

まなびとゼミ 前期受講者募集

申込期間：4/1(月)～17(水)

✿ゲストティーチャー(市民講師)による講座です。この春、新しい学びと出会い「自分づくり」を始めてみませんか。

■申込み方法・・・「講座名」「氏名」「年齢」「郵便番号・住所」「電話番号」を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメール、または右のQRコードから生涯学習課へお申し込みください。
申込み多数の場合は抽選とし、結果はハガキでお知らせします。

■申込み先・・・〒475-0918 半田市雁宿町1-22-1(瀧上工業雁宿ホール内) 生涯学習課
FAX：0569-23-7629 Eメール：manabito@city.handa.lg.jp



※受講料が必要な講座の場合は、キャンセルがなければ原則受講料の支払いが発生いたします。
また、開催日間近のキャンセルについても、受講料の支払いが発生する場合があります。
※一度お支払いいただいた受講料の返金は原則いたしかねます。

	講座名	講座内容	日時	対象	定員	講師 (敬称略)
				会場	受講料(全回分)	
1	押花	押花をつかったノート・しおりづくりを行います。	5/18(土) 10:00～12:00	小学生以上	10人	大加茂 颯紀
				瀧上工業雁宿ホール 学習室	700円	
2	顔の表情筋 ストレッチ	首、肩、頭をほぐし、ストレス等で固まってしまった表情筋や衰えてしまった舌筋を動かしながらむくみやたるみを解消します。	5/14・28、6/11・25、 7/9・23 すべて火曜日 10:00～11:00	女性のみ	10人	田中 明子
				瀧上工業雁宿ホール 学習室	3,000円	
3	呼吸を活かしたYoga (Ⅱ)	4つの呼吸法とアーサナ(体位法)を連携させたやさしいヨーガです。	5/25、6/1・15・22・29、 7/6・13 すべて土曜日 10:00～11:30	一般	10人	村中 勝
				瀧上工業雁宿ホール 第1練習室	2,100円	
4	初めての バランスボール	音楽に合わせて、バランスボールの上で座って弾む有酸素運動。筋トレ、ストレッチを組合せ、腰痛や肩こりなどのケアの方法を学びます。	5/28、6/11・25 すべて火曜日 13:30～15:00	一般	10人	森山 綾乃
				瀧上工業雁宿ホール 第2練習室	1,500円	
5	書道教室	「書」は日本の伝統文化として親しまれてきましたが、現在は日常の書は手書きをする人が少なくなりました。美しい文字は財産になります。習ってみませんか。	5/8・15・22・29、 6/5・12・19 すべて水曜日 10:00～11:30	一般 (初心者の方)	10人	吉田 光波
				瀧上工業雁宿ホール 第2会議室	3,500円	
6	初心者でも楽しく 運転が学べるレーシング シミュレーター講座	車を安全に、速く走らせるために、レーシングシミュレーターを使ってドライビングレッスンをを行います。車を運転した事が無い方でも優しく楽しんでいただけます。	5/23、6/27、7/18 すべて木曜日 10:00～12:00	一般	6人	田中 健太
				瀧上工業雁宿ホール 講堂	1,500円	
7	初心者のための お茶教室	日常生活の作法、立ち方、座り方などを身につけます。また、お茶のいただき方、お菓子のいただき方を学びます。	7/13・20・27、 8/10・17・24 すべて土曜日 10:00～11:30	小学生以上	15人	竹田 万紀子
				神戸公民館 和室	3,000円	
8	点描曼茶羅画講座	講師が準備した幾何学模様の製図を元に、各々が好きなところに好きな色で点描を入れていき、独自の曼茶羅を描いていただきます。	5/18、6/22、7/20、 8/17、9/21 すべて土曜日 14:00～15:30	中学生以上	15人	浅井 安恵
				瀧上工業雁宿ホール 学習室	5,000円	
9	台湾旅行で使える 中国語講座	0からスタートして中国語の発音を教えます。台湾旅行で使える中国語、日常生活で使える中国語フレーズを紹介します。	5/11・18・25、 6/1・8・15 すべて土曜日 10:30～12:00	小学生以上	20人	鈴木 杏 (蘇 靖婷)
				瀧上工業雁宿ホール 視聴覚室	2,400円	
10	実家の相続で 子世代が後悔しない 秘訣を学ぶ	子世代が後悔することの多い実家の相続で、その時に「しまった！」とならないために気を付けるべきことを身に付けていただけます。	5/16・23・30 すべて木曜日 10:00～12:00	一般	15人	後藤 明
				瀧上工業雁宿ホール 学習室	900円	