

## 「保健センター」

## 9月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	7日(月) 14日(月) 24日(木) 28日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カード等(外国人住民の方)
パパママ教室	27日(日)	9時30分～12時	沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
3か月児健診	2日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体計測、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
・平成27年5月1日～5月10日生まれ	9日(水)		
・平成27年5月11日～5月20日生まれ	16日(水)		
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象)	30日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成25年6月～8月生まれ	11日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	7日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体計測、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙には、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

※妊娠向けマタニティ教室(バランスごはん編、歯ッピー編、おっぱい編、プレママクッキング)は平成26年度で終了しました。

### 子育て一口メモ 16

### 小学生の胸のうち《学童期》

小学生になると、これまでと比べて人間関係がグンと広がり、家族との関わりだけでなく、友達との関わりを大切にしたいという気持ちが強くなります。

友達と共通の話題で盛り上がったり、運動をして汗を流したり、一緒に楽しく過ごすことで仲が深まり、良い関係が築かれていきます。

しかし、良い関係が築かれていても、自分の気持ちを相手に言葉で伝えることが難しい年頃であるため、内面では、そのことにしんどさや戸惑

いを感じていることがあり、そのサインとして、腹痛などのから

だの症状やチック(まばたきや首ふりなど)、爪かみといった行動で現れることがあります。

そんなとき、子どもの気持ちを聞きながら、無理のない友達づきあいについて一緒に考えてあげると、しんどさや戸惑いが軽減されやすいようです。どうするとよいか悩んだときは、相談の場を活用してみてもいいかもしれません。



半田市児童発達支援センターつくし学園 発達支援相談「あゆみ」 ☎21-6077

※お子さんの発達の心配や悩みごとの相談をお受けしていますので、気軽にご相談ください。