

病気にそなえる①

「かかりつけ」を持ちましょう

とても大切です。病気のそなえとして、かかりつけ医を持ちましょう。

かかりつけ医はこれまでの健診や病気の記録をもとに、適切な治療を早く提供してくれます。また急病の時は、かかりつけ医に指示を仰ぐことで、専門医の紹介によって高度な医療をすみやかに受診することができます。他にも介護サービスが必要な時や予防接種の相談、健康診断や歯科検診といった定期健診などの健康管理もしてくれます。

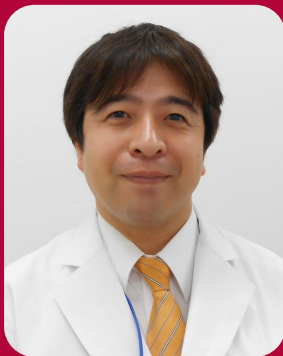
かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病気やからだのことを普段から相談する身近なお医者さんのことです。主治医、ホームドクターともいいます。

年齢を重ねると、からだの具合が悪くなることが多くなります。安静にしても病気は回復しないばかりか、時に重症化や合併症によって手遅れになることもあります。病気を早く治すためには、適切な治療を早く始めることが

知りたい！
聞きたい！

かかりつけ薬局は、どのようなことをしてくれるのでしょうか？薬局でもらう「お薬手帳」はどのように活用できるのでしょうか？薬剤師の小林先生に聞いてみました。



知多薬剤師会 半田支部
薬剤師 小林 伸一 先生

お薬手帳 Q&A

Q お薬手帳は、どのように使ったらよいのでしょうか？

A 他のクリニックや病院にかかるとき、入院時にも薬の確認をしていただくために見せていただくとよいと思います。市販薬（薬局で販売している薬）や健康食品を買うときにも見せていただくと安心です。市販薬（薬局で一般に販売している薬）や健康食品も記載してもらうとより安心ですね。

Q 複数の病院にかかり、それぞれの薬局からお薬をもらっています。お薬手帳は薬局ごとに分けて持っていたほうがよいのでしょうか？

A 1薬局に1冊でなく、すべての薬の情報がすぐにわかるように、できれば1冊にまとめることをお勧めします。

かかりつけ医 Q&A

Q かかりつけ薬局や薬剤師さんは、どのような相談にのってくれますか？

A 外用薬、注射薬の正しい使用法の再確認や、服用が難しい医薬品に対する用法の変更、服用の提案など、薬に関するありとあらゆる相談にお答えします。薬局で販売している薬や、健康食品に関する質問や相談にも乗ります。

Q かかりつけ薬局を持つと、どのような利点がありますか？

A 薬剤や食物のアレルギーの確認、他の医療機関よりもらった薬剤との相性がすぐにわかります。外用の薬剤でも相性があるのでチェックは大切です。

7月1日に半田市医師会 在宅医療サポートセンターを開設しました

在宅医療を受けている市民みなさんの相談窓口です。些細な質問や悩みにもお答えします。お気軽にご相談ください。

- ・ 往診をしてくれる先生を探している
- ・ 自宅で受けられる医療ケアを知りたい
- ・ 家で過ごしたいけれど病気に対する不安がある
- ・ 介護保険について知りたい など

相談・問い合わせ 半田市医師会在宅医療サポートセンター
(半田病院1階) ☎080-9482-2408



次回は、「病気にそなえる②」です。【問い合わせ】保健センター ☎84-0646