

[5月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

献立1 昼食

0:通常献立

1 P

【アレルギー資料の補足について】

- コンタミネーションに関する表示はしていません。

※コンタミネーションとは…食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物資が微量混入してしまう場合をいう。

(例) 調理器具・食器は、洗浄後使い回します。

給食センター調理場でアレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

食品工場アレルギーとなる食品の取り扱いのある場合があります。

- ▲は給食センターで使用する調味料（しょうゆ・うすくちしょうゆ・みそ・ごま油・りんご酢）を記載しています。
- 揚げ油の変更
4月からの油を引き続き使用します。
- 揚げ油について 揚げ物機器の油の循環により、揚げ油に微量のアレルギー成分が残る場合があります。
- 魚（加工品を含む）は、えび・かにを食べています。
- 海藻は、えび・かにの生息する海域で採取しています。
- 魚卵について 魚には、魚卵が混入する場合があります。
- 5月19日（月）のきびなごフライには、魚卵が混入する場合があります。
- 5月2日（金）のかしわもちには、ココナッツ油が含まれています。
- 小学校の主食について 別紙「給食に使用する食材と分量」に記載されている主食の量は、各学年ごとに記載されています。
3規格の場合→低学年 ・ 中学年 ・ 高学年
2規格の場合→低学年 中学年 ・ 高学年
愛知の米粉入りパン→低学年 ・ 中学年 高学年

[5月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

献立1

昼食

0:通常献立

2 P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
5/1	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		コロッケ	○																○	○											
		切干大根の甘酢あえ たまねぎのみそ汁																○	○▲		○										
5/2	金	牛乳			○																										
		ごはん																													
		たけのこごはんの具	▲																○▲	○											
		さばの塩焼き 山菜のすまし汁 かしわもち	▲															○	○▲												
5/7	水	牛乳			○																										
		麦ごはん																													
		ビビンバ 具(肉)																	▲		○										
		ビビンバ 具(ナムル)	▲																○▲										▲		
5/8	木	牛乳			○																										
		ごはん																													
		はんぺんのお好みソースかけ																		○											
		野菜とわかめの和え物 根菜煮	▲																○	○▲	○										
5/9	金	牛乳			○																										
		ソフト麺	○																												
		ミートソース	○▲																	○▲		○									
		ホキとじゃが芋のフライ オレンジ											○																		
5/12	月	牛乳			○																										
		ごはん																													
		いわしの生姜煮	○																	○											
		きゅうりのあかしそあえ 肉じゃが	▲																○	○▲		○									
5/13	火	牛乳			○																										
		くるロールパン	○			○														○											
		チキンカツ	○																	○	○										
		豆豆サラダ オニオンスープ	▲																	▲	○										
5/14	水	牛乳			○																										
		ごはん																													
		けんちん信田の甘みそかけ																		○▲											
		きんぴらごぼう 沢煮わん	▲																○	○▲		○									
5/15	木	牛乳			○																										
		麦ごはん																													
		ハヤシライス	○																○	○	○										
		オムレツ コールスローサラダ			○																										

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[5月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

献立1

昼食

0:通常献立

3 P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)						
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド							
5/16	金	牛乳			○																															
		ごはん																																		
		焼肉風炒め	▲																▲		○															
		たくあん和え																												○						
		実だくさん汁	▲																			○	○▲	○												
5/19	月	牛乳			○																															
		ごはん																																		
		きびなごフライ																																		
		いかときゅうりの酢の物 豚肉と生揚げのみそ煮	▲							○												▲	○▲													
5/20	火	牛乳			○																															
		ごはん																																		
		肉団子の甘酢あん	▲																			○▲	○	○												
		ひじきの中華和え えびとチンゲン菜のスープ	▲								○											▲	○	○										えび		
5/21	水	牛乳			○																															
		ミルクロールパン	○			○																○														
		フランクフルト																																		
		野菜ソテー アスパラの豆乳スープ																				○		○												
5/22	木	牛乳			○																															
		ごはん																																		
		かつおフライ	○																			○														
		かいそうサラダ じゃがいものみそ汁																				○	○▲		○											
5/23	金	牛乳			○																															
		中華めん	○																																	
		五目中華スープ	▲																			▲	○	○												
		しゅうまい	○																																	
		三色ナムル ヨーグルト	▲																			○▲							▲							
5/26	月	牛乳			○																															
		ごはん																																		
		さっぱりおろしハンバーグ	▲																			○▲	○	○												
5/27	火	牛乳			○																															
		ごはん																																		
		青じそ入りアジフライ	○																			○														
5/28	水	牛乳			○																															
		ナン	○																																	
		カレービーンズ	▲																			○▲		○												
5/29	木	牛乳			○																															
		ごはん																																		
		キャベツ入りつくね																																		
		れんこんとみず菜のサラダ 大根のそぼろ煮	▲																			○	○▲		○											

○:アレルギー対象食品 ▲:調味料等に含まれるアレルギー

[5月 アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025 年

献立1 昼食

0:通常献立

4 P

日付	献立名	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	除去食 (除去する アレルギー)	
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やま いも	りんご	ゼラチ ン	バナ ナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド		
5/30	牛乳				○																										
	ごはん																														
	ひじきごはんの具	▲																○▲	○												
	さわらの西京焼き																														
小松菜と豆腐のすまし汁	▲																○	○▲													

○:アレルギー対象食品

▲:調味料等に含まれるアレルギー