

「保健センター」

1月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名		日	時間	内容 ※持ち物
わいわい マタニティ	母子手帳編 (母子手帳交付を同時 に行います)	5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書
	歯ッピ編	20日(火)	10時～11時30分	歯科衛生士による妊娠中の口腔ケア、赤ちゃんの歯の話、赤ちゃんとのふれあい、おしゃべり会 ※母子健康手帳
	おっぱい編(7～9か月) 会場:子育て支援センター	27日(火)	10時～11時30分	助産師による乳房手入れの話、出産前後の心と体の話、はんだっこの紹介 ※母子健康手帳
パパママ教室		18日(日)	9時30分～11時30分	沐浴実習、妊夫体験、リラックス法、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
3か月児健診 ・平成26年9月1日～9月10日生まれ ・平成26年9月11日～9月20日生まれ ・平成26年9月21日～9月30日生まれ		7日(水) 14日(水) 21日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体測定、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)		28日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成24年10月～12月生まれ		9日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談		5日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

子育て一口メモ ⑨ 心の育ちを大切に

家族で過ごすお正月は、生活や遊びの中で親子のコミュニケーションが育まれる大切な行事です。子どもたちの心の成長、言葉の理解や発達は、安定した環境や楽しい経験の中で培われます。「かるた」や「風あげ」などのお正月遊びを親も一緒に楽しみながら、子どもとおもしろさを共有しましょう。今回も、子どもの心の育ちを大切にするためのポイントをお伝えします

子どもとのコミュニケーションで大切なこと

親は子どもに、「こうしたらいいよ」「こうしなさい」と決めて押し付けてしまいがちですが、子どもは命令されると反発します。どんなに小さくても、子どもは『自分は価値ある存在』と認められたい欲求があり、自分で決め、自分でやりたい気持ちがあります。特に1歳半頃の反抗期には、外に連れて行こうとすると「いや!」、靴を履かせてあげようとする「いや!自分で履く!」と主張します。親が思い通りにさせようとするほど、どうしようもない状況になることもあります。しかし、そこで「どっちの靴から履きたいの?」と言うと、案外素直に「こっちから履く!」と言って、問

題が解決するということも多いのです。子どもの自我の育ちを大切にし、自分の意志や判断で行動しようとする主体性を伸ばしていくには、子どもに選択させたり判断させたりすることが必要になっていきます。

入園前のこの時期に、保育園や幼稚園などの様子を見ていただく良い機会となりますので、『なかよし広場』など、園解放を行っている園にぜひお越しください。また、親子交流の場として、岩滑こども園子育て支援室「びよびよ」、子育て支援センター「はんだっこ」、児童センターもご利用ください。

※詳しくは、『はんだ子育て応援ハンドブック』をご参照ください。

