

〔 6月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

2025 年

献立1 昼食

0:通常献立

1 P

【アレルギー資料の補足について】

- ・ コンタミネーションに関する表示はしていません。

※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。

（例）調理器具・食器は、洗浄後使い回します。

給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

食品工場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

- ・ ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- ・ 揚げ油の変更
6月3日（火）から新しい油を使い、6月中は同じ油を使用します。
- ・ 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。
- ・ 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- ・ 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- ・ 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。
- ・ 6月19日（木）のめひかりフライには、魚卵が混入する場合があります。
- ・ 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。
3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年
2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年
愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年

〔 6月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

2025 年

献立1

昼食

0:通常献立

2025-05-12

2 P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルゲン)
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
6/2	月	牛乳			○																									
		ごはん																												
		けんちんしのだのみそかけ																○▲												
		きんぴらごぼう	▲															▲		○										
		とうがん汁	▲														○	○▲	○											
		歯と口の健康ゼリー															○	○						○						
6/3	火	牛乳			○																									
		きなこ揚げパン	○		○													○												
		ジャーマンポテト																		○										
		ミートボールのトマト煮																○	○	○										
		ヨーグルト				○																								
6/4	水	牛乳			○																									
		ごはん																												
		いかカツ	○					○										○												
		梅肉和え	▲															▲												
		豆腐のみそ汁															○	○▲		○										
		乾燥小魚	○															○												
6/5	木	牛乳			○																									
		ごはん																												
		さばの塩焼き															○													
		野菜のしそひじき和え	○															○												
6/6	金	牛乳			○																									
		ごはん																												
		たことじゃが芋の唐揚げ																												
		小松菜の和え物	▲															○▲												
6/9	月	牛乳			○																									
		ごはん																												
		まぐろとレバーの揚げ煮	▲															▲	○											
		ブロッコリーのおかか和え	▲															○▲												
6/10	火	牛乳			○																									
		ごはん																												
		宗田かつおのおかか煮	○															○												
		切干大根の甘酢あえ																		○										
6/11	水	牛乳			○																									
		ミルクロールパン	○		○													○												
		鶏肉のカレー風味焼き																	○											
		赤ピーマンのマリネ																○												
6/12	木	牛乳			○																									
		麦ごはん																												
		コーンしゅうまい	○															○		○										
		バンバンジーサラダ																	○											
6/12		なす入りマーボー豆腐	▲															○▲	○	○										

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

〔 6月 アレルギー対象食品使用献立一覧表 〕

2025 年

献立1

昼食

0:通常献立

2025-05-12

3 P

日付			献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルゲン)
				小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アー モンド	
6/13	金	牛乳			○																											
		きしめん	○																													
		和風汁	▲															○	○▲	○												
		ちくわの米粉磯辺揚げ																														
		いんげんのごまあえ	▲																○▲									○				
6/16	月	牛乳			○																											
		サンドイッチバンズパン	○			○													○													
		ハンバーグのデミグラスソースかけ																	○	○	○											
		オニオンスープ	▲																▲	○												
		フルーツポンチ																					○									
6/17	火	牛乳			○																											
		ごはん																														
		ほきの黒酢あんかけ	▲																▲													
		チンジャオロース	▲																▲		○											
		八宝菜	▲						○		○								○▲	○	○											えび
6/18	水	牛乳			○																											
		ごはん																														
		キャベツ入りつくね																		○	○											
		オクラの和え物	▲																▲													
		生揚げのうま煮	▲															○	○▲	○												
6/19	木	牛乳			○																											
		ごはん																														
		めひかりフライ	○																													
		かりもりとひじきのゴマ酢和え	▲																○▲								○					
		半田の卵の親子煮	▲		○														○	○▲	○											卵
6/20	金	牛乳			○																											
		ごはん																														
		焼肉風炒め	▲																▲		○											
		れんこんサラダ																														
		卓上ノエッグマヨネーズ																	○													
6/23	月	豆腐と湯葉のすまし汁	▲															○	○▲	○												
		牛乳			○																											
		麦ごはん																														
		ビビンバ 具(肉)																	▲		○											
		ビビンバ 具(ナムル)	▲																○▲													
6/24	火	ビーフンスープ	▲															▲	○	○												
		豆乳デザート																	○													
		牛乳			○																											
		ごはん																														
		さば銀紙焼き																○	○													
6/25	水	きゅうりの赤しそ和え																														
		肉じゃが	▲															○	○▲		○											
		牛乳				○																										
		愛知の米粉入りパン	○			○													○													
		あじフライのレモンソース	○▲																○▲													
6/25	水	豆乳コーンスープ																○	○													
		冷凍みかん																														

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルゲン

[6月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

献立1

昼食

0:通常献立

2025-05-12

4 P

日付		献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルゲン)
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
6/26	木	牛乳				○																									
		麦ごはん																													
		夏野菜カレー	▲																○▲		○										
		ハムステーキ																		○	○										
		にんじんサラダ																	○												
6/27	金	牛乳				○																									
		ソフト麺	○																												
		肉みそかけ	▲																○▲		○										
		厚焼き卵			○																										
		野菜のたくあん和え																													
6/30	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		いわしの生姜煮	○																○												
		きゅうりの酢の物	▲																▲												
		すきやきふうに	▲																○▲		○										

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルゲン