

子育て支援センター「はんだっこ」 3月の催し

●開館時間：9時～19時 ●今月の休館日：3月25日（水） ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物	対象	申込み
レッツトライ1・2・3	3日（火） 10時～11時30分	江ノ上裕子先生のキッドピクスです。広い武道館で、思いっきり体を動かしましょう。（会場：青山記念武道館）※はんだっこ登録証	就学前の子と親	不要（直接会場へ）
おたまじゃくしの日	3日（火）・14日（土） 14時～15時 18日（水） 10時～11時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽にお話ししましょう。妊婦さんもどうぞ。	2～6か月くらいの子と親、妊婦	不要
赤ちゃんとおぼろ	8日（日） 10時～11時	赤ちゃんの成長や接し方を知り、ふれあい遊びやわらべうた遊びなど、親子で一緒に楽しみましょう。図書館の司書による絵本の読み聞かせもあります。	4～7か月くらいの子と親	要（先着12組程度、2月20日（金）から受付開始）
みんなで遊ぼう	17日（火） 10時～11時	人形劇団「ブーフーウー」による人形劇を楽しめます。※靴を入れる袋	就学前の子と親	不要
カミカミ教室	18日（水） 10時～11時	歯みがき入門講座です。みがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。※母子手帳・お子さんの歯ブラシ（普段使っているもの）	1歳前後の子と親	要（先着15組程度、2月20日（金）から受付開始）
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	18日（水） 11時～11時45分	歯科衛生士の個別相談です。歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など、歯に関する相談ができます。※母子手帳・歯ブラシ	就学前の子と親	要（1人15分程度、2月20日（金）から受付開始）
赤ちゃんデビュー の日	22日（日） 10時～11時	子育て支援センターの施設案内、交流会、保健師による育児相談などです。体重測定もできます。※フェイスタオル1枚	2～3か月くらいの子と親	要（先着10組程度、2月20日（金）から受付開始）
カブラ王国	7日（土） 10時30分～12時30分 （時間内出入り自由）	広いホールでカブラを使ってダイナミックにお家や橋を作って遊びます。※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。以前登録された方は申し出ください。	小学校6年生までの子と親	不要
おしゃべり広場	23日（月） 10時～11時30分	「昔とは違う今の育児事情」をテーマに、孫育て中の方同士でお話しませんか？はんだっこサポーターが進行役をします。（託児あり・1人500円）	孫育てをしている祖父母	要（先着8組程度、3月2日（月）から受付開始）
もぐもぐ教室	27日（金） 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期のお話です。2～3回食の献立、食材やおやつ選び方のお話です。※筆記用具	7～9か月くらいの子と親	要（先着20組程度、2月20日（金）から受付開始）
子どもの食事の 相談	27日（金） 11時～11時45分	栄養士の個別相談です。好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子どもの食事に関する相談ができます。	就学前の子と親	要（1人15分程度、2月20日（金）から受付開始）

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。（受付にて随時発行）

○乳児学級第10講（全3回）のお知らせ○

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについて、みんなで一緒に学びます。

- 時 間 10時～11時（3回目のみ10時～11時30分）
- 場 所 子育て支援センター「はんだっこ」
- 対 象 市内在住で申込み時に満5か月～10か月の子と保護者
- 定 員 12名（先着順）
- 申込み 2月26日（木）9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日 時	内容	講師
1	3月6日（金）	はじめての会	保健師・はんだっこサポーター
2	3月13日（金）	子育てについて話しましょう	保育士・はんだっこサポーター
3	3月20日（金）	お話を聞きましょう	子育てネットワーカー

○「はんだっこ」プレイランドの利用案内○

「まだ行ったことがないけど…」「赤ちゃん連れでも大丈夫？」とお思いの方は、ぜひプレイランドに遊びに来てください。

- 対象者 就学前のお子さんとその保護者（両親、祖父母など）※きょうだい場合は小学生も可。
- 時 間 9時～19時
- 休館日 毎月第4水曜日、年末年始

プレイランドでは…

- ◇いろいろなおもちゃで遊べます。（ままごとコーナー・ボールプール・滑り台・お絵かきコーナー・絵本コーナーなど）
- ◇プレイランド内にある保育士に、気軽に相談ができます。
- ◇11時からの「はんだっこタイム」では、体操や手遊びなどをします。
- ◇歩けないお子さんも利用できる赤ちゃんコーナーがあります。
- ◇赤ちゃん用のおもちゃや絵本、ベビースケール、ベビーベッド、授乳室、おむつ交換のできるトイレが利用できます。