

「保健センター」

6月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方)
パパママ教室	28日(日)	9時30分～12時	沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
3か月児健診 ・平成27年2月1日～2月10日生まれ ・平成27年2月11日～2月20日生まれ ・平成27年2月21日～2月28日生まれ	3日(水) 10日(水) 17日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体測定、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象)	24日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成25年3月～5月生まれ	12日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	1日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙にお子さんのお名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

※妊婦向けマタニティ教室(バランスごはん編、歯ッピー編、おっぱい編、プレマクッキング)は、平成26年度で終了させていただきました。

子育て一〇メモ 12 子育てに悩んだら…

民生委員・児童委員による こにちは赤ちゃん訪問

生後2か月目にお住まいの地区の民生児童委員さん、主任児童委員さんが、出産祝い品と子育て情報誌を持って赤ちゃんとお母さんに会いにうかがいます。お困りなこと、心配なことがあれば訪問時に民生児童委員さんにお話ください。

助産師による 赤ちゃん訪問・相談(予約制)

母乳のことやミルクの飲み方、赤ちゃんの体重、子育てやお母さんのからだのことなどで不安なことはありませんか?おおむね生後2か月までの赤ちゃんやそのお母さんのお宅に助産師が訪問したり、保健センターでの面接、体重測定や育児相談に応じます。

すくすく健康相談(予約制)

ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児についての相談に応じます。身体計測、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・心理士の個別相談をします。

■日時 毎月1回(第1または第2月曜日)
13時～14時

保健師等による電話相談、家庭訪問

子どもの発達のこと、子育てのことなど心配なことがあればいつでもご相談ください。保健師、栄養士、歯科衛生士がご相談に応じます。

■電話相談 月～金曜日8時30分～17時15分
■家庭訪問 随時対応します。電話で申し込みください。

【問い合わせ】保健センター ☎84-0646