

「保健センター」

8月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書・在留カードなど(外国人住民の方)
パパママ教室	11日(火)	9時30分～12時	沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
3か月児健診	5日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体計測、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
・平成27年4月1日～4月10日生まれ	12日(水)		
・平成27年4月11日～4月20日生まれ	19日(水)		
・平成27年4月21日～4月30日生まれ			
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象)	26日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成25年5月～7月生まれ	14日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	3日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。
 ※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。
 ※妊娠向けマタニティ教室(バランスごはん編、歯っぴー編、おっぱい編、プレマクッキング)は平成26年度で終了させていただきました。

子育て一口メモ 15

子どもの成長とこころ《幼児期》

何でもできそうな、でも少し切ない4歳児

4歳になると食事やトイレなど自分でできることが増え、親にとっては楽になったと感じられる頃ですね。からだも大きくなりおんぶや抱っこをすることも少なくなるのではないかと思います。

4歳児は「何でもできる。自分が一番!」という3歳児特有の感覚が薄れ、「○○君は走るのが速いね」「△△ちゃんは絵がじょうず」でも「じぶんはどうだろう?」と自分の姿を振り返る目をもつようになります。

友達が大好きになる反面、切ない思いも湧いて

くる時期でもあります。

そんな時期の子どもの気持ちを受けとめる方法の一つとしてお勧めしたいのが「手つなぎ」です。手をつなぐとお互いの体温が伝わります。

親に車道側にならないように守ってもらうだけで自分は大切にされているのだと感ずることができます。特別な会話はなくてもほっとできる素敵な時間になるのではないのでしょうか。

お散歩や園への行き帰り、手をつないで心もつないでいただきたいと思います。



半田市児童発達支援センターつくし学園 発達支援相談「あゆみ」 ☎21-6077
 ※お子さんの発達の心配や悩みごとの相談をお受けしていますので、気軽にご相談ください。