	金	牛乳				○																										
		くろロールパン	○			○														○												
		ハムステーキ																		○	○											
		豆豆サラダ																		○												
		豆乳入りパンブキンスープ																		○	○											

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー