

子育て支援センター「はんだっこ」 1月の催し

●開館時間：9時～19時 ●今月の休館日：1月1日(祝)～4日(日)・28日(水) ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物	対象	申込み
レッツトライ1・2・3	6日(火) 10時～11時30分	三井記世子先生の親子エアロビクスです。広い武道館で、思いっきり体を動かしましょう。 (会場:青山記念武道館)	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
おたまじゃくしの日	10日(土) 14時～15時 21日(水) 10時～11時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽に話しましょう。妊婦さんもどうぞ。	2～6か月くらいの子と親、妊婦	不要
赤ちゃんとおぼろ	18日(日) 10時～11時	赤ちゃんの成長や接し方を知り、ふれあい遊びやわらべうた遊びなど、親子で一緒に楽しみましょう。図書館の司書による絵本の読み聞かせもあります。	4～7か月くらいの子と親	要(先着12組程度、 12月25日(木)から受付開始)
みんなで遊ぼう	20日(火) 10時～11時	かるたとり、福笑い、年賀状ごっこなどのお正月遊びをします。	就学前の子と親	不要
カミカミ教室	21日(水) 10時～11時	歯みがき入門講座です。みがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	1歳前後の子と親	要(先着15組程度、 12月25日(木)から受付開始)
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	21日(水) 11時～11時45分	歯科衛生士の個別相談です。歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など、歯に関する相談ができます。※母子手帳・歯ブラシ	就学前の子と親	要(1人15分程度、 12月25日(木)から受付開始)
赤ちゃんデビュー の日	25日(日) 10時～11時	子育て支援センターの施設案内、交流会、保健師による育児相談などです。体重測定もできます。 ※フェイスタオル1枚	2～3か月くらいの子と親	要(先着10組程度、 12月25日(木)から受付開始)
カブラ王国	10日(土) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使ってダイナミックにお家や橋を作って遊びます。※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。以前登録された方は申し出下さい。	小学校6年生までの子と親	不要
おしゃべり広場	26日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今回のテーマは「子どものけんか」です。はんだっこサポーターが進行役をします。 (託児あり・1人500円)	就学前の子を持つ親 ※親のみの講座	要(先着8組程度、 1月5日(月)から受付開始)
もぐもぐ教室	23日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期のお話です。2～3回食の献立、食材やおやつ選び方のお話です。 ※筆記用具	7～9か月くらいの子と親	要(先着20組程度、 12月25日(木)から受付開始)
子どもの食事の 相談	23日(金) 11時～11時45分	栄養士の個別相談です。好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子どもの食事に関する相談ができます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、 12月25日(木)から受付開始)

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

乳児学級第8講(全3回)のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについて、みんなで一緒に学びます。

- 時間 10時～11時(3回目のみ10時～11時30分)
- 場所 青山記念武道館
- 対象 市内在住で、申込み時に満5か月～10か月の子と保護者
- 定員 12名(先着順)
- 申込み 12月25日(木)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日 時	内 容	講 師
1	1月 9日(金)	はじめましての会	保育士・はんだっこサポーター
2	1月16日(金)	子育てについて話しましょう	保健師・はんだっこサポーター
3	1月22日(木)	お話を聞きましょう (無料託児有・事前申込必要)	子育てネットワーカー

ふたごちゃんママの会のお知らせ

ふたごをもつママ同士で楽しくお話しませんか?妊婦さんやパパ、祖父母の方も参加できます。

- 日 時 1月8日(木)、2月12日(木)、3月12日(木)
10時～11時
- 場 所 子育て支援センター「はんだっこ」
- 対 象 双子を妊娠中の方、双子とその家族
※双子以上の多胎児とその家族も対象となります。
- 申込み 不要(参加費無料)

