

講習・講座

脂肪燃焼ウォーク

誰でも気軽にできるウォーキング。みんなで楽しく歩いて、脂肪を燃焼させましょう。体組成計を使用した体年齢測定も行います。

■日時 10月22日・29日、11月5日・12日・19日の全て木曜日(全5回)

10時～11時30分

■場所 半田市体育館アリーナ

■対象 市内在住の40～60代の方

■定員 30名(先着順)

■持ち物 飲み物・バスタオル・タオル・外用シューズ

■参加費 200円(保険代込)

■申込み・問合わせ 9月24日(木)9時から、電話で保健センターへ ☎0646



愛知県生涯骨太クッキング
生活習慣病予防と
ロコモ予防

良質のたんぱく質やカルシウムの摂取と、ロコモで転倒・骨折を予防しましょう。

■日時 10月14日(水)

9時30分～13時30分

■場所 神戸公民館

■対象 市内在住の方

■定員 32名(先着順)

■参加費 300円(テキスト・保険代込)

■持ち物 米1/2カップ・エプロン・三角巾・ふきん

2枚・手拭きタオル・筆記用具

■申込み・問合わせ 10月3日(土)から、電話、FAXで半田市食生活改善推進員連絡協議会(大竹)へ ☎2909

※ロコモとは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するトレーニングです。

■場所 半田福祉ふれあいプール



講座名・日時など

教室名	日 時	定員(抽選)	持ち物
水泳教室 Aコース (クローリング中心)	10月20日(火)～12月15日(火)の 毎週火曜日(全7回) 10時～12時	30名	水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル
Bコース (クローリング・その他の泳法)	10月15日(木)～12月17日(木)の 毎週木曜日(全10回) 10時～11時	30名	
女性のための シェイプアップ教室	10月15日(木)～12月17日(木)の 毎週木曜日(全10回) 10時～12時	50名	運動ができる服装・室内用シューズ・タオル
女性のための アクアビクス教室	10月16日(金)～12月18日(金)の 毎週金曜日(全10回) 10時～11時	90名	水着・タオル・ゴーグル・スイミングキャップ



半田福祉ふれあい
プールの各種講座

■対象 市内在住、在勤、在学の方(病気の許可書が必要)

■受講料 5,100円

(プール入場料・傷害保険料込)

■申込み・問合わせ 9月15日(火)～10月9日(金)に直接半田福祉ふれあいプールへ ☎6661

※9月24日(木)～10月5日(月)は休館です。

相談

聞こえの心配な
乳幼児の相談

音に反応しない、名前を呼んでも振り向かないなど、お子さんの聞こえやことばの遅れにお悩みの方はご相談ください。

■内容

◇教育相談 悩みや子育てのアドバイス、簡易検査など

◇乳幼児教室 聞こえやことばに障がいのある子と保護者の個別支援

◇進路相談 難聴の子の進路相談

■費用 無料

■申込み・問合わせ 県立一宮聾学校 幼稚園部 ☎0586-4516000

0586-434462

その他

障がい者就職面接会

ハローワーク半田管内の企業を中心に、障がい者雇用を希望する企業が参加します。

■日時 10月22日(木)

12時50分～15時40分(受付12時20分)

■場所 雁宿ホール 講堂

■対象 障がい者求職者登録済で求職活動中の方

■申込み・問合わせ 10月5日(月)までに、ハローワーク半田へ ☎8072

10月1日は「法の日」です

10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、裁判制度に関する説明会や見学会などの催しが全国各地で行われる予定です。

詳しくは、裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) をご覧ください。

■問合わせ 総務課 ☎0613

0613