

「保健センター」

4月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書・外国人の方は在留カード
3か月児健診 ・平成26年12月1日～12月10日生まれ ・平成26年12月11日～12月20日生まれ ・平成26年12月21日～12月31日生まれ	1日(水) 8日(水) 15日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体測定、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)	22日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成25年1月～3月生まれ	10日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	6日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

※妊婦向けマタニティ教室(バランスごはん編、歯ッピー編、おっぱい編、プレママクッキング)は、平成26年度で終了させていただきました。なお、妊娠22週頃の妊婦とその夫を対象としたパパママ教室は、5月10日(日)に開催します。

子育て一冊メモ 12 本当のかしこさとは

小さいころに「かしこい子だね～」とおじいちゃんおばあちゃんに言われたことはありませんか? 「かしこさ」とはなんでしょう。小さいうちから、文字が読めることでしょうか? 計算ができることでしょうか? 今しかない子ども時代に素直な目と心で、自分の世界を広げることこそが、「かしこさ」につながります。

小さな子どもたちは、どんなことにも興味をもちます。道を歩けば、キラキラひかる石を拾ったり、側溝の穴を覗いたり。子どもたちにとっては、何もかもが不思議で、何もかもが発見です。つい「何やってるの。早く行くよ。」と声をかけがちですが、少し立ち止まってお子さんのまなざしを見てみましょう。「かしこく」なるために、ピカピカ輝いていると思います。

レイチェル・カーソン著「センス・オブ・ワンダー」では、「知る」ことは「感じる」ことの半分も重要でないといっています。子ども時代にたくさん感じて、興味関心の目を育てましょう。

