

半田市 **蔵出し情報** 報道機関提供資料

問い合わせ	半田市立亀崎図書館 館長 山下 由美 電話 0569-29-5060
-------	--

令和4年6月14日提供 (**事前情報**・事後情報)

名称	「亀崎図書館オタツシャ健康教室2022」を開催します。
日時	6月24日(金) 14時30分～16時00分
場所	亀崎公民館 ホール
主催者	亀崎図書館 TEL(0569)29-5060
定員・対象者	定員:20名・対象:60歳以上の方
趣旨 (目的)	音読(声に出して文章を読むこと)とシニア向けヨガを組み合わせることによって、新規の方にも参加しやすいプログラムとし、図書館で行っている講座と本に関心を持ち、より多くの方に図書館を身近に感じてもらうことと、講座を通じて心身の活性化を目指します。
内容	ゲストティーチャーを招いて、シニア向けヨガの体験を行います。 シルバー川柳などの音読と関連図書を紹介を行います。
担当者 情熱メッセージ	全身運動の要素を持つヨガと音読を組み合わせたプログラムとすることで、より多くの新規の方が興味、関心を持ち、参加しやすい高齢者向け講座としました。 この講座を機会に、ヨガや音読の持つ効果や魅力を発見し、生活に取り入れていただければ嬉しく思います。また、図書館の関連図書貸出にもつなげたいと考えます。
別紙	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無
写真	事前提供可 ・ <input checked="" type="radio"/> 事後提供可

半田市企画課企画広報担当
0569-84-0605

