

「保健センター」

2月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：一部有料 ☎84-0646

事業名	日	時間	内容 ※持ち物	
わいわい マタニティ	母子手帳編 (母子手帳交付を同時 に行います)	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書
	プレママクッキング (予約制) 申込みは保健センター へ(定員18名)	24日(火)	9時30分～12時	調理実習(妊娠中に不足しがちな鉄分とカルシウムがたっぷりとれるメニュー)、栄養士による妊娠中の食事の話、お腹の赤ちゃんの話 ※母子健康手帳・参加費500円・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル
3か月児健診 ・平成26年10月1日～10月10日生まれ ・平成26年10月11日～10月20日生まれ ・平成26年10月21日～10月31日生まれ	4日(水) 18日(水) 25日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体測定、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳	
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)	25日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳	
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成24年11月～平成25年1月生まれ	13日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡	
すくすく健康相談(予約制) ことが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	2日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談	

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。
※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

子育て一冊メモ ⑩ 絵本をひらいて

お父さん、お母さんは本が好きですか。読書好きだった人も子育て真最中になると本から遠ざかってしまうことがあります。

そんな時には、ぜひ絵本を開いてみてください。お子さんに読み聞かせるだけになっている絵本を改めてひとりで見ると、新しい発見があります。絵をよく見ることで、読み聞かせをされている子どもさんと同じ体験ができます。子どもさんのためにと気負いすぎず、絵本を大人も楽しんでください。きっと、お気に入りの絵本が見つかりますよ。

小中学校は、家族と一緒に読書を楽しむ時間を過ごす「家読(うちどく)」をすすめています。就学前の小さなお子さんでもお父さんお母さんが楽しそうに絵本や本を見る姿は自然に伝わるといいます。半田市立図書館、亀崎図書館にも気軽にお出かけください。

