

講習・講座

アンチエイジング
運動講座
「立ち姿が若返る運動」

姿勢の良い歩き方、呼吸法のコツや家庭でできる5分間運動などで、楽しく体を動かしましょう。

日時など

月日(曜)	時間	申込期限
1月20日(火)	14時～15時	1月16日(金)
1月27日(火)		1月23日(金)
2月 5日(木)	10時～11時	2月 3日(火)

※開始時間の30分前から健康チェックを行います。
※内容は3日とも同じです。1日のみの参加も可。

■場所 アイプラザ半田
■対象 40歳以上の半田市国民健康保険加入者及びその家族(特定保健指導の対象者を優先)

うつ病家族教室

本人が安心して暮らすには、その家族自身も元気でいることが大切です。そのためのコツを学びませんか。

■日時 1月30日(金)
14時～15時30分

■場所 半田保健所

■対象 半田市及び知多半島の5町在住のうつ病の方の家族

■定員 40名(先着順)

■内容 テーマ「家族も元気に過ごそう」

■講師 香月富士日氏(名古屋大学看護学部・大学院看護学研究科准教授)

■参加費 無料

■申込み・問い合わせ 1月26日(月)までに、電話で半田保健所健康支援課こころの健康推進グループへ
☎33340

正しいラジオ体操教室

正しいラジオ体操を知って体力向上を目指しましょう。

■日時 1月19日(月)
13時30分～14時30分

■場所 青山記念武道館

■対象 市内在住、在勤、在学の方

■定員 30名(先着順)

■受講料 100円(保険料込)

■申込み・問い合わせ 1月6日(火)～18日(日)に、電話または直接青山記念武道館へ
☎240666

BOAT RACE 2015 開催日程

<http://www.tokoname-kyotei.gr.jp>

レース名	開催日
2015新春特別競走	12月30日(火)～1月5日(月)
【GⅢ】レディース笹川杯	1月8日(木)～13日(火)
陸月競走	1月16日(金)～19日(月)
ビクトリーカップ	1月23日(金)～26日(月)
ウインターカップ	1月30日(金)～2月2日(月)

※半田市では常滑競艇場で年24日間のレースを開催し、その収益を事務事業の財源として活用しています。

救命講習

講座名	日時	場所	定員(先着順)	内容	申込み・問い合わせ
普通救命講習Ⅰ	2月1日(日) 13時30分～16時30分	武豊町中央公民館	20名	心肺蘇生法(主に成人を対象)・AED・その他	武豊支署 救急係 ☎73-0119
	2月8日(日) 13時～16時	半田消防署 北部出張所	20名		半田消防署 救急係 ☎28-5119
	2月12日(木) 13時30分～16時30分	半田消防署	30名		半田消防署 救急課 ☎21-1492
	2月13日(金) 18時30分～21時30分	半田消防署	20名		半田消防署 救急課 ☎21-1492
普通救命講習Ⅲ	2月4日(水) 9時～12時	半田消防署 東浦支署	20名	心肺蘇生法(主に小児、乳児、新生児を対象)・AED・その他	東浦支署 救急係 ☎0562-83-0119

※年度計画及び詳細は、消防ホームページ(<http://www.cac-net.ne.jp/~chitachu/>)で確認してください。

広告

セブン-イレブン
経営者募集 説明会開催中!

1/8(木) 19:00～21:00
1/18(日) 10:00～12:00
1/24(土) 10:00～12:00

アイプラザ半田 参加無料

加盟条件
ご夫婦・親子・兄弟・姉妹で経営に専念できる60歳までの方。
※別世帯または56歳以上のご加盟の場合、資金面や店舗運営について条件があります。
●Cタイプ/本部が土地・建物をご用意いたします。258万円(税込)
●Aタイプ/ご自身で土地・店舗をご用意ください。312万円(税込)

株式会社 セブン-イレブン・ジャパン
〒102-8455 東京都千代田区二番町8番地8
セブン-イレブン ヨイミセ
☎0120-711-413
携帯・PHS利用可【加盟店オーナー募集面通】受付時間9:30～17:30(土・日・弊社指定休日を除く)
セブンイレブン オーナー 検索 <http://www.sej.co.jp/owner/>