



チーム対抗！健康歩数競争

職員のみなさまの健康促進を目指して、
歩数競争大会を開催します！

所属でチームを
作るもよし！

エントリー期間

令和5年1月27日(金)
▶ 2月10日(金)

参加方法

- ① 5～8人のメンバーでチームを作る。
※同一の職員が複数のチームに参加は不可。
- ② 2月10日(金)までに【エントリー票】に
必要事項を記入しエントリーする。

実施期間

令和5年2月13日(月)
▶ 3月12日(日)

賞品

・実施期間における歩数（平均）が上位
の3チームに、毎日ウォーキングに取り組んで
いる副市長から賞品があります！
ブービー賞もあり！

参加対象

市職員（会計年度任用職員等の非常勤
職員も参加可）

その他

・エントリーをしたら大会ルールをチェック！

【問い合わせ】一般事業所安全衛生委員会
人事課 榊原(司) 電話(直通)84-0607 (内線)221