

2024年1月23日

政務活動費成果届出書

届出者 坂井 美穂

○使途項目 (○をつける) 調査研究・研 修・広 報・資料作成・資料購入

○タイトル

- ①介護予防のための買い物リハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

○目 的 (計画書の目的欄をそのまま記載)

- ① 日常生活の中の買い物をする事は、外出の機会となり、頭の体操、手や足の運動にもなり、介護予防に繋がる。買い物という日常生活を介護予防に繋げるサービスを調査研究する。
- ② 元気な高齢者がボランティア活動を通じて積極的に社会参加をし、介護予防に繋げることを支援する。活動の成果に応じてポイント (現金や景品) と交換することができる事業を調査研究する。
- ③ ボランティア活動や地域活動の推進、コミュニティや地域経済の活性化を図り、地域課題の解決や地域のにぎわいを創出することを目的として、三鷹市の地域ポイント (地域通貨) を付与する事業を調査研究する。

○結 果 (目的は達成できたか。予想と外れた場合にはその旨も記載。)

目標は達成できた。

- ① ひかりサロン蓮田が、地元駅前スーパーの1角を借り、軽度の認定者 (要介護2まで) を対象として「外出して元気になること」を主眼に介護予防・重度化防止のケアを行う。最高齢は90代のおばあちゃん。買い物に行く前にはチラシが配布され、何を买おうか、何を作ろうかを考える→歩行をアシストする専用カートで1階のスーパーへ移動→適度な距離から介護員に見守ってもらいながら40分ほど買い物する。会話する、買い物、料理は認知症予防にもなる。
- ② 介護保険創設時から石田副市長 (福祉部課長補佐、厚労省老健福祉計画官、福祉部長を歴任) が中心となって、市民ボランティアの養成にいち早く乗り出し、稲城市の地域包括ケアシステムを構築してきた。アクティブシニア (元気な高齢者) が担い手となり、人手不足が課題の介護施設の補助員として活躍し、WIN-WINの関係を構築できている。市のトップも職員もシニア世代への感謝、褒めることをモットーとしており、介護ボランティアの認知度が高く、地元企業からの寄付もあり、よい循環が生まれている。
- ③ 地域通貨は自分で使うだけでなく、あげたりもらったりする機能も付与し、将来的に住民同士の支えあいしやすい環境を作ろうとしている。アプリシステム構築費用は東京都の3つの補助金で賄い、ランニングコストは一般財源である。現状は、教育委員会が参加しておらず、地域の方が参加している学校でのボランティアがメニューに含まれていない。令和6年度から本格実施とのことであり、今後の成果を注視したい。

○提言（半田市に対し、何をどう活用するか。）

高齢者が要介護になる手前のフレイル（虚弱）は、社会参加をすることで予防できる。
社会参加寿命を延ばすことが、介護予防となり、健康寿命につながる。

1. 閉じこもり防止と買い物難民支援で高齢者の介護予防（認知症予防も含む）と地域スーパーの売上寄与につながる WIN-WIN の関係となる、お買い物リハビリ（送迎付き）のプログラムを半田市でも展開できるよう、検討すること。

2. 公民館等を活用し、体操を行った後にスーパーまで送迎し、買い物をするプログラムの実現可能性について、事業者（スーパー、理学療法士、柔道整復師、介護事業者等）と共に協議すること。
（専門職等の資源、収益、介護予防効果、空き時間の送迎車やドライバーがあるかどうか確認。）

3. アクティブシニア（元気な高齢者）が担い手となり、人手不足が課題の介護施設等の補助員等として活躍できるよう、事業者側のニーズ調査を含めて検討すること。

4. 市をあげて、シニアの支援ボランティアの方々への感謝の気持ちを現わすこと。

（感謝されることで、高齢者が元気になる。尊厳ある生き方の元気高齢者を増やす。）

○その他（その他特記事項があれば記載。目的とは別内容も可。）



○実績 (別紙に領収書を添付すること)

日にち	時間(概略可)	内容		金額(円)	領収書No.
1/10	8:07~8:43	名鉄青山~名鉄名古屋	運賃	680 ✓	① ✓
	9:06~10:45	名古屋~東京 (JR新幹線のぞみ78号)	運賃	9,800 ✓	② ✓
	11:09~11:56	JR東京~蓮田	運賃	680 ✓	③ ✓
		昼食			
	13:10~13:13	JR蓮田~ひかりサロン蓮田 (東武ｽﾌﾟﾗ蓮田ﾏｲﾝ2階)	徒歩3分		
	13:30~15:30	視察1) ひかりサロン蓮田	視察代	3,000 ✓	④ ✓
			手土産 2,960円×3か所分 =8,880円を3人で按分	2,960 ✓ ※①	⑤ ✓
	15:30~15:33	ひかりサロン蓮田~JR蓮田	徒歩3分		
	16:02~17:29	JR蓮田~大宮(湘南新宿ライン)、大宮~南浦和(京浜東北・根岸線)、南浦和~府中本町(武蔵野線)、府中本町~南多摩(南武線)	運賃	860 ✓	⑥ ✓
		東横INN府中南武線南多摩駅前(東京都稲城市大丸999)	宿泊	7,100 ✓	⑦ ✓
1/11	9:23~9:26	JR南多摩~稲城長沼(南武線)	運賃	150 ✓	⑧ ✓
		稲城長沼駅~稲城市役所	徒歩14分		
	10:00~12:00	視察2) 稲城市役所	手土産	※①で計上	
		稲城市役所~稲城駅	徒歩8分		
	12:25~12:33	稲城~調布(京王電鉄)	運賃	160 ✓	⑨ ✓
		調布駅~調布駅北口(京王バス)	徒歩6分		

	12:42~12:58	調布駅北口~三鷹市役所 (京王バス・吉 14)	運賃	220 ✓	申し合わせ様式 第 5 号 ✓
		昼食			
	14:00~16:00	視察 3) 三鷹市役所	手土産	※①で計 上	
		三鷹市役所~三鷹市役所 前 (小田急バス)	徒歩 3 分		
	16:21~16:38	三鷹市役所前~三鷹駅 (小田急バス・鷹 54)	運賃	220 ✓	申し合わせ様式 第 5 号 ✓
	16:59~17:31	JR 三鷹~東京 (中央快 速)	運賃	410 ✓	⑩ ✓
	18:30~20:09	東京~名古屋 (新幹線のぞみ 81 号)	運賃	9,800 ✓	⑪ ✓
	20:23~21:08	名鉄名古屋~名鉄青山	運賃	680 ✓	⑫ ✓
			合 計	36,720	

2024年 1月 23日

領収書等貼付用紙

議員名 坂井 美穂

タイトル

- ①介護予防のための買い物リハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市) ② 29,400 ÷ 3 = 9,800円/人

①

領収書

カード番号 TP304-1101-2100-1326
 利用日時 2024年-1月10日 08:00
 取引内容 乗車券等カード引換
 利用金額 金680円
 (内カード分 680円)

この控えは大切に保存してください
名古屋鉄道

青山①

お客様控 エクスプレス予約/スマートEX ご利用票 R987
 購入日 2023年12月11日
 引渡枚数計 3枚
 お預り番号 2017
 引渡日 1月11日
 利用金額 ¥29,400 IC
 会員番号: JCBXXXX-XXXX-XXXX-0007
 ご利用金額計: ¥29,400 (クレジット利用)
 乗車日 1月11日
 列車名・券種 のぞみ81号
 利用区間 東京 - 名古屋

払戻はJR東海・西日本・九州の窓口でお取扱いします。
東京駅MR926 処理番号 0605

東海旅客鉄道株式会社

③

駅-No 440101 領収書-No 17
 窓口-No 602
 領 収 書

金額 ¥680円
[消費税等込み・10%]

但し、乗車券類(クレジット扱い)として

2024年1月10日
 東海旅客鉄道株式会社
 登録番号: T3180001031569

ご利用いただきましてありがとうございます

印紙税申告納
 付につき名古屋中村
 税務署承認済

東京駅

現金出納社員



④

領 収 証

No. _____

令和6年 / 月 / 日

坂井 美穂 様

登録番号

¥ 3,000

但 視線代として

344-0111埼玉県蓮田市東5-8-65 蓮田メイン2F
 上記正に領収いたしました
 ひかりサロン蓮田

TEL:048-707-8005 FAX:048-797-8661

内 訳	金額	税 率	%	税 率	%
金額(税抜・税込)		金額(税抜・税込)		金額(税抜・税込)	
消費税額等		消費税額等		消費税額等	

1枚中 3枚目

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

2024年 1月 23日

領収書等貼付用紙

議員名 坂井 美穂

タイトル

①介護予防のための買い物リハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)

②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)

③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

⑤ 8,800 ÷ 3 = 2,960円/人

領収書

様

金額 ¥8,880-
(うち税等 ¥658-)

但し、お菓子代(軽減税率対象)として
税率8%適用金額 ¥8,880(うち税等¥658)

2024年01月09日(火)上記正に領収致しました。

カレット洋菓子店
〒475-0857 愛知県半田市広小路153-8
(登録番号 T8180002086013) TEL 0569-22-7340
本票は印刷面を内側に折って保管願います。 伝票番号 220

東横 toyoko inn

領収書

坂井 美穂様

領収金額 ¥7,100

(含む 消費税)
以下にて領収いたしました

◆ご利用明細◆

2024/01/10 宿泊料 ¥7,100

10%対象 ¥7,100 (内 消費税額 ¥645)

◆お支払い明細◆

クレジットカード ¥7,100

最安値宣言!!公式HP予約なら最大¥400 OFF
オンライン決済ですすいすいチェックイン!!
予約はこちらtoyoko-inn.com



東横INN府中南武線南多摩駅前
TEL:042-379-1045 FAX:042-379-1047

印紙税申告納
付につき蒲田
税務署承認済

発行元
株式会社東横イン
東京都大田区新蒲田1丁目7番4号

登録番号:T8010801008365
取引番号:2240107842 2024/01/10 17:57

⑥

領収証 様
ご利用日付 2024年01月10日
時刻 16時18分
カード番号: TP*****1326
取引内容 乗車券類 (税率: 10%)
購入金額 金860円
お支払方法 内訳
ICカード 金860円
伝票番号 77631
●この領収証は大切に保存してください。
●ご利用ありがとうございます。
蒲田駅 券105発行
登録番号: 79011001029597 JR東日本

2枚中 3枚目

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

2024年 1月 23日

領収書等貼付用紙

議員名 坂井 美穂

タイトル

- ①介護予防のための買い物リハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

⑪ ^{坂井} ~~100~~ 29,400 ÷ 3 = 9800円 /人

⑧

領収証 様

ご利用日付 2024年01月11日
時刻 09時06分

取引内容: 乗車券類 (税率: 10%)
購入金額 金150円

お支払方法: 内訳
現金 金150円

伝票番号: 18356

南多摩駅 券102発行
登録番号: T9011001029597 JR東日本

印紙税申告納
付につき差谷
税務署承認済

●この領収証は大切に保存してください。
●ご利用ありがとうございます。

領収書 様

ご利用日付 2024年01月11日
時刻 12時08分

取引内容: 乗車券
※金 160円

※課税10%対象
伝票番号: 96011

●この領収書は大切に保存してください。
●ご利用ありがとうございます。

稲城駅 券501発行
京王電鉄株式会社
登録番号: T3011101005999

領収書-No 201
窓口-No 376

駅-No 440101

領 収 書 様

金額 ¥29,400円
[消費税等込み・10%]

但し、乗車券類(クレジット扱い)として

Ex 1月11日利用分

2024年1月11日
東海旅客鉄道株式会社
登録番号: T3180001031569

ご利用いただきましてありがとうございます

印紙税申告納
付につき名古屋中村
税務署承認済

⑩

領収証 様

ご利用日付 2024年01月11日
時刻 16時25分

取引内容: 乗車券類 (税率: 10%)
購入金額 金410円

お支払方法: 内訳
現金 金410円

伝票番号: 37618

三鷹駅 券103発行
登録番号: T9011001029597 JR東日本

印紙税申告納
付につき差谷
税務署承認済

●この領収証は大切に保存してください。
●ご利用ありがとうございます。

東京駅 現金出納社員

95432

領収書 95432

金額: 680 円

品目: 乗車券 税率: 10%対象

支払: ICカードで引換え

印紙税申告納
付につき名古屋中村
税務署承認済

TP304-1101-2100-1326
2024年-1月11日20:20

名古屋鉄道株式会社
T8180001031837
名鉄名古屋駅発行63

3枚中 3枚目

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

申し合わせ様式第5号

電車・バス等の公共交通機関において、領収書等の徴取ができない支出の明細書

タイトル

- ①介護予防のための買い物ハビリについて（埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田）
- ②介護ボランティアポイントについて（東京都稲城市）
- ③みたか地域ポイントについて（東京都三鷹市）

支出年月日	金額	経路
令和6年1月11日	220円	調布駅北口～三鷹市役所（京王バス）
令和6年1月11日	220円	三鷹市役所前～三鷹駅（小田急バス）

※特急料金については、この用紙には記載できない。領収書等、支払を証する書類を必ず添付すること。

上記のとおり相違ないことを証明します。

令和6年 1月 23日

議員名 坂井 美穂

令和6年1月23日

政務活動費成果届出書

届出者 山田清一

○使途項目（○をつける） 調査研究・研 修・広 報・資料作成・資料購入

○タイトル

- ①介護予防のための買い物リハビリについて（埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田）
- ②介護ボランティアポイントについて（東京都稲城市）
- ③みたか地域ポイントについて（東京都三鷹市）

○目 的 （計画書の目的欄をそのまま記載）

日常生活の中の買い物をすることは、外出の機会となり、頭の体操、手や足の運動にもなり、介護予防に繋がる。買い物という日常生活を介護予防に繋げるサービスを調査研究する。
元気な高齢者がボランティア活動を通じて積極的に社会参加をし、介護予防に繋げることを支援する。活動の成果に応じてポイント（現金や景品）と交換することができる事業を調査研究する。
ボランティア活動や地域活動の推進、コミュニティや地域経済の活性化を図り、地域課題の解決や地域のにぎわいを創出することを目的として、三鷹市の地域ポイント（地域通貨）を付与する事業を調査研究する。

○結 果 （目的は達成できたか。予想と外れた場合にはその旨も記載。）

目的は、達成できた。

①蓮田市は、高齢化率が32%を超えており、約6万人中、約2万人が高齢者の街であった。

- ・「ひかりサロン蓮田」は、東武ストア蓮田の2階にあり、1階で買い物ができるデイサービスであり、介護保険の要支援者や軽度の要介護者が利用しており、自宅からの往復は送迎していた。
- ・商業施設の中の一角にあるデイサービスであるため、一般的な施設と違い開放的で明るい空間となっていた。
- ・買い物リハビリで心・頭・体を鍛え、買い物することにより介護・認知症予防につながりリハビリの場であるという取組により、3000歩ほど歩いている。
- ・高齢者の閉じこもりを防止して、交流や買い物、外出により元気につながる。高齢者にとって喜びに繋がる。
- ・平均寿命と健康寿命に大きな差がある現状を変えるためには、誰かの役に立つという社会参加寿命を延ばすことが大事であるという考え方により運営されていた。
- ・歩行に不安がある高齢者のため開発された「楽々カート」により、足や腰の負担が軽減され楽に買い物ができる。

②介護支援ボランティア制度は、高齢者の社会参加を支援し、介護予防の効果が期待され、元気な高齢者を増やす取り組みである。

- ・地域のコミュニティ力の低下、社会参加を望む高齢者の増加、介護保険料の高騰などの課題解決のツール。
- ・介護予防につながる社会参加活動（自助）、元気な高齢者による介護者等への支援（互助）、その結果と

して介護給付費等の抑制につながる取組であった。

・介護支援ボランティアの活動は、デイサービスセンターなどの市内施設や場所、介護保険事業に関する活動等とされていた。

・対象事業は、レクリエーションなどの指導、参加支援、お茶出しや食堂内での配膳、話し相手など軽微かつ補助的な活動であった。

・ボランティア活動により付与されるポイントは、最大で 5,000 ポイント（年額 5,000 円）であった。

・介護予防効果を数値化し介護保険料引き下げ効果として示していた。

③三鷹市地域ポイント事業は、地域ポイントの流通を通じて、ボランティア活動や地域活動の推進を支援するとともに、コミュニティ及び地域経済の活性化を図り、地域課題の解決や賑わいを創出することを目的としていた。

・自治会の加入率が約 30%と大変低く、地域コミュニティの維持が困難な状況であった。

・令和 4 年 12 月から試行運用を開始し令和 5 年 4 月から本格運用を開始した。（市内 30 店舗）

・市が指定するボランティア活動やイベント等に参加した場合に付与されたポイントで、記念品との交換や利用者同士での交換、公共施設や市内店舗で 1 ポイント 1 円としてキャッシュレス決済に利用できる仕組みであった。

○提 言 （半田市に対し、何をどう活用するか。）

①買い物リハビリは、認知機能の改善、孤立孤独の閉じこもり改善、買い物弱者への支援につながるため、商業施設の協力、介護事業所の取組意欲など課題はあると思うが、本市においても検討すること。

②介護支援ボランティア制度は手段であり、目的は「高齢者の社会参加を後押しして、介護予防し実質的な保険料負担を軽減し、結果として給付費を抑制する」ことであるため、半田市の現在の取組を踏まえたより効果的な制度設計が望まれる。そのためには、社会福祉協議会、介護保険事業者、ボランティア関係者等の意見を尊重すること。

③地域ポイントについては、地域コミュニティや地域経済の活性化を促すための一つの手法であり、現時点において半田市での導入は困難である。しかし、将来を考えた時には、地域経済及び地域コミュニティの衰退や変容により、地域活性化策の一つの手法として検討してはどうかと考える。

○その他 （その他特記事項があれば記載。目的とは別内容も可。）



○実績 (別紙に領収書を添付すること)

日にち	時間(概略可)	内容		金額(円)	領収書 No.
1/10	8:03~8:53	JR 乙川~名古屋	運賃	590 ✓	申し合わせ様式第5号 ✓
	9:06~10:45	名古屋~東京 (JR 新幹線のだみ 78 号)	運賃+指定席	9,800 ✓	① ✓
	11:09~11:56	JR 東京~蓮田	運賃	680 ✓	② ✓
		昼食			
	13:10~13:13	JR 蓮田~ひかりサロン蓮田 (東武ストア蓮田マイナ 2 階)	徒歩 3 分		
	13:30~15:30	視察 1) ひかりサロン蓮田	視察代	3,000 ✓	③ ✓
			手土産 2,960 円×3 か所分 =8,880 円を 3 人で按分	2,960 ✓ ※①	④
	15:30~15:33	ひかりサロン蓮田~JR 蓮田	徒歩 3 分		
	16:02~17:29	JR 蓮田~大宮 (湘南新宿ライン)、大宮~南浦和 (京浜東北・根岸線)、南浦和~府中本町 (武蔵野線)、府中本町~南多摩 (南武線)	運賃	860 ✓	⑤ ✓
		東横 INN 府中南武線南多摩駅前 (東京都稲城市大丸 999)	宿泊	7,100 ✓	⑥ ✓
1/11	9:23~9:26	JR 南多摩~稲城長沼 (南武線)	運賃	150 ✓	⑦ ✓
		稲城長沼駅~稲城市役所	徒歩 14 分		
	10:00~12:00	視察 2) 稲城市役所	手土産	※①で計上	
		稲城市役所~稲城駅	徒歩 8 分		
	12:25~12:33	稲城~調布 (京王電鉄)	運賃	160 ✓	⑧ ✓
		調布駅~調布駅北口 (京王バス)	徒歩 6 分		

	12:42~12:58	調布駅北口~三鷹市役所 (京王バス・吉 14)	運賃	220 ✓	申し合わせ様式 第 5 号 ✓
		昼食			
	14:00~16:00	視察 3) 三鷹市役所	手土産	※①で計 上	
		三鷹市役所~三鷹市役所 前 (小田急バス)	徒歩 3 分		
	16:21~16:38	三鷹市役所前~三鷹駅 (小田急バス・鷹 54)	運賃	220 ✓	申し合わせ様式 第 5 号 ✓
	16:59~17:31	JR 三鷹~東京 (中央快 速)	運賃	410 ✓	⑨ ✓
	18:30~20:09	東京~名古屋 (新幹線のぞみ 81 号)	運賃+指定席	9,800 ✓	⑩ ✓
	20:23~21:05	JR 名古屋~乙川	運賃	590 ✓	⑪ ✓
			合 計	36,540	

令和6年1月23日

領収書等貼付用紙

議員名 山田清一

タイトル

- ①介護予防のための買い物リハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

3枚中 1枚目

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

① JR新幹線 乗車券+指定席 29,400円÷3人 = 9,800円/人

②

お客様 様
 エクスプレス予約/スマートEX ご利用票 R987
 購入日 2023年12月10日
 会員番号: JCBXXXX-XXXX-XXXX-0007 引渡枚数計 3枚
 ご利用金額計: ¥29,400 (クレジット利用) お預り番号 2016
 乗車日 列車名・券種 利用区間 引渡日 利用金額
 1月10日 のぞみ78号 名古屋 - 東京 1月10日 ¥29,400 IC

領収書-No 15
 窓口-No 602
 領 収 書

払戻はJR東海・西日本・九州の窓口でお取扱いします。

名古屋MV623 処理番号 6465

東海旅客鉄道株式会社

金額 ¥6,800円
[消費税等込み・10%]

但し、乗車券類として

上記金額確かに領収致しました

2024年1月10日
東海旅客鉄道株式会社
登録番号: T3180001031569

ご利用いただきましてありがとうございます

領 収 証 No.

令和6年1月10日

山田清一様

登録番号

印紙税申告納
 付につき名古屋中村
 税務署承認済

東京駅

現金出納社員



但 視察代として

上記正に領収いたしました

〒349-0111埼玉県蓮田市東5-8-65 蓮田メイン2F
ひかりサロン蓮田

TEL: 048-797-8005 FAX: 048-797-8661

内 訳			
現金			
税 率	%	税 率	%
金額(税抜・税込)		金額(税抜・税込)	
消費税額等		消費税額等	

令和6年1月23日

領収書等貼付用紙

議員名 山田清一

タイトル

- ①介護予防のための買い物リハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

3枚中 2枚目

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

④ 手土産代 8880円(3名所分)÷3人 = 2,960円/人

領収書 様

金額 ¥8,880-
 (うち税等 ¥658-)

但し、お菓子代(軽減税率対象)として
 税率8%適用金額 ¥8,880(うち税 ¥658)

2024年01月09日(火)上記正に領収致しました。

カレット洋菓子店
 〒475-0857 愛知県半田市広小路153-8
 (登録番号 T8180002086013) TEL 0569-22-7340
 本票は印刷面を内側に折って保管願います。 伝票番号 220

⑤

領収証 様

ご利用日付 2024年01月10日
 時刻 16時18分

取引内容: 乗車券類 (税率: 10%)
 購入金額 金860円

お支払方法 内訳
 現金 金860円

伝票番号: 36914

●この領収証は大切に保存してください。
 ●ご利用ありがとうございます。

蓮田駅 券103発行
 登録番号: T3011001029597 JR東日本

⑦

領収証 様

ご利用日付 2024年01月11日
 時刻 09時05分

取引内容: 乗車券類 (税率: 10%)
 購入金額 金150円

お支払方法 内訳
 現金 金150円

伝票番号: 18354

●この領収証は大切に保存してください。
 ●ご利用ありがとうございます。

南多摩駅 券102発行
 登録番号: T9011001029597 JR東日本

⑧

領収書 様

ご利用日付 2024年01月11日
 時刻 12時07分

取引内容: 乗車券
 ※金 160円

※課税10%対象
 伝票番号: 96010

●この領収書は大切に保存してください。
 ●ご利用ありがとうございます。

稲城駅 券501発行
 京王電鉄株式会社
 登録番号: T3011101005999

⑨

領収証 様

ご利用日付 2024年01月11日
 時刻 16時25分

取引内容: 乗車券類 (税率: 10%)
 購入金額 金410円

お支払方法 内訳
 現金 金410円

伝票番号: 46224

●この領収証は大切に保存してください。
 ●ご利用ありがとうございます。

三鷹駅 券102発行
 登録番号: T9011001029597 JR東日本

令和6年1月23日

領収書等貼付用紙

議員名 山田清一

タイトル

- ①介護予防のための買い物リハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

3枚中 3枚目

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

⑥

⑩ JR新幹線 乗車券+指定席
29,400円 × 3人 = 9,800円/1人

⑪



領 収 書

山田清一様

領収金額 ¥7,100

(含む 消費税)
以下にて領収いたしました

◆ご利用明細◆

2024/01/10 宿泊料 ¥7,100

10%対象 ¥7,100 (内 消費税額 ¥645)

◆お支払い明細◆

クレジットカード ¥7,100

最安値宣言!!公式HP予約なら最大¥400 OFF
オンラインカード決済ですすいチェックイン!!
予約はこちらtoyoko-inn.com



東横INN府中南武線南多摩駅前
TEL:042-379-1045 FAX:042-379-1047

印紙税申告納
付につき蒲田
税務署承認済

発行元
株式会社東横イン
東京都大田区新蒲田1丁目7番4号

登録番号:T8010801008365
取引番号:2240107843

2024/01/10 18:00

駅-No 440101 領収書-No 201
窓口-No 376
領 収 書

駅-No 530116 領収書-No 112
窓口-No 35
領 収 書

金額 ¥29,400円
[消費税等込み・10%]

金額 ¥590円
[消費税等込み・10%]

但し、乗車券類(クレジット扱い)として

但し、乗車券類(クレジット扱い)として

Ex 1月11日利用分

2024年1月11日
東海旅客鉄道株式会社
登録番号:T3180001031569

ご利用いただきましてありがとうございます

2024年1月11日
東海旅客鉄道株式会社
登録番号:T3180001031569

ご利用いただきましてありがとうございます

印紙税申告納
付につき名古屋中村
税務署承認済

印紙税申告納
付につき名古屋中村
税務署承認済

東京駅

名古屋駅

現金出納社員

現金出納社員



申し合わせ様式第5号

電車・バス等の公共交通機関において、領収書等の徴取ができない支出の明細書

タイトル

- ①介護予防のための買い物ハビリについて（埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田）
- ②介護ボランティアポイントについて（東京都稲城市）
- ③みたか地域ポイントについて（東京都三鷹市）

支出年月日	金額	経路
令和6年1月10日	590円	JR 乙川～名古屋
令和6年1月11日	220円	調布駅北口～三鷹市役所（京王バス）
令和6年1月11日	220円	三鷹市役所前～三鷹駅（小田急バス）

※特急料金については、この用紙には記載できない。領収書等、支払を証する書類を必ず添付すること。

上記のとおり相違ないことを証明します。

令和6年 1月 23日

議員名 山田 清一

令和6年1月15日

政務活動費成果届出書

届出者 麻生 七海

○使途項目 (○をつける) 調査研究・研 修・広 報・資料作成・資料購入

○タイトル

- ①介護予防のための買い物ハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

○目 的 (計画書の目的欄をそのまま記載)

- ①日常生活の中の買い物をすることは、外出の機会となり、頭の体操、手や足の運動にもなり、介護予防に繋がる。買い物という日常生活を介護予防に繋げるサービスを調査研究する。
- ②元気な高齢者がボランティア活動を通じて積極的に社会参加をし、介護予防に繋げることを支援する。活動の成果に応じてポイント (現金や景品) と交換することができる事業を調査研究する。
- ③ ボランティア活動や地域活動の推進、コミュニティや地域経済の活性化を図り、地域課題の解決や地域のにぎわいを創出することを目的として、三鷹市の地域ポイント (地域通貨) を付与する事業を調査研究する。

○結 果 (目的は達成できたか。予想と外れた場合にはその旨も記載。)

◆蓮田市 (ひかりサロン蓮田)

思った以上に高齢者の介護予防に役立っていることが分かりました。利用者がいきいきと外出 (散歩) や運動、買い物ハビリを行っており、こちらの施設に通いはじめると皆さん元気になることを実際に目の当たりにしました。軽・中度認知症の方が中・重度認知症に進行することをくい止め元気に歳を重ねられています。良い取り組みだと感じました。

◆稲城市 (介護ボランティアポイント)

稲城市の高齢化率は21.9%と若い自治体ですが、古いベッタウンの地域では50%を超えており地域にバラつきがみられます。介護保険料が年々上昇しその負担を軽減するいみで行われているのが介護ボランティアポイントであり高齢者の介護予防もかねて実施されています。コロナ禍により活動が減少しましたがH31年のMAX時には735名の方が登録しその半数の363名が交付ポイントを受けとっており、活発な活動であることがうかがえました。健康寿命を東京都と比べてみると男女共に稲城市が上回っておりそれなりの効果があるものと思われます。

◆三鷹市 (みたか地域ポイント)

R4年12月から試行運用がはじまりました、みたか地域ポイント制度ですが徐々にボランティア活動やイベントに加えデジタルスタンプラリー、地域にぎわい事業に取り組む団体に50,000ポイントを付与す

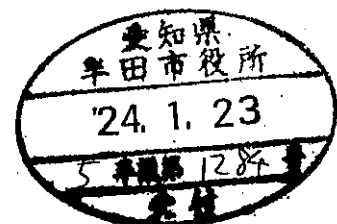
る等で地元人材の創出をとおしコミュニティの活性化を図っています。地域ポイントアプリのダウンロードも3000件ほどありポイント付与数も延べ4000件ほどあり今後益々盛り上がりを見せると思われます。

○提 言 (半田市に対し、何をどう活用するか。)

◎買い物リハビリは閉じこもりがちな高齢者を元気にする効果が見込まれます。半田市内にも蓮田市と同様な小規模なショッピングストアがありますので事業者を募り展開すべきだと思います。

◎稲城市の介護ボランティア活動につきましても半田市は社会福祉協議会と連携し介護ボランティア活動の立ちあげを行っていただきたい！元気な高齢者を介護ボランティアを通じますます元気に！

◎みたか地域ポイントを学び感じる場所は、半田市においても様々な活動においてポイントを一括して付与できるような仕組みづくりを行い賑わいを創出することを希望します。



○実績 (別紙に領収書を添付すること)

日にち	時間(概略可)	内容		金額(円)	領収書No.
1/10	8:03~8:53	JR 乙川~名古屋	運賃	590	①
	9:06~10:45	名古屋~東京 (JR 新幹線のぞみ 78号)	運賃+指定席	9,800	②
	11:09~11:56	JR 東京~蓮田	運賃	680	③
		昼食			
	13:10~13:13	JR 蓮田~ひかりサロン蓮田 (東武ストア蓮田マイ2階)	徒歩3分		
	13:30~15:30	視察1) ひかりサロン蓮田	視察代	3,000	④
			手土産 2,960円×3か所分 =8,880円を3人で按分	2,960 ※①	⑤
	15:30~15:33	ひかりサロン蓮田~JR 蓮田	徒歩3分		
	16:02~17:29	JR 蓮田~大宮(湘南新宿ライン)、大宮~南浦和(京浜東北・根岸線)、南浦和~府中本町(武蔵野線)、府中本町~南多摩(南武線)	運賃	860	⑥
		東横 INN 府中南武線南多摩駅前(東京都稲城市大丸999)	宿泊	7,100	⑦
1/11	9:23~9:26	JR 南多摩~稲城長沼(南武線)	運賃	150	⑧
		稲城長沼駅~稲城市役所	徒歩14分		
	10:00~12:00	視察2) 稲城市役所	手土産	※①で計上	
		稲城市役所~稲城駅	徒歩8分		
	12:25~12:33	稲城~調布(京王電鉄)	運賃	160	⑨
		調布駅~調布駅北口(京王バス)	徒歩6分		

	12:42~12:58	調布駅北口~三鷹市役所 (京王バス・吉 14)	運賃	220	申し合わせ様式第 5 号
		昼食			
	14:00~16:00	視察 3) 三鷹市役所	手土産	※①で計上	
		三鷹市役所~三鷹市役所前 (小田急バス)	徒歩 3 分		
	16:21~16:38	三鷹市役所前~三鷹駅 (小田急バス・鷹 54)	運賃	220	申し合わせ様式第 5 号
	16:59~17:31	JR 三鷹~東京 (中央快速)	運賃	410	申し合わせ様式第 5 号
	18:30~20:09	東京~名古屋 (新幹線のぞみ 81 号)	運賃 + 指定席	9,800	⑩
	20:23~21:05	JR 名古屋~乙川	運賃	590	⑪
			合計	36,540	

領収書等貼付用紙

議員名 麻生七海

タイトル

- ①介護予防のための買い物ハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

1枚中 4枚目

① JR_乗車券代 (乙川→名古屋)

① JR_乗車券代 (名古屋→乙川)

領収書

ご利用日付 2024年01月10日

時刻 07時32分

取引内容 乗車券 金 590円

伝票番号 49750

消費税率10% (税込)

乙川駅 券10.1発行

JR東海

登録番号: T3180001031569

・この領収書は大切に保管してください。

・毎度ありがとうございます。

113 35 様

領収書-No 530116

窓口-No

領収書

領収

駅-No

金額 ¥590円

「消費税等込み・10%」

但し、乗車券類として

上記金額確かに領収致しました

2024年1月11日

東海旅客鉄道株式会社

登録番号: T3180001031569

ご利用いただきましてありがとうございます

印紙税申告納

付につき名古屋中村

税務署承認済



現金出納社員

名古屋駅

③ JR_乗車券 (東京→蓮田)

② JR 新幹線_乗車券+指定席券 (名古屋→東京)

29,400円 ÷ 3人 = 9,800円

お客様控

イクスプレス予約/スマートEX ご利用票

様 R987

購入日 2023年12月10日

引渡枚数計 3枚

会員番号: JCBXXXX-XXXX-XXXX-0007

引渡り番号 2016

ご利用金額計: ¥29,400 (クレジット利用)

引渡日 利用金額

乗車日 列車名・券種 利用区間

1月10日 のぞみ78号 名古屋 - 東京 1月10日 ¥29,400 IC

払戻はJR東海・西日本・九州の窓口でお取扱いします。

名古屋MV623 処理番号 6465

東海旅客鉄道株式会社

駅-No 440101

領収書-No 16

窓口-No 602

領収書

金額 ¥680円

「消費税等込み・10%」

但し、乗車券類として

上記金額確かに領収致しました

2024年1月10日

東海旅客鉄道株式会社

登録番号: T3180001031569

ご利用いただきましてありがとうございます

印紙税申告納

付につき名古屋中村

税務署承認済

東京駅

現金出納社員



領収書等貼付用紙

議員名 麻生七海

タイトル

- ①介護予防のための買い物ハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

2 枚中 4 枚目

④ひかりサロン蓮田 (視察代) ✓

⑤手土産代 8880円÷3人=1人/2960円 ✓

領収証 No. 令和6年1月10日

麻生七海様

登録番号



但 視察代として

上記正に領収いたしました。〒348-0005 埼玉県蓮田市栗5-8-55 蓮田マイ2F

ひかりサロン蓮田

TEL:048-797-8005 FAX:048-797-8661

内訳	金額	税率	金額(税込)	消費税額等
現金		%		
税		%		
金額(税込)				
消費税額等				

領収書

様

金額 ¥8,880- (うち税等 ¥658-)

但し、お菓子代(軽減税率対象)として 税率8%適用金額 ¥8,880(うち税 ¥658)

2024年01月09日(火)上記正に領収致しました。

カレット洋菓子店 千475-0857 愛知県半田市広小路153-8 (登録番号 T8180002086013) TEL 0569-22-7340 本票は印刷面を内側に折って保管願います。 伝票番号 Z20

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

領収書等貼付用紙

議員名 麻生七海

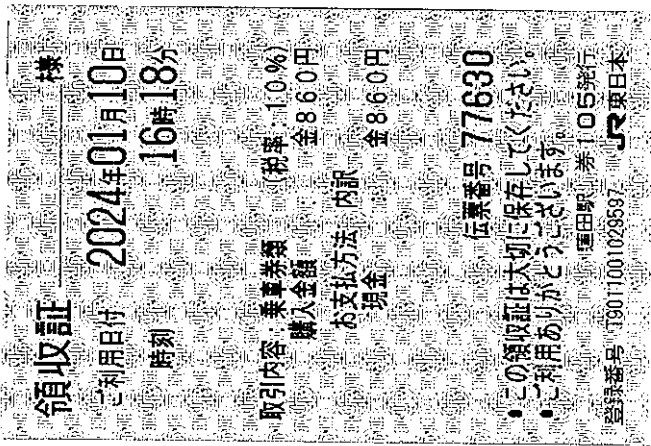
タイトル

- ①介護予防のための買い物ハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

3 枚中 4 枚目

- ⑥乗車券代 (JR 蓮田～大宮 (湘南新宿ライン)
大宮～南浦和 (京浜東北・根岸線)、
南浦和～府中本町 (武蔵野線)、府中本町～南多摩 (南武線))

- ⑧JR 南多摩～稲城長沼 (南武線)



- ⑦宿泊費 (東横イン府中南武線南多摩駅前)

toyoko inn

領収書

麻生 七海 様

領収金額 ¥7,100

(含む 消費税)
以下にて領収いたしました

◆ご利用明細◆

2024/01/10 宿泊料 ¥7,100

10%対象 ¥7,100 (内消費税額 ¥645)

◆お支払い明細◆

クレジットカード ¥7,100

最安値宣言!!公式HP予約なら最大¥400 OFF
お支払いカード決済です!!予約がイイ!!
予約はこちらtoyoko-inn.com



東横INN府中南武線南多摩駅前
TEL: 042-379-1045 FAX: 042-379-1047

印紙税申告納付につき領田
税務署承認済

発行元
株式会社東横イン
東京都大田区新蒲田1丁目7番4号

登録番号: T8010801008365
取引番号: 2240107844

2024/01/10 18:00

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

領収書等貼付用紙

議員名 麻生七海

タイトル

- ①介護予防のための買い物リハビリについて (埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田)
- ②介護ボランティアポイントについて (東京都稲城市)
- ③みたか地域ポイントについて (東京都三鷹市)

4 枚中 4 枚目

⑨乗車券代、稲城～調布 (京王電鉄)

⑩JR 新幹線_乗車券+指定席券 (東京→名古屋)

29,400円÷3人=9,800円

領収書

様

ご利用日付 **2024年01月11日**
時刻 **12時07分**

取引内容: 乗車券
※金 **160円**

※課税10%対象
伝票番号: 63882

●この領収書は大切に保存してください。
●ご利用ありがとうございます。

稲城駅 券502発行
京王電鉄株式会社
登録番号: T3011101005999

領収書-No 201
窓口-No 376

訳-No 440101

領 収 書

様

金額 **¥29,400円**
「消費税等込み・10%」

但し、乗車券類(クレジット扱い)として


EX1月11日利用分

2024年1月11日
東海旅客鉄道株式会社
登録番号: T3180001031569

ご利用いただきましてありがとうございます

印紙税申告納
付につき名古屋中村
税務署承認済

東京駅

現金出納社員 

※報告書における領収書 No.が分かるように貼り付けること。

電車・バス等の公共交通機関において、領収書等の徴取ができない支出の明細書

タイトル

- ①介護予防のための買い物ハビリについて（埼玉県蓮田市 ひかりサロン蓮田）
- ②介護ボランティアポイントについて（東京都稲城市）
- ③みたか地域ポイントについて（東京都三鷹市）

支出年月日	金額	経路
令和6年1月11日	220円	調布駅北口～三鷹市役所（京王バス）
令和6年1月11日	220円	三鷹市役所前～三鷹駅（小田急バス）
令和6年1月11日	410円	JR 三鷹～東京（中央快速）

※特急料金については、この用紙には記載できない。領収書等、支払を証する書類を必ず添付すること。
上記のとおり相違ないことを証明します。

令和6年 1月 16日

議員名 麻生七海