

半田市 報道機関提供資料

蔵出し情報

問い合わせ

福祉部高齢介護課
課長 沢田 義行
0569-84-0644

令和2年6月9日提供 (事前情報・事後情報)

名 称	新型コロナウイルス感染症拡大予防策が続くなか家でもできる「フレイル（虚弱）」予防のパンフレットの配布
主催者	福祉部高齢介護課
対象者	高齢者
趣 旨 (目的)	家でできる介護予防のパンフレットを配布し、外出自粛によるフレイル予防の普及啓発を行います。
内 容	新型コロナウイルス感染予防のため自粛生活が長期化する中、感染を恐れるあまり外出を控え過ぎることによる健康への影響が危惧されます。特に高齢者の方は、動かないことで心身や脳の機能が低下し、「フレイル（虚弱）」の状態に陥るリスクがあるといわれています。 そこで、高齢者向けフレイル予防パンフレットを配布しました。パンフレットには「運動すること」「栄養の良い食事をとること」「しっかり噛むこと」等、フレイル予防のポイントや生活に取り入れやすいアドバイスが分かりやすく書かれています。 パンフレットの配布先と部数は半田市医師会730部、歯科医師会480部、薬剤師会600部、公民館150部で、一機関あたり10部ずつです。市内医療機関、歯科医院、薬局、公民館でもらえるほか、半田市ホームページからご覧になれます。 なお、このパンフレットはエーザイ株式会社が作成したもので、半田市とは平成27年に「認知症の方が安心して暮らせるまちづくり協定」を締結しています。4月10日には抗菌化スプレー、マスク100枚等、5月13日にはパンフレットと共に追加のマスク300枚の寄附を受けています。
担当者 情熱メッセージ	高齢者がフレイル状態に陥るリスクが高まっており、自主的に取り組める予防方法を広く周知する必要があります。ホームページの掲載やパンフレットの配布について周知したく、よろしくお願いいたします。
別 紙	☒ 有 ☐ 無
写 真	☒ 事前提供可 ☐ 事後提供可

半田市企画課広報情報担当
0569-84-0603

