

「保健センター」

3月の母子保健事業

●場所：保健センター

●費用：無料 ☎84-0646

事業名		日	時間	内容 ※持ち物
わいわい マタニティ	母子手帳編 (母子手帳交付を同時 に行います)	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書
	歯ッピー編	17日(火)	10時～11時30分	歯科衛生士による妊娠中の口腔ケア、赤ちゃんの歯の話、赤ちゃんとのふれあい、おしゃべり会 ※母子健康手帳
	おっぱい編(7～9か月) 会場:子育て支援センター	10日(火)	10時～11時30分	助産師による乳房手入れの話、出産前後の心と体の話、はんだこの紹介 ※母子健康手帳
パパママ教室		8日(日)	9時30分～11時30分	沐浴実習、妊夫体験、リラックス法、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
3か月児健診 ・平成26年11月1日～11月10日生まれ ・平成26年11月11日～11月20日生まれ ・平成26年11月21日～11月30日生まれ		4日(水) 11日(水) 18日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体測定、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象)		25日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成24年12月～平成25年2月生まれ		13日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談		2日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

子育て一ロメモ 11 家庭であいさつを

お子さんに身につけてほしいこととして、「あいさつ」を考えられるお父さん、お母さんはたくさんみえると思います。どうしたら気持ちよくあいさつをするようになるのでしょうか？

まずは、お父さんとお母さんがお互いにあいさつをしましょう。お子さんのよい手本になります。ご家庭で気持ちよくあいさつをする大人の姿を見ることで、自然にあいさつの気持ちよさがお子さんに伝わっていくと思います。

忙しい毎日ですが、気持ちよく交わす「あいさつ」は、親子のつながりを深め、お子さんが地域や学校など外の世界へ出ていくときのよいきっかけになっていくと思います。



半田市教育委員会では毎月10日を「あいさつ運動推進日」としています。あいさつは、感謝の心の表現であり、人との出会いのきっかけをつくります。

家庭、保育園、幼稚園、学校、職場、地域で率先してあいさつによる声かけをしましょう。